

LEBÉNY



KIS VÁROS, NAGY SZÍVVEL

Választ
az ország

4. oldal

Mályvavirág
és a gólya

25. oldal

Áll
a bál

36. oldal

Egy
ajándék

57. oldal

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

- Van egy álmom...
- Választ az ország
- A nagy (rendezési) terv
- Képben lenni
- Adózóna
- Civileket jutalmaztuk
- Legyünk még nagyobb biztonságban? Rendben!
- SEO siker!

ISKOLAI ÉS ÓVODAI HÍREK

- Mi leszek, ha nagy leszek?
- „Fagyos téli februárban, farsang volt az óvodában”

KÖZÉLET

- A motorosok mégis jófiúk?
- Egy kis példakép nagy álmai
- „Sokat tud és sokra képes a mai ember”
- Málvák egy férfi szemszögéből

RENDEZVÉNYEK

- Málvavirág nyílik Lébényben
- Ne add fel soha!
- Málvavirág és a golya
- Lébényi Pilvax Sík Frida színművésszel
- Szívembe zártam Lébényt
- Kultúrházak éjjel-nappal
- Süti Mestereink újra alkottak
- Recept klub
- Programtervezet

APROPÓ

- A zene mindenkié
- Áll a bál
- Tavaszi megújulás a párkapcsolatokban
- Igaz történet az Igaziról

EGYHÁZAK ÉS CIVIL SZERVEZETEK HÍREI

- Szeretet szóban és tettben
- A régi ház körül öregszik minden...
- „Akkor jó a világ, ha jó benne gyerekeknek lenni...”
- Páratlan alkalom, páros véradás
- Legfontosabb kincsünk az anyanyelvünk
- Meg nem álló fejlődés
- Kórusban vagyunk
- 1% adó, 100% köszönet
- Tízéves visszatekintés
- Az Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület jövőbeli tervei
- Egy ajándék
- Új tagokkal erősít a Lébény SE
- Lendületes kezdés a kéziseknél
- Mozgásba hoztuk az adakozást
- Súlyozott motiváció

EGÉSZSÉGPERCEK

- Mozgás! Sosem korai és sosem késő elkezdeni!

Amikor e sorok a Lébény újságban megjelennek, Martin Luther King polgárjogi harcos 50 éve halott (1968. április 4.). Nem szép, de kerek évforduló. Amikor e sorok megjelennek, csak pár nap van hátra az országgyűlési választásokig (2018. április 8.). Írással szeretnék e egyszerű politikusról megemlékezni, híres beszédének leghíresebb szófordulatát felemlíteni. Mikor, ha nem most, amikor mi, magyarok, éppen egyszerű politikusokat választhatunk?

VAN EGY ÁLMOM...

ÍRTA: KOVÁCS GÁBOR

A Nemzeti Választási Iroda adatai (2018. február 26-i megtekintés) alapján a 2018. április 8-ai parlamenti választásokon 8.289.517 fő járulhat majd az urnák elé, hogy leadja szavazatát. A Győr-Moson-Sopron megyei 5. számú választási körzetben, ahova Lébény is tartozik, 75.858 ember szavazhat. Lébényben a választópolgárok száma 2.589 fő.

A többség akaratának kifejeződéséhez 4.144.759 fő aktív részvétele szükséges (a regisztrált választópolgárok létszámának fele, plusz egy szavazat). A mi választó-körzetünkben ez a szám 37.930 főt, Lébényben 1.295 szavazót jelent.

Szeretném, ha a mostani országgyűlési választáson ismét kifejezésre jutna a választópolgárok többségének akarata. (A *többség* számomra a szavazni jogosultak számának felénél legalább egy szavazattal többet jelent.) De ez csak a minimum elvárás... A www.valasztas.hu február végi adatsora szerint 8.289.517 fő járulhat majd az urnák elé. Ha ebből számoljuk a többséget, akkor 4.144.759 embernek kellene venni a fáradtságot arra az 5-10 percre, hogy egy-egy iksz által kifejezze akaratát.

Négy évvel ezelőtt, amikor a mostanihoz teljesen hasonló volt már a választási rendszer (azaz az idei választáshoz hasonlíthatóak a „játékszabályok” – merthogy a 2010-es voksolással nem lehet összevetni: alma-körte esete a helyzet), a következő lett az országos listás választás eredménye: az akkori 8.241.488 választópolgár 5.047.363 érvényes szavazatot adott le. Ez 61,84 %-os részvételt jelentett. Akkor a mostani kormánykoalícióra 44,87 % szavazott, ami 2.264.780 választót jelentett. Aztán ebből az eredményből – a vegyes választási rendszer sajátos szabályaiból adódóan – kétharmados parlamenti többség született.



Van egy álmom: olyan jó lenne, ha fordítanánk a fenti számítási sorozaton és a mostani választások után olyan kormánykoalíció születne, amelynek összetételét *a szavazók kétharmada* állít össze szavazatával. Akkor ez a kormány *tényleges többség* által megválasztott lenne, óriási felhatalmazást kapva a polgáraitól, tőlünk.

Van egy álmom: de jó lenne, ha mi, lébényiek is példát mutatnánk és legalább 1.726-an elmennénk szavazni!

Olyan jó lenne, ha a következő négy év a tényleges többség akaratának megvalósulásáról szólna! Olyan jó lenne, ha a *többség* szónak újra valós jelentése lenne! Ha helyreállna a szó böcsülete...

Van egy álmom, pártoktól független polgármesterként: ismerjük el az elmúlt négy év sikereit, örömteli eseményeit; vegyük számba a hibákat, elszalasztott lehetőségeket, vonjunk gondolatban egyenleget; ki-ki a maga ízlése, értékrendje, beállítódása szerint. És menjünk el szavazni húsvét utáni vasárnap! Maradjanak a mostaniak? Vagy szavazzunk bizalmat másoknak? Van-e a jelenleginél jobb forgatókönyv a jövőre nézve? Súlyos kérdések ezek, tudom. Válaszok kellenek! A szavazatok pedig egyszerű, világos válaszok. De mikor hitelesebb mindez, ha jó 2 millióan, ha 4 millióan vagy ha bő 5,5 millióan fogalmazzuk meg véleményünket?

Van egy álmom, hogy a fiatalok nem legyintenek a levegőbe egyet, ha a választás fontosságáról kérdezem őket, mert a *most* szavazata a jövőről szól. Ki gondolkozzon és foglaljon - szavazatával - állást igazán a jövőről, ha nem éppen a fiatalok?! Halljátok, fiatalok?

Van egy álmom, amelyben nem külföldön keresik sokan a boldogulásukat, hanem itthon, a szülőföldünkön. Tegyük meg együtt, közösen, amit csak lehet, de itthon! Hogy itthon érezzük magunkat otthon...

Van egy álmom, amiben nem a pártok mutatják az irányt, hanem többségi szavazatunkkal mi, egyszerű választópolgá-

rok mutatjuk a pártoknak, hogy mi mit akarunk, hogy milyen hazáról álmodunk.

Vajon mi, magyarok, miről álmodunk? Egyáltalán: nekünk egyszerű választópolgároknak vannak még álmaink? Hiszem, hogy igen!

Azért jó az álom, mert nem számít, hogy kicsi vagyok, álmodni nagyot is tudok. Sőt, még lázálmom is lehet... Olyan képek, olyan fontos fogalmak fényei villódnak ilyenkor a szemhéjam alatt, mint fejlett oktatásügy, korszerű egészségügy, méltó béremelés, autóval biztonságosan járható M1-es autópálya Győr-Budapest viszonylatában, (...). Még sosem álmodtam stadionokkal. Persze az is lehet, hogy ez hiba a részemről, amit készséggel elfogadok, ha a tényleges többségű választói akarat kinyilvánításához szükséges számú magyar állampolgár elmegy majd szavazni és az ő többségük meggyőző erről. Vagyis nem kell engem meggyőzni, csak matematikailag hiteles módon kifejezni a többség akaratát. Készséggel hajtok fejet a többség akarata előtt... Mint polgármester ez dolgom is: figyelni a többség véleményére, s dolgozni érte. *Mert a demokrácia ebben gyökerezik.* Ehhez Önök is kellenek. A szavazófülke nyugalmas magányában kifejezni az egyéni véleményüket: kit, kiket tartanak jónak, esetleg még jobbnak és kit, kiket hanyagolnának inkább? Ha ezt a valódi többség kifejezésre juttatja, akkor nyugodtan mehetünk haza, álmodni tovább: megtettük, amit megtehettünk, „...amit megkövetelt a haza”.

Mert a választás négyévente – szerintem – nemcsak lehetőségünk, hanem felelősségünk és kötelességünk is.

Van egy álmom: április 8-án legalább 1.726 lébényi (és legalább 5.526.345 magyar) választópolgár elmegy szavazni, aztán legyen, ahogy lennie kell! Én minden eredmény-változatot elfogadok, és továbbra is Önökért dolgozom – ameddig csak tehetem...



VÁLASZT AZ ORSZÁG

A HELYI VÁLASZTÁSI IRODA TÁJÉKOZTATÓJA A 2018. ÁPRILIS 8-AI ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI VÁLASZTÁSRÓL.

ÍRTA: DR. TÓTH TÜNDE, HELYI VÁLASZTÁSI IRODA VEZETŐ

2018. április 8-án ismét az urnák elé járulhatunk, hiszen Áder János köztársasági elnök erre a napra tűzte ki a 2018. évi országgyűlési képviselőválasztást.

A választás **egyfordulós**. Az Országgyűlés létszáma 199, a választási rendszer vegyes rendszerű: 106 képviselő egyéni választókerületben (OEVK) relatív többséggel kerül megválasztásra, 93 képviselő pedig párt-, illetve nemzetiségi listán kerül be a parlamentbe arányos rendszerben, kiegészítve a szavazatszámot a töredék-szavazatokkal.

A szavazati jogunkkal **2018. április 8-án 06.00 órától 19.00 óráig**, kizárólag személyesen élhetünk, a lakóhelyünk szerinti, vagy átjelentkezés esetén más magyarországi szavazóköri-

Az **átjelentkezési kérelmet** azok nyújthatják be, akik a szavazás napján Magyarországon, de lakóhelyüktől eltérő helyen kívánnak szavazni. A kérelmet a választópolgár lakcíme szerint illetékes helyi választási irodában lehet intézni, legkésőbb a szavazást megelőző péntekig, vagyis, 2018. április 6-án 16.00 óráig. A helyi választási iroda vezetője közvetlenül felveszi a választópolgárt az érintett szavazókör névjegyzékébe. Fontos, hogy átjelentkezéskor is a lakóhely szerinti jelöltek-re lehet szavazni.

Aki egészségi állapota miatt nem tud a szavazóhelyiségbe elmenni, az **mozgóurnát** kérhet. Ezt a kérelmet legkésőbb 2018. április 6. 16.00 óráig a választási irodához, vagy a szavazás napján 15.00 óráig a szavazatszám-láló bizottsághoz kell eljuttatni. Aki mozgóurnát kért, a szavazóköri-

'hagyományos módon' nem szavazhat, kizárólag mozgóurnával.

A névjegyzékbe történő felvételről szóló értesítőn szerepel, hogy mely szavazóköri- adhatjuk le a voksainkat. Településünkön ezúttal is **három szavazókör** került kialakításra: a Fő út 47. (Önkormányzati Hivatal), az Iskola köz 2. (Kisiskola), és az Akácfa utca 76. (Közösségi Ház) szám alatt. Csak az a választópolgár szavazhat, aki a névjegyzékben szerepel. A szavazatszám-láló bizottság a szavazás napján már senkit nem vehet fel a névjegyzékbe. Köteles ugyanakkor ellenőrizni a személyazonosságot, amit a választópolgár bármilyen típusú személyi igazolvánnyal igazolhat. Elfogadható a kártya formátumú ideiglenes személyi igazolvány, a kártya formátumú gépjármű-vezetői engedély és az 1998 végétől kiadott lézerg-ravírozott útlevele is. Ha a személyazo-nosító igazolvány nem tartalmazza a lakcímet, akkor a lakcím igazolására is szükség van a szavazáshoz. A bizottság nem engedheti szavazni azt, aki nem tudja a személyazonosságát és lakcímét igazolni, vagy lejárt valamelyik dokumentumának érvényes-sége.

Ezúttal **két szavazócédulát** kapunk, amelyeken sorolás szerinti sorrendben szerepelnek a jelöltek, illetve a pártok. Az egyik szavazólap az országos lista, a másik az egyéni vá-lasztókerületi képviselő választására szolgál. Érvényesen szavazni a jelölt, illetve a lista neve melletti körbe tol-lal írt két, egymást metsző vonallal (+ vagy x jellel) lehet. Csak egy lis-tára, illetve jelöltek-re lehet érvényesen szavazni, többes szavazat esetén a

választópolgár valamennyi szavazata érvénytelen, a szavazólapon tett egyéb jelölés, megjegyzés ugyanakkor nem teszi a szavazatot érvénytelenné.

Az, aki valamely **nemzetiségi** kö-zösséghez tartozik, kérheti, hogy a központi névjegyzéken kerüljön fel-tüntetésre a nemzetiségének a meg-nevezése, továbbá az, hogy az országgyűlési választáson is nemzetiségi választópolgárként kíván-e szavazni. A választópolgár csak egy nemzeti-ség tagjaként szerepelhet a központi névjegyzékben, azonban lehetősége van arra, hogy bármikor töröltesse a nemzetiségi hovatartozását a közpon-ti névjegyzékből, valamint az országgyűlési választásra kiterjedő hatály ügyében tett nyilatkozatát is bármikor módosíthatja.

A nemzetiségiként regisztrált vá-lasztópolgár az országgyűlési választásokon

- ugyanúgy szavaz, mint a nem nemzetiségi választópolgárok (egy egyéni jelöltek-re és az országos pártlistára) vagy
- **ha a nemzetiségi regisztráció be-nyújtásakor kifejezetten kéri, hogy az országgyűlési választásra is terjedjen ki nemzetiségi regisztrációjának hatálya, pártlista helyett nemzetiségi listára szavazhat (az egyéni jelölt mellett).**

Amennyiben további kérdésük van az országgyűlési választásokkal kapcsolatban, kérem, forduljanak biza-lommal a helyi választási iroda felada-tait is ellátó hivatalunkhoz!

A választásokon való részvétel a demokratikus véleménynyilvánítás legfontosabb eszköze, éljünk minél többen a választójogunkkal!

A NAGY (RENDEZÉSI) TERV

ÍRTA: KOVÁCS GÁBOR

Kedves Lébényiek!

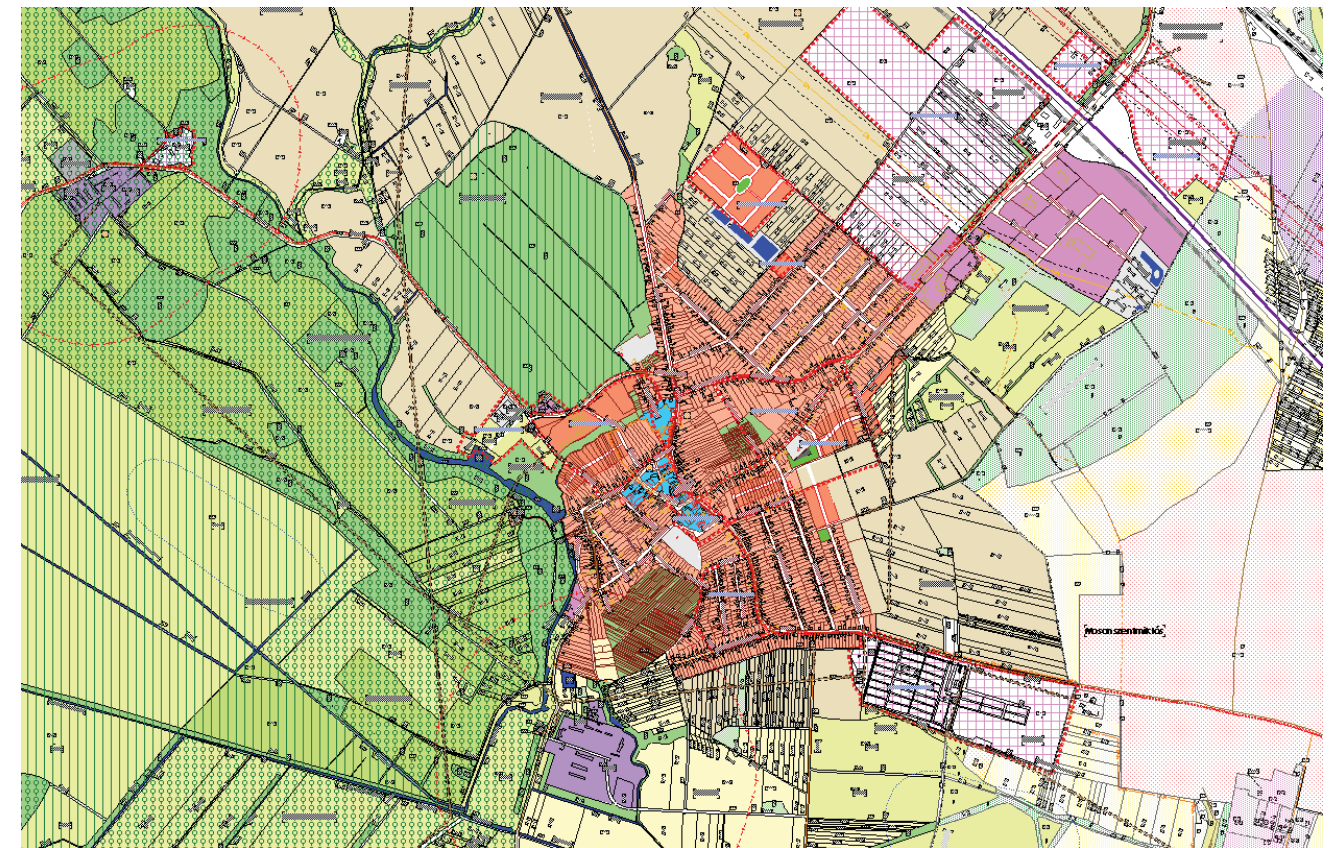
Az idei évben elkezdünk egy kivitelezési idejében és majd hatásában is egyaránt hosszadalmas munkát: eljött az ideje a rendezési terv és a helyi építési szabályzat újbóli elkészítésé-nek. Nem frissítésről, hanem új tervről beszélek. Ennek több oka is van, főleg az, hogy a jelenlegi 'megöregedett'. Ráadásul a törvényi előírások is megváltoztak és főleg megváltoznak, méghozzá generálisan, az év végétől. Szóval foglalkoznunk kell vele, ez nyilvánvaló. Amikor ilyen 'nagy terv' készül, az utcaszintű átnézés és esetleges módosítás ideje jön el. A teljes településre nézve, sőt a külterületekre vonatkozóan is!

Ezt lehet csinálni látszatnyilvánossággal, amikor a papírformának megfelelően nyilvánosságot biztosítunk ugyan, de nem ismerjük meg igazán a helyi polgárok meg-alapozott igényeit. És lehet csinálni teljes transzparencia mellett. Hitem szerint én ez utóbbit kívánom alkalmazni. Szeretném bevonni Önöket is a munkába – amennyire csak lehet. Nemcsak a végső fázisban, hanem már most, amikor még nem történt semmi érdembeli, csak annyi, hogy tud-juk, el kell indítanunk ezt a procedúrát.

Idén elkezdődik és várhatóan a jövő év végére befe-jeződik ez a folyamat. Több körben hívunk majd ösz-sze lakossági fórumot, konzultációt. Szeretnék mindent az Önök árgus szemei előtt végezni, és már most kéri, hogy akinek megalapozott, valós (másként: életszerű) igényeken és ésszerű elképzelésen nyugvó javaslata van, az juttassa azt el hozzánk valamilyen írott formában (le-vélben, e-mailen, Facebookon). Egyben kérem, hogy kö-vessék figyelemmel a tervezési folyamatról szóló híreket, hirdetményeket, figyelve majd az ott megjelölt határidők betartására!

Azt remélem, hogy a következő 1,5–2 évben – közös munkával – egy olyan új rendezési terv születhet meg, amelyik újabb tíz évre elégedettséget szül az itt élők min-dennapi életében. Legyen szó akár házépítésről, -átalakí-tásról, új házhelyekről, szabadidőpark kialakításáról vagy bármi másról, ami mindannyiunk leébényi életére hatással lehet.

Kérem, segítsenek! Alakítsuk közösen kisvárosunk jövő-jét!



KÉPBEN LENNI

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ A TELEPÜLÉSKÉPI ARCULATI KÉZIKÖNYVRŐL ÉS A TELEPÜLÉSKÉPI RENDELETRŐL

ÍRTA: DR. TÓTH TÜNDE

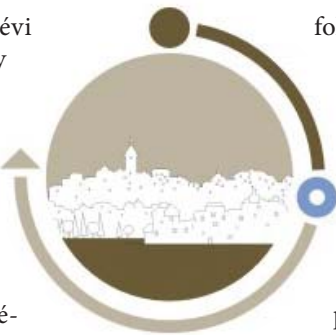
A településképi védelméről szóló 2016. évi LXXIV. törvény előírásai alapján Lébény Város Önkormányzatának képviselő-testülete jóváhagyta a **településképi arculati kézikönyvét (TAK) és az arra alapozott településképi rendeletét (TKR)**. A település teljes területére készített dokumentumokat a településfejlesztési és településrendezési eszközök készítésének eljárásrendjét alkalmazva a partnerségi egyeztetés szabályairól szóló helyi rendelet szerint készítettük elő.

A **településképi rendelet** a településképi védelmét a településképi követelmények meghatározásával és önkormányzati településképi-érvényesítési eszközök szabályozásával biztosítja. Többek között az építési tevékenységgel érintett építmények településképhez való illeszkedését biztosító anyaghasználatára, tömegformálására, homlokzati kialakítására, a növényzetre, a településképi szempontból meghatározó területekre, a helyi építészeti örökség egyedi és területi védelmére, védetté nyilvánítására és a védettség megszüntetésére, a reklámok, cégek és egyéb műszaki berendezések elhelyezésére és alkalmazására, illetve tilalmára vonatkozó településképi követelményeket állapítja meg, de felállítja az önkormányzati településképi-érvényesítési eszközök szabályrendszerét is.

A településképi rendelet szakmai megalapozása érdekében **településképi arculati kézikönyv** készült. A kézikönyv a településképi jellemzők bemutatásának és minőségi formálásának eszköze, feltárja és ismerteti a település arculati jellemzőit és értékeit, és ennek figyelembevételével szöveges és képi megjelenítés formájában javaslatot tesz a településképhez illeszkedő építészeti elemek alkalmazására.

Mindkét dokumentum teljes terjedelmében megtalálható a Lébény honlapon az Ügyintézés/Településrendezés és településképi menüpont alatt, valamint az önkormányzati hivatalban is megtekinthető.

Magyarországon az örökségvédelem a helyi közösségek feladata is, amely ugyan jogszabályi védelemben is részesíthető, ám minden terv, védelmi stratégia annyit ér, amennyit a helyben lakók megvalósítanak belőle. Éppen ezért fontos, hogy minél több helyi lakos részt vegyen a



folyamatban és tudjon a településképi követelményekről, mert később ez biztosítja az önkéntes jogkövetést. Az új helyi szabályozás ismertetésével ehhez kívánunk most a lakosság számára egy közérhetőségre törekvő tájékoztatást adni.

A rendelet megalkotásának egyik legfontosabb célja a **helyi értékvédelem**. Feladata a helyi különleges oltalmat igénylő településszerkezeti, településképi, táji, építészeti, néprajzi, településtörténeti, régészeti, művészeti, műszaki-ipari, természeti, esztétikai szempontból védelemre érdemes védett területek és egyedi védett értékek körének számbavétele és meghatározása, nyilvántartása, dokumentálása, megőrzése, megőriztetése és a lakossággal való megismertetése, valamint a védett értékek károsodásának megelőzése, fenntartásuk, illetve megújulásuk elősegítése.

A **helyi védett értékeket** a településképi rendelet (a továbbiakban rendelet) 1. számú melléklete tartalmazza. A lista nem végleges, hiszen a helyi védettség alá helyezésről, annak megszűnéséről a képviselő-testület jelen rendelet módosításával bármikor dönthet, mégpedig az önkormányzati főépítész értékvizsgálaton alapuló szakmai véleménye alapján. Fontos megjegyezni, hogy a **helyi védelemben részesített építmények** korszerűsíthetők, (bővíthetők), funkciójuk megváltozhat, ezzel azonban védettségre okot adó értékeik nem csökkenthetők és a védett érték létét, állagát nem veszélyeztetheti vagy azt értékvédelmi szempontból károsan nem befolyásolhatja, valamint az ilyen épület, illetve építmény nem bontható el.

A fentiekhez hasonló, az értékek megőrzését szolgáló korlátozások nemcsak a helyi védelem alatt álló épületekre, de az úgynevezett **helyi védelem alatt álló értékekre** (pl. köztéri alkotások) is vonatkoznak.

A helyi értékvédelem támogatására ugyanakkor az önkormányzat **ösztönző rendszert** is bevezetett. Ez egy évente egyszeri, pályázati alapján odaítélhető támogatás – a költségvetési rendeletben megállapított támogatási formában – a rendelet 1. számú mellékletében szereplő építményeknek vagy azok közvetlen környezetének felújítása, helyreállítása érdekében végzett munkák megvalósítására.

További értékvédelmi kategóriát jelentenek a **helyi védett területek** és az ezekre vonatkozó előírások. Ebbe a védendő körbe a rendelet 1. számú mellékletében foglaltak szerint a település utcaszerkezete és a kialakult telekstruktúrája sorolható a városközponti területen, azaz a rendezési terv szerinti 'Vt' jelű övezetben. Ez a hagyományőrző építészeti karaktervédelem a beépítés hagyományos jellegzetességeit viszonylag egységesen megőrző településrészek, utcák hangulatának, építészeti értékeinek megőrzése, valamint – folyamatos átépítések során megvalósítható – még egységesebb, összefüggő utcaképi megjelenés érdekében került bevezetésre. A védett területen az épületek csak oldalhatáron állóan (legfeljebb az oldalhatártól 1 méterre) helyezhetők el, a meghatározó építészeti jellegzetességeit a helyi védelem alatt álló épületeket alapul véve kell meghatározni. Törekedni kell a hagyományos építőanyagok használatára, a magastetős (35–45 tetőhajlásszög) kialakítás ajánlott, a nyílászárók és egyéb homlokzati elemek a népi építészet formavilágát, arányait kövessék.

A következő kategória a **településképi meghatározó területekre** vonatkozó követelmények köre (utcaképi védelem). Ezek a követelmények az egységes településképi megjelenést hivatottak biztosítani, többek között az egységes színhasználatra, a tetőfedés, homlokzat, terasz, a kémények és a kerítés kialakítására tartalmaznak előírásokat. Városunkban utcaképi védelmet kapott a Fő utca – a Hunyadi utca és a Magyar utca közötti szakaszon –, a Damjanich utca – a Templom tér és a Bem utca közötti szakaszon –, valamint az Iskola utca.

A rendelet a **növényzet telepítésére** is tartalmaz előírásokat, ezek jórészt a korábbi fák és cserjék ültetési távolságait tartalmazó rendelet előírásait ismétlik meg.

De úgyszintén külön fejezetet képeznek a **reklámokra, cégekre** vonatkozó rendelkezések, ilyen eszközök elhelyezése esetén szintén szükséges a rendelet előírásairól való részletes tájékozódás.

A helyi szabályozás a területi építészeti követelmények meghatározásán túl a végrehajtáshoz szükséges eszközöket is telepíti a polgármester hatáskörébe, amelyek közül az első a **településképi-védelmi tájékoztatás és szakmai konzultáció**. Településképi konzultáció a település teljes közigazgatási területén kötelező minden építési, átalakítási, felújítási munkára, kivéve a településképi véleményeztetés és településképi bejelentési kötelezés alá vont eseteket. A szakmai konzultációt a települési főépítész látja el, akadályoztatása esetén a polgármester, vagy az általa kijelölt személy végzi el a feladatot. A kötelező szakmai konzultációhoz a rendelet melléklete szerinti kérelmet kell benyújtani, amelyhez a csatolandó dokumentáció megegyezik az egyszerű bejelentéssel végezhető építési tevékenységekhez beadandó dokumentáció vázlattevély szintű dokumentumaival. A kérelemhez

szükséges formanyomtatvány a honlapunkon megtalálható.

A második kategória a **településképi véleményezési eljárás**, amelyet a polgármester a főépítész szakmai álláspontjára alapozva kérelemre folytat le az alábbi esetekben: a) rendeltetéstől függetlenül, a tervezési területen a 300 m² beépített területet meghaladó építmény esetében; b) helyi egyedi védelem alatt álló építmény szomszédságában lévő építmény esetében; d) meghatározó településképi területi védelem alá tartozó területen lévő építmény esetében; e) közterületen vagy közlekedési területen lévő építmény esetében, valamint f) helyi egyedi védelem alatt álló építmény átalakítása, bővítése esetében; g) kettőnél több rendeltetési egységet tartalmazó építmény esetében, valamint h) műemléki jelentőségű területen és műemléki környezetben lévő építmény esetében.

A kérelemhez szükséges formanyomtatvány megtalálható honlapunkon, az eljárás során vizsgálandó kérdésekről, és a benyújtásra kerülő műszaki dokumentációról részletesen a rendeletről tájékozódhatnak.

Harmadik esetről a szintén a polgármester hatáskörébe tartozó **településképi bejelentési eljárás**. Ennek lefolytatása a településképi meghatározó és a helyi területi védelem alá tartozó területen, műemléki környezetben, valamint egyedi védelem alatt álló építményre vonatkozóan az alábbiakban meghatározott építési tevékenységek esetén, valamint a helyi építési szabályzatban meghatározott lakó és vegyes területfelhasználású övezetekben és a hozzájuk kapcsolódó közterületeken, zöldterületeken, valamint közúti közlekedési övezetekben az alábbiakban meghatározott építési engedély nélkül végezhető építési tevékenységek esetén szükséges.

Településképi bejelentési eljárást kell lefolytatni az alábbi esetekben:

- a) az építési engedély nélkül végezhető építési munkák közül az alábbi tevékenységek esetén:
 - a. Építmény átalakítása, felújítása, helyreállítása, korszerűsítése, homlokzatának megváltoztatása, kivéve zárt sorú vagy ikres beépítésű építmény esetén, ha e tevékenységek a csatlakozó építmény alapozását vagy tartószerkezetét is érintik.
 - b. Meglévő építmény utólagos hőszigetelése, homlokzati nyílászáró cseréje, a homlokzatfelület színezése, a homlokzat felületképzésének megváltoztatása.
 - c. Az épület homlokzatához illesztett előtető, védőtető, ernyőszerkezet építése, meglévő felújítása, helyreállítása, átalakítása, korszerűsítése, bővítése, megváltoztatása.
 - d. Épületben az önálló rendeltetési egységek számának változtatása.
 - e. Kereskedelmi, vendéglátó rendeltetésű épület építése,

- bővítése, amelynek mérete az építési tevékenység után sem haladja meg a nettó 20,0 m² alapterületet.
- f. Önálló reklámtartó építmény építése, meglévő felújítása, helyreállítása, átalakítása, korszerűsítése, bővítése, megváltoztatása.
- g. Szobor, emlékmű, kereszt, emlékjel építése, elhelyezése, ha annak a talapzatával együtt mért magassága nem haladja meg a 6,0 m-t.
- h. Emlékfal építése, amelynek talapzatával együtt mért magassága nem haladja meg a 3,0 m-t.
- i. Növénytermesztésre szolgáló üvegház építése, bővítése, meglévő felújítása, helyreállítása, átalakítása, korszerűsítése, megváltoztatása.
- j. A 6,0 m vagy annál kisebb magasságú, a 60 m³ vagy annál kisebb térfogatú siló, ömlesztettanyag-tároló, nem veszélyes folyadékok tárolója, nem veszélyes anyagot tartalmazó, nyomástartó edénynek nem minősülő, föld feletti vagy alatti tartály, tároló elhelyezéséhez szükséges építmény építése, meglévő felújítása, helyreállítása, átalakítása, korszerűsítése, bővítése.
- k. A telek természetes terepszintjének építési tevékenységgel összefüggő, 1,0 m-nél nem nagyobb mértékű, végleges jellegű megváltoztatása.
- l. Kerítés, kerti építmény, tereplépcső, járda és lejtő, háztartási célú kemence, hűsfüstölő, jégverem, valamint zöldségverem építése, építménynek minősülő növénytámasz, növényt felfuttató rács építése, meglévő felújítása, helyreállítása, átalakítása, korszerűsítése, bővítése.
- m. Mobil illemhely, mobil mosdó, mobil zuhanyozó elhelyezése, árnyékszék építése, meglévő felújítása, helyreállítása, átalakítása, korszerűsítése, bővítése.
- n. Napenergia-kollektor, szellőző-, klíma-, riasztóberendezés, villámhárító-berendezés, áru- és pénzautomata, kerékpártartó, zászlótartó építményen vagy építményben való elhelyezése.
- b) minden olyan, építménynek minősülő, de huzamos emberi tartózkodásra alkalmas mobil eszköz (konténer, lakókocsi, sátor stb.), 30 napot meghaladó időtartamra terjedő és valamilyen emberi tevékenység céljára (raktározás, árusítás) szolgáló letelepítése esetében;
- c) meglévő építmények rendeltetésének – részleges vagy teljes – megváltoztatása esetén, valamint az önálló rendeltetési egységek számának változásakor.
- d) a reklámok és reklámhordozók elhelyezésénél.
- Amennyiben a tevékenység megfelel a rendeletben foglalt szempontoknak, a polgármester a tervezett építési tevékenység, reklámelhelyezés vagy rendeltetésváltoztatás tudomásul vételéről hatósági határozatban dönt. Döntése ellen a képviselő-testülethez lehet fellebbezni. A településképi bejelentési eljárás a polgármesterhez benyújtott, a rendelet melléklete szerinti kérelemre indul. A bejelentéshez szükséges nyomtatvány megtalálható a honlapunkon.

A bejelentés melléklete a papíralapú dokumentáció vagy a dokumentációt tartalmazó digitális adathordozó. Az előírt dokumentáció részletes tartalmáról a rendeletből tájékozódhatnak.

Végző esetben sor kerülhet **településképi kötelezés** lefolytatására és **bírság** kiszabására is. Településképi kötelezési eljárás lefolytatása szükséges:

- a) a kötelező településképi-védelmi konzultáció elmulasztása esetén;
- b) a településképi bejelentés elmulasztása esetén, illetve a településképi bejelentési eljárás során meghozott döntésben foglaltak megszegése esetén;
- c) a településképi rontó feliratok, cégek megszüntetése érdekében, amennyiben azok nem felelnek meg településképi előírásoknak, különösen, ha állapotuk nem megfelelő; megjelenésük idejétmúlt vagy félrevezető; nem illeszkednek a megváltozott környezetükhöz;
- d) a helyi településképvédelem érdekében, amennyiben a településképi elem (egyedi és területi) fenntartása, karbantartása, vagy rendeltetésének megfelelő használata a helyi településképvédelmi rendeletben meghatározott szabályokkal ellentétes, különösen
- da) az épület jókarbantartása,
- db) homlokzati elemeinek, színezésének védelme,
- dc) egységes megjelenésének biztosítása,
- dd) az építkezések átmeneti állapota keretében a terület adottságának megfelelő szintű bekerítése, rendben tartása.

A fenti követelmények és kötelezettségek megszegése és végre nem hajtása esetén e magatartás megszegőjével szemben hivatalból, vagy bejelentésre eljárás indul. Amennyiben a bejelentés megalapozott, a polgármester önkormányzati hatósági jogkörében eljárva kötelezést ad ki az építtetőnek vagy a tulajdonosnak a jogsértő állapot legfeljebb 90 napon belüli megszüntetésére. Amennyiben a kötelezésnek a kötelezett nem tesz eleget, és a jogsértő állapot továbbra is fennáll, a polgármester 1 000 000 Ft-ig terjedő településképi bírságot állapíthat meg, és mindaddig – legfeljebb 30 naponként – kiszabhatja, amíg a jogsértő állapot meg nem szűnik

Ahogy a településképi arcuati kézikönyv zárszavában is olvashatjuk: „Az építészet közügy. A házak túlélnek bennünket; a tájat örökölni kapjuk, hogy örökölni hagyjuk az utódainkra. Fontos, hogy megértsük, csak közösen alakíthatjuk a jövőnket, ezért figyelemmel kell lennünk a hagyományokra, a lakókörnyezetünkre.”

Ismerjük meg, becsüljük meg és őrizzük meg az utókornak ezt a helyet, Lébényt, a mi otthonunkat, és ne úgy tekintsünk a településképi előírásokra mint szükséges rosszra, hanem mint az értékmegőrzés eszközére, egy olyan szabályrendszerre, amely szükség esetén módosítható, de amely végső soron a helyi közösség érdekeit szolgálja.

ADÓZÓNA

ÍRTA: LIMPNÉ PÉK ANGÉLA

A helyi adóbevételek önkormányzatunk legjelentősebb bevételi forrását képezik, így az adófizetési kötelezettség pontos teljesítése kiemelt fontosságú. Ezért célszerűnek tartottuk, hogy az adózással kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról ismételten közlést tegyünk egy rövid tájékoztatót a lakosság számára. A téma most időszerű is, hiszen az elmúlt hetekben remélhetőleg mindenki feladott egy vagy több adófizetési csekket, vagy teljesített ilyen tárgyú átutalást az adóhatóság felé, hiszen március 15-e volt az első féléves építményadó, iparüzési adó, gépjárműadó, valamint magánszemélyek kommunális adójának befizetési határideje.

A **2017-es évhez hasonlóan az idei évben is postai kézbesítéssel juttattuk el Önökhöz az adófizetési csekket**. A készpénztátalási megbízásokat ugyanúgy kitöltve kapták, mint az előző években, a csekk jobb felső részén a postai feljegyzésben közöltük az adóptélek-mentes fizetési határidőt.



Az adózást érintő változást (eladás, vétel) az ingatlanra, telekre vonatkoztatva (építményadó, magánszemélyek kommunális adója) a változást követő 15 napon belül, de legkésőbb az azt követő év január 15-éig kell bejelenteni adásvételi szerződés vagy tulajdoni lap bemutatásával.

A továbbiakban az egyes, az önkormányzati adóhatósághoz fizetendő adónemek legfontosabb tudnivalóit ismertetjük.

A **gépjárműadó** mértékét a személygépkocsi és a motorkerékpár esetében a teljesítmény és a gyártási év határozza meg, a légrugós vagy azal egyenértékű rugózási rendszerű nyerges vontatók, tehergépjárművek és autóbuszok pedig tömeg alapján adóznak. A jármű tulajdonjogában bekövetkezett változást 5 munkanapon belül az eladónak kell igazolnia. Az igazoláshoz az adásvételi szerződést kell személyesen benyújtania, vagy postáznia, nem a helyi adóhatóság, hanem a Mosonmagyaróvári Járási Hivatal Kormányablak Osztálya (okmányiroda) részére.

Az **építményadó** körében a helyi adókról szóló 1990. évi C törvény jelöli ki azokat az építményeket, amelyek után adófizetési kötelezettség áll fenn. Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész. Az építményadó alkalmazásában az építményhez tartozik az építmény rendeltetésszerű használatához szükséges – az épületnek minősülő építmény esetén annak hasznos alapterületével, épületnek nem minősülő építmény esetén az általa lefedett földrészlettel egyező nagyságú – földrészlet. A törvény adómentességet biztosít többek között az állattartáshoz és növénytermesztéshez kapcsolódó épületek számára, a helyi adórendelet pedig a mentességek körét tovább bővíti. Így mentes az adó alól az a lakás, amelyben az ingatlan tulajdonosa, a tulajdonos közeli hozzátartozója, illetve özvegyi-haszonélvezeti jog gyakorlója tartósan, életvitelszerűen, állandó lakosként lakik, valamint a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész közül a garázs. Mindezeket túl a rendeletünk ideiglenes mentességet is biztosít. Ideiglenesen mentes az adó alól a halálozás miatt megüresedett lakás a hagyatéki eljárás lefolytatásának ideje alatt. Az örökösök tulajdonjogának bejegyzését követően – amennyiben a mentességi feltételek nem állnak fenn – adókötelessé válik. Az adó alapja az építmény m²-ben számított hasznos alapterülete. Mértéke a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész esetén 1000 m²-ig 450 Ft/m²/év, 1000 m² fölött 600 Ft/m²/év, adóköteles lakás esetén pedig 900 Ft/m²/év.

Helyi iparüzési adót az önkormányzat illetékességi területén

állandó vagy ideiglenes jelleggel végzett vállalkozási tevékenységet végző vállalkozó köteles fizetni. Az iparűzési adó évi mértéke az önkormányzat helyi iparűzési adóról szóló rendelete értelmében az adóalap 2%-a. A képviselő-testület ezt a rendeletet 2009. január 1-jétől a helyi adófizetők javára módosította, és mentességet adott az iparűzési adó fizetési kötelezettség alól azoknak a vállalkozásoknak, amelyek összesített adóalapja a 2,5 millió Ft-ot nem haladja meg.

Kommunális adófizetési kötelezettség azt a magánszemélyt terheli, aki a naptári év első napján az építmény, illetve a telek tulajdonosa. Több tulajdonos esetén a tulajdonosok tulajdoni hányadaik arányában adóalanyok. Kommunális adókötelezettség áll fenn azon magánszemély vonatkozásában is, aki az önkormányzat illetékességi területén nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérleti jogával rendelkezik. Az adó éves mértéke 6000 Ft.

Idegenforgalmi adót 2007. január 1-jétől kell fizetni településünkön. Mértéke 300 Ft vendégéjszakánként.

Talajterhelési díj azt a kibocsátót terheli, aki a szennyvízcsatornára nem kötött rá, de vezetékes vizet használ. A talajterhelési díjat a tárgyévet követő év március 31-éig kell megfizetni, mértéke 900 Ft/m³. A kibocsátó kérelmére megfizetése alól mentesség állapítható meg, ha az egy háztartásban élők egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg a mindenkori nyugdíjminimum 120%-át (vagyis jelenleg 34.200 Ft-ot), az egyedül élő havi jövedelme nem haladja meg a mindenkori nyugdíjminimum 250%-át (vagyis jelenleg 71.250 Ft-ot). Mentességet élvez továbbá a vizet kizárólag öntözés céljára hasznosító ingatlantulajdonos, ha az ingatlanon lakóépület nincs, valamint az ingatlan tulajdonosa az újonnan épített lakás használatbavételi engedélyének megszerzéséig, illetve beköltözésig. A törlés iránti kérelemhez jövedelemigazolást,

illetve nyugdíjszelvényt kell mellékelni. Az önkormányzati adóhatósághoz teljesítendő befizetési kötelezettség késedelmes teljesítése esetén **késedelmi pótlékot** kell fizetni, amelynek mértéke a mindenkori jegybanki alapkamat kétszeresének háromszázhatvanötöd része. Az adóbevallás késedelmes teljesítése pedig a mulasztás mértékétől függő összegű mulasztási bírság fizetését vonja maga után.

A be nem fizetett adók az önkormányzati adóhatóság által végrehajtásra kerülnek. A végrehajtás lehet munkabérből letiltás, illetve számla ellen benyújtott inkasszó.

A képviselő-testület adózási tárgyú rendelete megtalálható az önkormányzat hivatalos honlapján, a www.lebeny.hu oldalon, ahol rendelkezésre állnak az adózáshoz szükséges nyomtatványok és a tájékozódást segítő ügyleírások is. Az esetlegesen felmerülő további kérdéseikre pedig az önkormányzati hivatalban kaphatnak választ.

CIVILEKET JUTALMAZTUK

1. Lébényi Liszt Ferenc Vegyeskar

Elismerésre javasolt: *Lenzsér Józsefné*

2. Egyesület Lébényért

Elismerésre javasolt: *Tóthné Horváth Veronika*

3. Lébényi Önkéntes Tűzoltó Egyesület

Elismerésre javasolt: *Imre Dávid*

4. Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete

Elismerésre javasolt személyek:

1. *Hegedűs Miklósné*

2. *Kovács Vilmosné*

5. Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület

Elismerésre javasolt: *Elek Istvánné*

6. Vöröskereszt Helyi Szervezete

Elismerésre javasolt: *Lébényi Kábeltelevízió*

– *Pálinger Béláné és Pálinger Béla*

7. JÁTEK-VÁR Egyesület

Elismerésre javasolt: *Bedő-Gál Viktória*

8. Lébényi Motoros Egyesület

Elismerésre javasolt: *Orosz Attila*

9. Gyermekeinkért Alapítvány

Elismerésre javasolt: *Kovács Istvánné*

10. Lébény SE

Elismerésre javasolt: *Tóth Róbert*

11. Lébényi Szent Jakab Templom Vox Angelica kórusa

Elismerésre javasolt: *Kovátsné Uray Tímea*

12. Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sport Egyesület

Elismerésre javasolt: *Stinner-Rácz Dóra*

13. Lébényi Amatőr Színjátszó és Kulturális Egyesület

Elismerésre javasolt: *Váradyné Márkus Éva*

14. Lébényi Lovasok Lébényért Egyesület

Elismerésre javasolt: *Gáncs Attila*

15. Lébényi Bokszegyesület

Elismerésre javasolt: *Kovács Gábor*

LEGYÜNK MÉG NAGYOBB BIZTONSÁGBAN? RENDBEN!

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

Városunk közterület-felügyelő pozícióját Pető Ferenc tölti be, aki Lébényben él a családjával. Két lánnal és két unokával büszkélkedhet. Általános iskolai tanulmányait Lébényben kezdte és fejezte is be, majd a győri Révai Miklós Gimnáziumban érettségizett. Ezután a Zalka Máté Katonai Műszaki Főiskolát végezte el Budapesten. 1987. augusztus 20-án avatták tisztté. Katonatiszti és üzemgazdász diplomát szerzett. Adyligeten, a Határőrezrednél szolgált, majd századparancsnok-helyettes lett belőle. Leszerelés után a családi vállalkozásban dolgozott, kereskedelemmel foglalkoztak. A lébényi önkormányzatnál már korábban is dolgozott mint településőr, aztán különböző biztonsági cégeknél volt munkatárs. Az ezt követő években egy mosonmagyaróvári multinacionális cégnél minőségbiztosítási területen mérés technikával foglalkozott. Mikor városunkban megnyílt a közterület-felügyelő pozíció, Feri örömmel jelentkezett rá.

Feladatai közé tartozik:

- az épített és a természeti környezet védelme
- közbiztonsági és bűnmegelőzési feladatokban való együttműködés
- részvétel az önkormányzati vagyon- és a közrendvédelemben
- állategészségügyi, ebrendészeti szabályok, valamint a köztisztaságra, a közöségi együttélésre vonatkozó jogszabályok és helyi rendeletek érvényre juttatása
- a piaci, közterületi, mozgóbolti árusítás irányítása, ellenőrzése
- együttműködés a különböző hatóságokkal, rendészeti és egyéb szervekkel
- a térfigyelő rendszer üzemeltetésében való részvétel
- kisebb fokú közlekedési szabálysértők bírságolása, feljelentése
- rendezvények biztosítása, őrzés-védelem

Pető Feri: „Szeretném, ha városunk biztonságos, tiszta és fejlődő lenne a továbbiakban is.”



SEO SIKER!

ÚJABB DÍJ BÜSZKE TULAJDONOSAI LETTÜNK!

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

Lébény város honlapja fejlesztési minőségben a SeoSiker Top 20-as listájában az élmézőnyben végzett. Több száz nevező közül honlapunk az ország 7. legjobb honlapja lett, ami hatalmas siker. Igazi SeoSiker! Ami pedig külön öröm számunkra, hogy 'Önkormányzati kategóriában' magasan az élen végeztünk. Weboldalunk alján ezt a kitüntetető címet láthatják. Reméljük, Önök is elégedettek oldalunkkal!

A SeoSiker egy – a hazai piacon egyedülálló – digitális mérőeszköz, amely a 2013-as évtől 'Az Év Honlapja' online kommunikációs versenyben kiváló segítőtársa a szakmai zsűrinek. A szoftver több mint 80 szempont automata vizsgálatával objektív képet ad egy weboldal fejlesztési minőségéről. Magyarán és röviden a weboldal tartalmi, technológiai és népszerűségi mutatóit vizsgálja.

#Lébény #Seosiker #siker



MI LESZEK, HA NAGY LESZEK?

KÖZÉPPONTBAN A PÁLYAORIENTÁCIÓ

ÍRTA: GYURÓS TAMARA

Az őszi hagyományok megünneplése és a sikeres pályaaorientációs nap után, advent időszakába lépve a várakozás, elcsendesedés került előtérbe. A zeneiskolások szép hangversenye, a Mikulás csengője, a Mikulás buli vidám dallamai után jó volt együtt lenni a karácsonyi ünnepélyen. Az új évben, a félévzárás előtt még sok tanulás várt ránk. A magyar kultúra napján kis művészeink műsorában gyönyörködtünk és a Garabonciás Együttes vidám dallamait hallgattuk. Január 26-án, pénteken háromszoros programban volt részünk: diáknapi/játéknapi, koncert a Savaria Rézfúvós Együttessel és a Fánk buli rengeteg fánkkal. Persze nem maradhatott el a tánc és a zene a farsangi bulin, ahogy a nyolcadik évfolyamosok felvételi vizsgája sem.

Következzenek a gyermekek gondolatai az eltelt hónapokról.

Pályaaorientációs nap, ahogy a második és a negyedik osztályosok látták:

2017. november 10-én pályaaorientációs nap volt az iskolában. Témája a különböző mesterségek megismerése volt. Ennek keretében a 2.a és 2.b osztály meglátogatta a Lébényi Pékséget. A 2. évfolyam tanulójának összefoglaló beszámolóját olvashatják:

Osztályfőnökeink hasznos ismereteket olvastak, meséltek és képeket mutattak a régi foglalkozásokról. Mi, diákok szüleink munkájáról, munkahelyükről beszéltünk. Sokunknak van már elképzelése a jövőről. Van, aki régész, mérnök, állatorvos, fodrász, tanító akar lenni. A közös beszélgetés után indultunk a Lébényi Pékségbe. Németh Zoltán pékmester

által megismerkedhettünk a szakma rejtelseivel. Zoli bácsi nagyon részletesen bemutatta a munkája elmaradhatatlan kellékeit. Dagasztott, kelesztett és sült nekünk, többek közt a Márton-napi, isteni finom, ropogós 'libanyakat'. Sokan ismerjük termékeit, mivel tízóráira, reggelire itt vásárolunk. Aki egyszer megkóstolta finomságait, utána visszatérő vásárló lesz. Nagyon élveztük az ott töltött időt. Szeretnénk megköszönni neki és munkatársainak a kedvességet és segítőkészséget. Jó volt ez a nap. A vidámság és a jókedv mellett sok érdekességet, hasznos tudnivalót ismerünk meg a foglalkozásokról.

A pályaaorientációs nap keretében a negyedik évfolyam a helyi tűzoltóságra látogatott el. Erről írt nekünk egy rövid összefoglalót Halász Alexa (4.b) és Páder Péter (4.a):

A szolgálatot teljesítő tűzoltók bemutatták a rohamkocsit, annak speciális felszerelését. Megnézhettük a védőöltözetüket, amit körülbelül 1 perc alatt magukra kell öltetniük, ha riasztás van. Egy-két ruhadarabot, mint a védősisak és gázálc fel is próbálhattunk. Láthattuk a tűzoltó térképet, amely egészen más, mint az általunk is ismert földrajzi térképek. Tájékoztatót kaptunk arról is, hogy három tesztfordulót is sikeresen kell teljesítenie annak, aki tűzoltó szeretne lenni. Nagy élmény volt együtt fényképezkedni a szolgálatot teljesítő tűzoltókkal a speciális jármű előtt. Elköszöntünk, és az iskolában folytattuk a beszélgetést. A látottakról közösen rajzos élménybeszámolót készítettünk. Kis idő elteltével egy hangszerebemutatóval egybekötött koncerttel zártuk a napot, amelyen a hegedűt és a nagybőgőt szólaltatták meg a

zenészek. Örülünk, hogy megismerhettük ezt a két szép hivatást. Otthon elgondolkoztunk azon, ha nagyok leszünk, vajon mik is legyünk, tűzoltók vagy zenészek?

Egy 'édes' bemutató Fehérvári Gréta (4.b), Gyurós Janka (4.a) és Sólyom Szófia (4.a) tolmácsolásában:

Nagy izgalommal töltött el minket, amikor a tanító nénink közölte velünk, hogy egy előadás keretében sok mindent megtudhatunk a méhekről és a mézről, tehát a méhészkedésről.

Elérkezett az a pénteki nap, amikor a helyi méhészt, Nikovits Róbert – Robi bácsi – elmesélte és bemutatta nekünk, mivel foglalkoztak nyáron szorgos kis méhei. Robi bácsi mindent tud a nektárgyűjtésről, a méz készítéséről, felhasználásáról és annak jótékony hatásáról. Bemutatásra kerültek a méhészt speciális felszerelése, védőruhái, amelyeket munka közben visel. Elhozta a fátyolos kalapját, ami védi az arcát is a méhcsípésektől. A hatalmas kesztyű is a védelmet szolgálja. Láttunk különböző kasokat. Robi bácsi hozott még egy nagy, barna és illatos viasztömböt is magával, amit megismogathattunk.



Különlegességnek számított a lépes-méz, amelyen jól látszottak a lépet alkotó egyenletes alakzatok. Meglepődtünk azon, hogy a virágporoknak hányféle fajtája van, és a minősége miként befolyásolja a készülő méz minőségét. Az előadáshoz hozzátartozott a különféle mézek megízlése. A szépen megterített asztalokon már ott várt bennünket a finom, illatos

kenyér, amelyet a Lébényi Pékségben sült nekünk Zoli bácsi, a lébényi pék. Ugyancsak tőlük kaptuk felajánlásként a finom ásványvizet, amellyel szomjunkat enyhíthettük az édes falatok után. Mindegyik méz nagyon ízletes volt, de a legtöbb gyereknek az akácméz ízlett legjobban. Örülnénk, ha gyakrabban lenne iskolánkban hasonló, édes bemutató.



„FAGYOS TÉLI FEBRUÁRBAN, FARSANG VOLT AZ ÓVODÁBAN”

ÍRTA: KOVÁTSNÉ URAY TÍMEA

„Fagyos téli februárban, farsang volt az óvodában.
Beöltöztem katicának, pettyes szárnyú bogárkának.
Méhecskevel táncot jártam, sok-sok vidám jelmezt láttam!”
/Bartos Erika/

A farsang hossza évről évre változik, mivel zárónapja a húsvét időpontjához igazodik. Vízkereszttől (január 6.) a húsvétot megelőző 40 napos nagybőjt kezdetéig, azaz hamvaszószerdáig tart. Farsang a tavaszvárás, a zajos mulatozás, a tréfacsinálás, bolondozás, eszem-iszom időszaka. A téltemetés jegyében zajlanak az álarcos felvonulások, zenés táncmulatságok. A régi korok ijesztő jelmezeit ma már kedves állatfigurák, ismert rajzfilmek, vagy mesefilmek hősei váltották fel. Így az a szokás, amely szerint elijesztjük a telet, a hideget, a rosszat, csak verseinkben és dalainkban követhető nyomon. A csoportokban a gyerekek – köztük már a legapróbbak is – lelkesen készültek az óvó nénikkel és dadus nénikkel erre a napra. Érdekesebbnél érdekesebb tárgyakat barkácsoltak, készültek bohócok, álarcok, mindenféle maskarák. Ragasztottak, vágtak, festettek a készülődés ideje alatt, minden nap az ünnepre való ráhangolódást szolgált. Mesékből, dalokból, dalos játékokból megismerték a régebbi korok farsangi szokásait, játékait, ételeit, öltözékeit. A gyermekkezek által készített alkotások felkerültek a csoportok faliújságjaira, amelyek hirdették, hamarosan itt a mulatozás napja. A felnőttek esztétikus papírdíszekkel farsangi hangulatot varázsoltak a folyosón és a termekben

A gyerekek nagy örömmel – de akadtak köztük, akik nagy titokzatossággal – mesélték el, írták körül, milyen jelmezt készített vagy vásárolt nekik az anyukájuk, apukájuk. Hamarosan minden készen állt a mulatságra. Vigalom és mulatozás ide vagy oda, ne feledjük: nincsen farsang fánk nélkül! A Pillangó és az Őzike csoportosok forgácsfánkot sütöttek. Az anyukák, nagymamák fantáziáját, ügyességét dicséri a sok sütemény, amelyek között mindenki megtalálta a számára legfinomabbat. A várva várt napon a gyerekek színes, ötletes jelmezekben sorakoztak föl

a tornateremben. Mindenki vidáman mutatta be a jelmezt. Nagy Andor néptánc-tanár a mosonszentmiklósi általános iskola néptáncos gyermekeivel jött el hozzánk és tartott egy közös táncórást. A forgatag, a tánc, az önfeladatos játékos vetélkedők ebédig a csoportszobákban folytatódtak, a mulatságban a gyerekek fáradhatatlannak mutatkoztak.



A MOTOROSOK MÉGIS JÓFIÚK?

A Lébényi Motoros Egyesület egy különleges akciót szervezett decemberben. Venesz Lászlót kérdeztem a meglepetés eseményről.

Szerk.: Honnan jött a gondolat, hogy motorral érkezzen idén az első osztályosokhoz a Mikulás?

László: Hirtelen jött ötlet volt. Emiatt sajnos csak ketten tudtunk érkezni motorral, a krampuszom (magyar hangja: Novák Krisztián) és jómagam Mikulásként. Az iskola is támogatta az ötletet, és az igazgató úr is engedélyt adott az eseményhez. A két első osztályhoz érkeztünk, és minden kisgyermeket meg tudtunk ajándékozni egy-egy kisebb mikulás-csomaggal. Szerencsére virgácsot nem kellett kiosztanunk senkinek.

Szerk.: Nagy sikerek voltak?

László: Igen, nagy volt a meglepetés, több mint egy órát voltunk az iskolában.

Szerk.: Nem merült fel kérdésként, hogy hol maradtak a rénszarvasok?

László: Elmeséltem, hogy a rénszarvasok már nagyon elfáradtak a hosszú úton, ezért most motorra pattantunk, hogy a legszorgalmasabb kis elsősohöz eljussunk. Ez így emészthető volt számukra.

Szerk.: Jövőre tervezitek a folytatást? Hagyomány van születőben?

László: Igen, mindenképp, csak akkor már nagyobb számban szeretnénk megjelenni.

Szerk.: Az ajándékozáson túl volt egyéb célok is ezzel a megjelenéssel?

László: Igen, szeretnénk a fejekben megváltoztatni a motorosokról alkotott képet. Sok filmben csak azt látják

az emberek, hogy aki motorozik, az bűnöző, rosszfiú. Pedig ez nem igaz! Mi sokkal inkább segítőkész, jóakarátú emberek vagyunk. Úgy gondoljuk, hogy ilyen és ehhez hasonló akciókkal – ilyen volt még a ruhaosztás szervezése is – tudunk változtatni a negatív sztereotípiákon. Egy példa: a városi rendezvényeken a gyerekek motoroztatásakor eleinte félve bízzák rá a szülők a gyerekeiket. De az első alkalom után már kialakul a bizalom. Hiszen megtapasztalják, nemcsak hogy egyben kapják vissza a gyermekeiket, de egy hatalmas élménnyel gazdagabban is.

Szerk.: Szóval akkor ti igazából jófiúk vagytok?

László: Jöjjenek ki az emberek a következő motoroztatásunkra, és döntsék el ezt ők maguk!



EGY KIS PÉLDAKÉP NAGY ÁLMAI

Orbán Katával beszélgetünk, aki Lébény kulturális életéből aktívan kiviszi a részét. Hamarosan befejezi az általános iskolát, és nagy tervei vannak a jövőre nézve. Lássuk, mik is ezek!

Szerk.: Szia Kata! Nehéz volt a sűrű hetekben megtalálni ezt a szabad időpon- tot. Minden héten ilyen elfoglalt vagy?

Kata: Második osztályos korom óta igen. Akkor kezdtem el zenével foglalkozni itt, Lébényben, aztán így



jött az életembe a citera, a szolfézs és az ének.

Szerk.: Szóval szabadidőd nem igazán van, ugye?

Kata: Ritkán, de azért van. Bár teljesen szabad délutánom egyik nap sincs. Talán még a keddi napom a legszabadabb, mert azon a napon 2-kor érek haza a gitárról. De ilyenkor általában tanulok, olvasok, vagy a kutyákkal játszom, jobb időben pedig jöhet a görkori és a roller.

Szerk.: Akkor te sem szeretsz unatkozni?

Kata: Nem... de nem is találok fel magam olyankor. Ha nem lenne a zene, akkor valószínűleg unatkoznék otthon.

Szerk.: Iskolába jársz, és mellette zenéléssel foglalkozol elég komoly szinten. Hogy fér meg egymás mellett a kettő? Nem megy egyik a másik ro- vására?

Kata: Szerencsére nem, az iskola jól megy, kitűnő vagyok, úgyhogy megy a kettő egymás mellett nagyon szépen.

Szerk.: Na, és merre tovább? 8. osztály után hol szeretnéd folytatni a tanulmányaidat?

Kata: A Budapesti Ward Mária Gimnázium és Zeneművészeti Szak- középiskolában.

Szerk.: Elég konkrét terv, nagyon céltudatosnak tűnsz.

Kata: Igen, még korábban a nyílt napon megnéztük az iskolát, és egy- ből megtetszett. Tudtam, hogy majd ide szeretnék járni.

Szerk.: Itt lesz majd valamilyen felvételi?

Kata: Igen, jövő héten megyek szolfézsra, majd utána citera és ének felvételire.

Szerk.: Reméljük, hogy mire az újság megjelenik, addigra már fel is vettek! Kell erre külön készülnöd?

Kata: Igen, mert néprajzból is lesznek kérdések, a többit pedig már csak gyakorolni kell. A szolfézs mi- att izgulok, a többi miatt nem igazán.

(Szerk.: Az újság tördelési mun- kálatai előtt értesültünk róla, hogy

Kata a legjobb eredménnyel felvételt nyert népének-citera szakra, melyhez ezúton is gratulálunk!)

Szerk.: Akkor szeptembertől való- színűleg pesti élet kezdődik?

Kata: Remélem! És igen, akkor költöznék fel Pestre.

Szerk.: Várod már?

Kata: Igen, szeretném nagyon. A zene mellett még a német, amit na- gyon szeretek, és itt ez is megvan. Úgyhogy jó döntésnek tűnik.

Szerk.: (Rövid kérdés Kata anyu- kájához): Te hogy érzel a költözéssel kapcsolatban?

Kata anyukája: Valamilyen szin- ten rossz, mert elmegy itthonról. Viszont arra a helyre mehet, ahová szeretne, és ez nagyszerű. Igazából nem is tudnám másnak, máshová elképzelni.

Szerk.: Mik a hosszú távú terveid? Gimi után hova tovább?

Kata: Tanár szeretnék lenni. A gimi négy plusz egy év lesz, és az utolsó év csak a felkészülésről szól, akkor csak zene lesz. Azt mondják, hogy innen a jelentkezők 90 százalé- kát felveszik a Zeneakadémiára, ami azért nem lenne rossz.

Szerk.: Akkor nem feltétlen lesz könnyű az előtted álló 5 év, de meg- éri, hiszen egyrészt azt tanulod, amit szeretnél, és egy olyan jövő felé visz, amire igazán vágysz.

Kata: Igen, pontosan!

Szerk.: A tanári karrier ötlet hogy jött?

Kata: Mert szeretek magyarázni. Voltam a nyáron tanítani kisebbeket a táborban, illetve szoktam helyet- tesíteni Kriszti nénit. Éneket és cite- rát tanítottam, és megtetszett ez az egész.

Szerk.: Jó, hogy ilyen korban már helyettesítesz, ez nem semmi! De be- széljünk még egy kicsit a zenéről! Mit jelent neked a népzene?

Kata: Megnyugszom, amikor éneklek vagy citerázom, boldog- gá tesz. Ha szomorú vagyok, akkor szomorú dalt játszom, tehát teljesen áthat. Egyfajta menekülés is néha

szerintem, de úgy összességében mindent jelent.

Szerk.: Az elmúlt évek alatt sok helyre utaztatok az iskolával, de a citerásokkal is ugyanúgy. Melyik volt eddig a kedvenc kirándulásod?

Kata: Erdély, ott Székelykő, a Tordai-hasadék, és a parajdi sóbá- nya. De most jön majd Kanada. Úgy volt, hogy tavaly megyünk, de csak idénre sikerült megszervezni. Két hetes turné lesz május 1-jétől 15-éig. Összesen nyolc helyen fogunk kon- certet adni, ebből három amerikai, öt pedig kanadai helyszín lesz. Már nagyon várom, de életemben először fogok repülni, és attól eléggé félek.

Szerk.: Azt eddig is tudtuk, illetve most sok olvasónak is feltűnhetett, hogy nagyon aktív vagy és renge- teg mindenben veszel részt, vállalsz főszerepet. Szerinted példakép vagy a kortársaid, vagy akár a kisebbek számára?

Kata: Ezen még nem gondolkod- tam... hát, a kortársaim számára nem hiszem, hogy az vagyok, ők in- kább cikinek tartják ezt az egészet, de a kisebbeknek lehetséges, hogy az vagyok.

Szerk.: Mit tartanak cikinek?

Kata: Magát a népzene, mert- hogy régimódi, és azt, hogy kiállok és szerepelek. Mindenkivel jóban vagyok az osztályban, illetve az is- kolában, csak nem igazán értik ezt a vonalat. De a kicsik csüngenek raj- tam, nekik példakép lehetek.

Szerk.: Remélem, te azért büszke vagy magadra, mert van mire, na- gyon is!

Szerk.: Egy másik interjú Tamara tanár nénivel lesz. Mi a véleményed a róla?

Kata: Ő az egyik legjobb fej tanár. De neki is vannak rosszabb napjai, mikor nem segít rajta, hogy mi meg nem épp a világ legszófogadóbb osz- tálya vagyunk. Van, hogy kicsit szí- gorúbb, de igazából jogosan.

Szerk.: Kösz, Kata a beszélgetést, és sok sikert a felvételéhez!

Kata: Köszönöm!

„SOKAT TUD ÉS SOKRA KÉPES A MAI EMBER”

ISMERJÜK MEG JOBBAN A MINDIG MOSOLYGÓS TANÁRNŐT!
GYURÓS TAMARÁVAL BESZÉLGETTÜNK.

Szerk.: Szia, Tamara! Azt mondtad, hogy nem szeretsz magadról beszélni, illetve, hogy váratlanul ért a megkeresésem. Miért vagy ezzel így?

Tamara: Úgy gondolom, hogy aki akart, már megismert, aki eddig nem, annak oka van...(nevet)

Szerk.: Biztos vagy benne?

Tamara: Hát... meglátjuk! Habár váratlanul ért a felkérés, de azért örülök neki!

Szerk.: Akkor csak röviden mesélj egy kicsit magadról!

Tamara: Édesanyám mosonszentmiklósi, édesapám lébényi, úgyhogy én vagyok a legcsuszköbb csuszkó a világon. Nagyszüleim is itt éltek, és férjemmel is itt ismerkedtem meg. Az életünket is itt képzeljük el. A középiskolát Győrben, a Révai Miklós Gimnázium humán tagozatán végeztem, majd a szombathelyi Berzsényi Dániel – akkor még Tanárképző – Főiskola történelem-művelődésszervező szakán, filmes szakirányon végeztem. Főiskola után valahogy egyértelmű volt, hogy maradok Lébényben. Az akkori polgármester úrral kerültem kapcsolatba, és elkezdtem az önkormányzatnál művelődésszervezőként dolgozni. Ott már megmutatkozott, hogy élvezem, mikor gyerekekkel, emberekkel foglalkozhatok, passzolt hozzám a munka.

Szerk.: De aztán mégis jött a tanítás. Ez az igazi hivatásod? Mikor döntötted el, hogy te tanár leszel?

Tamara: 5. osztályban kezdődött az egész történet. Amikor bejött hozzánk Mód Lászlóné, Mani néni megtartani az első történelemórát, rögtön megtetszett a tantárgy. Egy mondat a mai napig bennem maradt – ezt kellett legelőször megtanulnunk: „Sokat tud és sokra képes a mai ember.” Ott az első órán eldöntöttem, hogy történelemtanár leszek. Maga a tantárgy és Mani néni is megfogott valamivel, és onnantól kezdve tudtam, hogy ez az én utam.

Szerk.: Milyen tanárnak tartod magad?

Tamara: Azt gondolom, hogy egy tanárnak nagyon fontos a hivatástudat, a tantárgya és a gyerekek szeretete, az igazságosság és egyben a szigorúság is. Úgy gondolom, hogy az jó, ha ezek jellemzik a pedagógust. Nyilván én is erre törekszem. Az osztályomtól azt a visszajelzést kaptam, hogy mindig jókedvű és mosolygós vagyok. Szerintem erre a kérdésre a választ ők tudják legjobban, lehet, hogy őket kellene megkérdezni?!

Szerk.: Milyen tantárgyakat tanítasz most a diákoknak?



Tamara: Történelmet és erkölctant.

Szerk.: Azt tudjuk, hogy a történelem a szíved csücske, de mi a helyzet az erkölctannal? Milyenek az órák?

Tamara: Az órákon igyekszünk megtalálni a választ a jó és a rossz kérdésére. Vagyis, hogy mik azok a dolgok, tettek az életben, amik jók, és mik azok, amik rosszak. Ezek az órák aktívabbak és sokrétűbbek.

Szerk.: Megtaláltátok már a választ a jó és a rossz kérdésére?

Tamara: Keressük, de egyértelműen még nem. Talán ez a világ egyik legnehezebb kérdése, hiszen rengeteg mindentől függ, hogy valami vagy valaki miért tekinthető rossznak vagy jónak. A kamaszok fejében ilyenkor amúgy is minden fekete vagy fehér, ezért nehéz megérteniük, hogy ez vagy az miért is rossz dolog. Fel is állítottunk szabályokat a viták elkerülése érdekében. Nem lehet személyeskedni és kritizálni, illetve arra tanítom őket, hogy úgy fogalmazzák meg a véleményüket egy-egy téma kapcsán, hogy az mások számára ne legyen bántó.

Szerk.: Mi a célod, milyen gyerekek kerüljenek ki a kezeid közül?

Tamara: Nekem is van két saját gyermekem, és szerintem a szülőség legnehezebb feladata, hogy felmérj, mi a jó a gyermeknek. Illetve, hogy melyik az az út, ami az ő útja, és azon segítsd őt, vagy épp elkapd, ha baj közeleg. Azt hiszem, hogy ez a célom a diákjaimnál is. Egyrészt feladatom, hogy megismerjék az adott tantárgyat, meglássák az összefüggéseket, tudjanak dönteni jó és rossz között, és hogy merjenek kreatívan gondolkodni. Nekem természetesen az is elsődleges, hogy a történelmet megszerettessem velük. Nem is baj, ha valaki csak hármast az adott tárgyból, de szeretni azt. Talán ez az egyik legfontosabb.

Szerk.: Nevelés és oktatás. Van a kettő között különbség?

Tamara: Szakmailag természetesen meg lehet fogalmazni különbséget, de most nem szeretnék szakmai vitákba belemenni. Mindkettő fontos, maradjunk ennyiben. Nevelni és oktatni a gyerekeket példamutatással.

Szerk.: Te most osztályfőnök vagy?

Tamara: Igen, ez most egy nagy örömforrás, vágytam és vártam is rá. Nagyon helyes kis Banda vagyunk.

Szerk.: Az újságunk másik interjúalánya Orbán Kata 8. b osztályos tanuló, ő a tanítványod? Te tartod neki a történelmet?

Tamara: Igen, nagyon kis kedves diákom, és úgy gondolom, hogy ő is példaképként lebeghet mások szeme előtt, hiszen nagyon céltudatosan és alázattal dolgozik. Ő az a tipikus kedves ember típus.

Szerk.: Az Egyesület Lébényért a másik szívügyed. Mesélnél nekünk róla? Idén lesztek 20 évesek, készültök valamivel?

Tamara: Igen, nagy durranással készülünk!

Mikor anno Csaplár Zoltán polgármester úr felkért minket az egyesület vezetésére, akkor még olyan bohók voltunk, így könnyű szívvel mondtuk rá, hogy persze! Aztán a barátaimat megkérdeztem: „A játszótársam, mondd, akarsz-e lenni?” ... és ők akartak, nagyon hálás vagyok nekik ezért. De már ott az elején rádöbrentünk, hogy ez azért nem lesz egyszerű feladat. Szerencsére a korábbi munkakörömből adódóan sok kapcsolatom volt, amelyeket jól tudtunk használni, illetve használnunk is mind a mai napig. Akkoriban nagy kihívásnak tartottuk, de olyan szerencsés helyzetben voltunk, hogy a régiek közül Steininger Róbert még aktív tag volt, és ő hozta a meglévő rendezvényeket. Mellette gyorsan beletanultunk ebbe a 'szakmába'. Ami célunk volt, és amivel a magunk képére igyekeztünk formálni az egyesületet, az az alkotó foglalkozások, a városi májusfa és a karácsonyfa felállítás, valamint a tavalyi pályázatnak köszönhetően a hagyományörző hétvége megtartása. Kicsiben kezdtük, és egyre többet hozzátevé mára már sikerül egyre több és nagyobb igazán színvonalas rendezvényt összehozni. Fontos, hogy a hagyományos rendezvényeink megmaradjanak, és ezek egyre színvonalasabbak legyenek.

Szerk.: Cél, hogy élményt adjatok?

Tamara: Mindenképp! A célunk még az is, hogy ha valaki eljön és látja az Egyesület Lébényért valamely ren-

dezvényét, valamint azt, hogy milyen örömmel csináljuk, akkor gondoljon arra, hogy milyen jó lehet egy közösség részévé válni, és abban magáért a közösségért dolgozni. Fontos, hogy lássák mekkora érték egy jó közösség.

Szerk.: Mindig mosolygósnak látunk. Nálad is vannak azért nehéz napok?

Tamara: Természetesen. Lehet, hogy ez furcsán hangzik, de ha napközben bárkivel találkozom, mindenkiben igyekszem örömforrást találni és azt visszatükrözni. De nekem is vannak karikás szemű napjaim. A családom biztosan többet tudna mesélni erről.

Szerk.: Mennyi idősek a gyerkőceid?

Tamara: Janka 10, Marcell 8 éves.

Szerk.: Nekik már megvan az irány?

Tamara: Nehéz. Úgy gondolom, hogy Janka inkább bölcsész típus, a kisfiam inkább reális, de mindkettőjüket érdekli a történelem... most még.

Szerk.: Kicsit más téma, de mégis hozzád köthető. Mi a helyzet a nádasházzal, múzeummal? Lehet már valamit tudni a nyitásról?

Tamara: Kovács Gábor polgármester úrral úgy beszélünk meg, hogy őszi nyitás a terv. Ehhez egy szüreti mulatságot is tervezünk egy kis hagyományörzéssel, borokkal és zsíros kenyérrel. A múzeum tárgyainak egy része már megvan, de felajánlásokat szívesen fogadunk. Maga a nádasház is már a történelem része, és olyan jó, hogy így sikerült megőrizni. Jó lenne, ha majd a mi történetünk, kezdeményezésünk a jövőben mások számára követendő példa lenne, hogy érdemes maradandó dolgokat létrehozni!

Szerk.: Legyen így! Köszönjük az interjút!



MÁLYVÁK EGY FÉRFI SZEMSZÖGÉBŐL

László Tamással beszélgettünk a Mályvavirág elnevezésű lébenyi rendezvény apropóján. Miért épp vele? Szerettük volna a férfiak szerepének fontosságát is hangsúlyozni. És ki lehetne ebben leginkább segítségünkre? Természetesen Zsanett férje, aki átélte vele a nehéz időszakokat.



Szerk.: Tehát ki is vagy te, Tomi?

Tomi: Zsanett férje... ennyi nem lesz elég?

Szerk.: Nem! Mesélj magadról!

Tomi: Dunaszerdahelyen születtem, itt is jártam középiskolába, majd az egyetemet Mosonmagyaróváron végeztem. Ott ismerkedtünk meg Zsanettel. Évfolyamtársak, utána pedig

csoporttársak voltunk (Zsanett: tényleg?), aztán padtársak és szobatársak, majd házastársak.

Szerk.: Mikor végeztetek?

Tomi: 2004-ben, utána Óváron 3 albérletben is laktunk 2011. december 22-éig, akkor költöztünk ide, Lébénybe. Így abban az évben nagy nehezen már a karácsony is itt volt.

Szerk.: Miért pont Lébényre esett a választásotok?

Tomi: Mindketten családi házban nőttünk fel és abban szerettünk volna lakni. Közlekedés és elhelyezkedés szempontjából a város ideális volt, illetve akkor voltak már itt helyi ismerőseink. Most már 6 éve élünk itt. Szeretünk itt lakni, jó a szomszédság.

Szerk.: Akkor térjünk rá magára a Mályvavirág Alapítványra és a szűrésekre. Korábban te tisztában voltál azzal, hogy miért szükségesek az éves szűrések a nőknek?

Tomi: A női higiéniahoz szerintem ez hozzátartozik. Mikor egészségesek, vagy annak gondolják magukat a hölgyek, akkor is el kell járni. Fontos, hogy jól ismerjék az orvosukat, hiszen ez egy intim téma, és jó, ha nem félnek bármit elmondani az orvosnak.

Szerk.: Hogy érintett, mikor kiderült Zsani betegsége?

Tomi: Elég rosszul, mert nekem 2010-ben meghalt édesapám, és róla sem tudtam volna elképzelni, hogy elmegy. Őt a kezelések vitték el. Ott is ugyanígy indult, hogy nem lesz nagy gond, de aztán mégis lett. Így mikor kiderült, nagy volt az ijedtség. A korábbiak miatt bennem talán még nagyobb volt a félsz. De emiatt is nagy segítség volt a Mályvavirág Alapítvány, mert sok információt tudtak

adni. Például hogy milyen orvoshoz, szakemberhez forduljunk. Talán ez volt a legfontosabb, hogy tisztában legyünk mindennel, és a legjobb kezelést és orvost sikerüljön megtalálni, ne pedig azért kelljen aggódni, hogy a rossz kezelés még rosszabb állapothoz vezethet. Én sokáig bíztam abban, hogy nem lesz műtét, de aztán úgy alakult, hogy nem volt más választás.

Szerk.: Mikor a műtétekre, kórházi létre került a sor, akkor te hogy éreztél?

Tomi: Nem is tudom pontosan, mindegyik más volt. Ideges voltam. Mikor a pesti műtét zajlott, akkor nem tudtam ott lenni a kórházban, de az orvossal meg volt beszélve az időpont, hogy mikor hívjam. Hívtam is, de nem vette fel. Órákkal később sikerült csak elérni – na, azt nem kívánom senkinek – és valójában minden rendben ment, csak sok volt az összenövés és sok minden lassította a munkájukat, de rendben van minden.

Szerk.: Benned változott valami az események hatására?

Tomi: Nem tudom, szerintem nem. Zsani?

Zsani: Kívülről nem.

Tomi: Munkában és minden egyéb dologban talán nyugodtabb vagyok. Nem kell mindig agyonhajtani magad, utána meg szenvedni tőle és meghalni. Nem biztos, hogy



megéri a nagy hajtás. Inkább csak próbáljunk meg élni úgy, hogy még a gyerekeket is lássuk felnőni.

Szerk.: Nem félted most jobban?

Tomi: Nem, mert attól, hogy jobban féltém, bármi ugyanúgy megtörténhet. Ha burokból nővünk fel, akkor is megtörténhet a baj.

Szerk.: Szüksége volt Zsaninak támaszra ezen időszak alatt. Te tudtál az lenni?

Tomi: Szerintem neki az volt a legfontosabb, hogy tudja, otthon minden rendben van és a gyerekek jól vannak. Ebben tudtam a támasza lenni.

Szerk.: Mit szóltál a helyi kezdeményezéshez? Hogy tettett a lébenyi rendezvény?

Tomi: Ez is nagyon jó, hiszen itt is információkat adtok. Talán még azért is jó a helyi rendezvény, mert itt nyíltan beszélünk a témáról. Aki eljön, azt látja, hogy ez nem tabu téma.

Szerk.: Szerinted hogy lehet meggyőzni még több embert, hogy eljöjjenek egy ilyen rendezvényre?

Tomi: Ez 'kemény dió'. Nehéz lenne egy olyan nőt meggyőzni, aki nem akar elmenni. Ugyanez igaz a szűrésekre is.

Szerk.: Üzennél valamit a férfi társaidnak?

Tomi: Úgy gondolom, hogy ilyen helyzetekben a legfontosabb az együttérzés és a támogatás, de ha jó a kapcsolat, akkor ez alapjáraton megvan. A legfontosabb, hogy a bajban is legyünk ott egymásnak. Figyeljünk a feleségünkre és az egészségre!

Szerk.: Szerinted a férfiaknak van abban felelőssége, hogy a nők elmenjenek a szűrésre?



Tomi: Ha már férj és feleség, illetve, ha komoly a kapcsolat, akkor persze, hiszen egyszer valószínűleg majd gyereket szeretnének, és ahhoz egészséges szervezetre van szükség. Illetve utána is, hiszen együtt kell felnevelniük azt a gyereket. Talán még abban látom a felelősséget, hogy a szűrések, és a férfi-női témák otthon ne legyenek tabuk. Például nálunk minden beszélgetés a betegségről a gyerekek előtt zajlott, tehát tisztában voltak mindennel. Ezáltal úgy látjuk, hogy már most sok dologgal tisztában vannak, és később akár majd a saját családjukban is nyitottak lesznek az ilyen témákra, és fontos lesz, hogy nyíltan beszéljenek ilyenekről.

Zsani: Most volt épp Kendének egy ilyen kis sztorija. Szoktunk arról beszélgetni, hogy ha felnőtt, akkor felesége és sok gyereke lesz, és hogy akkor majd sokat jönnek hozzánk. De most valamiért azt mondta, hogy lehet, hogy neki nem lesz gyereke. Kérdeztem tőle, hogy miért mondja ezt? Ő elmondta, hogy ha a felesége beteg lesz, akkor nem lehet gyereke. Ekkor elkezdtünk erről beszélgetni, hogy ez azért nem feltétlen van így, merthogy sokféle betegség létezik. De ezt már ilyen kicsiként is tudja és elfogja.

Volt még egy aranyos gesztusa. A Mama című filmet reklámozták a Tv-ben, ami egy mellrákos nő története. Mi nem is nagyon néztük, csak beszélgettünk róla, hogy majd megnézzük valamikor, és akkor Kende odajött hozzám, megölelt és azt mondta, hogy „Anyá, meg fogsz gyógyulni!”

Neki hiszek!

Szerk.: Mi pedig nektek! Köszönjük az interjút!



MÁLYVAVIRÁG NYÍLIK LÉBÉNYBEN

#MÁLYVAVIRÁG #MEGELŐZÉSI HÉT #SZŰRÉS #LÉBÉNY

ÍRTA: LÁSZLÓ-ROSTA ZSANETT

#hashtagek: címkék, kulcsszavak, amelyek behálózák mindennapjainkat az online világban. Csokorba szedtem mindazokat a meghatározó kifejezéseket, amelyek a 2017 januárjában útjára indított rendezvénysorozatunk gerincét adják. 2 év távlatából már a jövő tervei körvonalazódnak előttünk, és ennek kapcsán még nagyobb hallgatóságra tehetünk szert, még szélesebb kört érhetünk el, akiket tájékoztathatunk a megelőzés fontosságáról. Nézzük, hol is tartunk most!

#kezdetek

2016. december. Fél évvel két nagy műtét után, egy megváltozott élet előszobájában. Amikor először olvastam a Mályvavirág Alapítvány felhívását „Csatlakozz Te is településeddel az Európai Méhnyakrák Megelőzési Héthez”, úgy gondoltam, ez egy olyan hiánypótló dolog,

amire szükség van nálunk is. Így született meg a lébényi Mályvavirág rendezvény ötlete.

#egészségtudatosság #tudatos egészség

Miért fontos ez nekünk, lébényieknek? Nekem azért, mert egyfajta terápia, hogy beszélhetek róla, és ma már szinte 'küldetés' számomra, hogy tudatosan éljünk. Segítsük ebben egymást ismeretekkel, információval. Ezzel a rendezvénnyel az egészségtudatosság, tudatos egészség magját szeretnénk volna elültetni, egy kis lébényi mályvماغot, amiből egy szép, erős bokrot nevelhetünk az évek során. Különleges mályvavirág ez, ami minden évben január végén nyílik kisvárosunkban. Mi szorgalmasan locsoljuk, tápláljuk, megtöltjük étellel, ismeretekkel, Neked, kedves olvasó, csak annyi a feladatod, hogy gyere el, és vigyél haza belőle egy szálát, hogy a te otthonodat, életedet is szebbé varázsolja!

#példamutatás

Mindenkinek fontos az egészségmegőrzés. Minden nő egyben anya, barátnő, feleség, lány, nagymama, unoka, meny. Minden férfi egy férj, barát, apa, fiú, nagypapa, unoka, és minden férfinak van legalább egy fontos nő az életében. Felelősek vagyunk önmagunkért, családjunkért. Nőként feladatunk, hogy részt vegyünk a méhnyakrákszűréseken megelőzve egy komoly betegség kialakulását az időben történő diagnosztizálásnak köszönhetően. A férfi feladata pedig, hogy mindehhez támaszt adjon fizikailag, lelkileg. Ha szükséges, kézen fog és elkísér vagy bátorít és háttérrel ad. A rendezvénynek is egyik célja a példamutatás. Mindannyian egy szűkebb vagy tágabb közösség tagjai vagyunk. Talán bele sem gondolunk, de magatartásunkkal akaratlanul is folyamatosan hatással vagyunk egymásra.



Mutassunk példát családjunkban, baráti társaságunkban, a munkahelyünkön azzal, hogy odafigyelünk önmagunkra, egészségünkre! A Mályvavirág Alapítvány idei rendezvénysorozatához több mint 80 település csatlakozott. Lébény is példát mutat azáltal, hogy a megye legfiatalabb városaként élen jár a tudatos egészségmegőrzés fontosságára való figyelemfelhívásban. Példát mutat, hogy önkormányzati finanszírozással ebben az évben is – hasonlóan a tavalyihoz – 40 lébényi női lakos számára biztosítja a helyi méhnyakrákszűrés lehetőségét térítésmentesen. Január utolsó hetében országszerte a méhnyakrákszűrés fontosságáról, a megelőzésről szóló tudósításoktól volt hangos a sajtó. Szűkebb-tágabb környezetünkben mi is 'hírt vittük' a rendezvénynek. A 'Mályvavirág térségi turnéval' megkekestük a szomszédos önkormányzatokat, hogy egy közös fotón való szerepléssel tudassák a saját lakosaikkal, hogy kiállnak a megelőzés fontossága mellett, és településükön is hírt vigyék a mozgalomnak. Jártunk Mosonmagyaróváron Fehérné dr. Bodó Mariann jegyző asszonynál, a Pílangó Óvodában, a Mosonmagyaróvári Kézilabda Klubnál, Máriakálnokon, Dunakilitin, a Mosoni-sík LEADER Egyesületnél Kimlén, Gyórsóvénházán, Mosonszentmiklóson és a lébényi hivatalban. Kitűzték mellkasukra

a mályvaszínű jelképet a lébényi focisták, kézilabdások és aerobikosok is. Mindenhol szívélyes fogadtatásban volt részünk. Köszönjük!

#tabuk

Egy olyan társadalomban élünk, ahol behálózunk miniket a TABUK az élet minden területén: betegség, függőség, halál, gyász, szex... és még hosszasan lehetne sorolni. TABUK, amikről nem akarunk tudni, pedig jelen vannak az életünkben. Amikről nem beszélünk. Még a szót is – TABU – csak halkan sutogjuk. A tabukat márpedig l-e k-e-l-l d-ön-t-e-n-i, hogy ne félelmet keltsenek, hanem erőt adjanak! A lébényi mályvarendezvénnyel az egyik ilyen tabut szeretnénk ledönteni és bátran felvállalni. Mai napig vannak emberek, nők, férfiak, akik csak azért nem kérnek segítséget, például betegség esetén, mert úgy gondolják, ez szégyen, titkolni való dolog. Ha kiderül, sebezhetővé válnak. Főleg, ha ez egy intímabb területet érint, azt hiszik, nem illik róla beszélni, hiszen ez van a köztudatban.

Márpedig mi beszélünk róla. Beszélünk a tabukról, mert fontos beszélni róluk. Fontos, mert szükséges a tudatos egészségmegőrzéshez, ami a felelősségteljes, boldog élet



alapja. Ha eszerint élünk a mindennapokban, példát mutatunk a jövő nemzedéknek is.

Az ideai videó összeállításban is szépen kirajzolódik az emberi sokszínűség, kinek miért fontos a megelőzés, a szűrővizsgálatokon való részvétel. Szűk 3 percben elhangzik az összes érv, ami amellel szól, hogy foglalkoznunk kell az egészségünkkel. Fontos továbbá felismerni, hogy a nőgyógyász egy nő életében végig jelen kell hogy legyen: a nővé éréstől, a fogamzásgátláson és rákszűrésen és a terhesség alatt egészen a változókorig, és még azt követően is.

#közösség #minőségi idő

Minőségi idő, az öt szeretetnyelv egyike (egész pontosan a második), ennek része a teljes, osztatlan figyelem. Nagyon izgultunk az ideai rendezvény előtt, hogy vajon tudunk-e minden évben valami pluszt adni, ami miatt a lébenyi hölgyek és urak bizalmat szavaznak nekünk.

Csodálatos dolog volt látni idén, mennyien szántak rá időt, hogy meghallgassák a programot a Közösségi Házban. Időt, amivel rohanó világunkban meg kell tanulnunk jól gazdálkodni. Bízom benne, hogy ez a másfél óra kikapcsolódás, együtt töltött idő mindenki számára valóban minőségi idő volt. Hiszem, hogy a közösségnek építő ereje van. Amikor 2016 márciusában megkaptam a diagnózist,

rövid időn belül már a Mályvavirág Alapítvány titkos Facebook-csoportjában találtam magam. A sok hasznos gyakorlati tanács mellett rengeteg erőt, biztatást, szeretetet kaptam a sorstársaktól. Ez a kis közösség része lett a mindennapjaimnak. A Mályvavirág Alapítvány ideai központi nyitórendezvényén fantasztikus élményben volt részem Budapesten. Az érzés leírhatatlan, ahogy a jól ismert profilképek hús-vér emberekké váltak, és régi jó barátként köszöntötték egymást. A minket körülvevő online világban egy-egy ilyen találkozás hatalmas energiákkal tölti fel az embert. Nemcsak a betegségen átesett 'túlélőkkel' volt felemelő érzés találkozni, de a Beszélő Bugyik Bisztróba meghívott előadók kerekasztal beszélgetésén is fontos információk hangzottak el a szakemberektől a betegséggel kapcsolatban. Mindazon szakmák hiteles képviselőit hallgathattuk, akik a méhnyakrákos nők gyógyulását segítik, mint például az onkológus, a nőgyógyász, a HPV specialista, a szexuálpaszichológus, valamint a média munkatársai, akik segítenek a tények-tévhitek útvesztőiben eligazodni, tájékoztatni megbízható forrásaikra támaszkodva. Nem lehet erről eleget beszélni. Az általuk megfogalmazott kulcsmondatok kifejezik mindazt, amiért mi is itt, Lébényben megpróbálunk egyre hangosabban felszólalni: Törődjünk önmagunkkal, és segítsük egymást, mert, ahogy Tóth Icó mondja: „Egy pihe nem repít az égig, de sok toll szárnyat ad!”



NE ADD FEL SOHA!

AJÁNLOM:
LÁSZLÓ-ROSTA ZSANETTNEK
ÉS SORSTÁRSAINAK

ÍRTA: LENZSÉRNÉ ANDREA

*Az élet harc és küzdelem,
Célod legyen a győzelem.
Sorsod nehéz és mostoha,
A harcot ne add fel soha!*

*Aki igaz, vesztes nem lehet,
Ezért mondom most teneked:
Rossz után csak a jó jön el,
Ne add fel soha, bízni kell!*

*A halállal szembenézni...
Egy mély lélegzetet venni.
Erősen akard az életet,
Feladni soha nem lehet!*

*Tested most fáj, nagyon szenved,
Szíved nyisd a szeretetnek.
Az akarat az, mi benned él,
Soha ne add fel a reményt!*

*Az erő, mi benned lakozik,
Segít a küzdelemben végig,
Boldog leszel, hát jól figyelj,
Soha ne add fel, bízni kell!*

*Mert: az élet harc és küzdelem,
Célod legyen a győzelem.
Sorsod nehéz és mostoha,
De a harcot ne add fel soha!*



MÁLYVAVIRÁG ÉS A GÓLYA

ÍRTA: KOVÁCS GÁBOR

Pont egy éve, hogy Mályvavirág és a méhecske címmel egy szösz-szenet született az Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét tavalyi, lébenyi programjához kapcsolódóan. Gondoltam, vegyünk idén egy másik kedves sztereotípiát, ami a témába vág: méhecske... oké! Mi van még, ami mindenki által ismert?

Hát persze, a gólya!

Na, akkor: Mályvavirág és a gólya...

(Nem akar valaki segíteni? Azt hiszem, kicsit magasra került a lé.)

Szóval, mint tudjuk, a gyerekek a méhecskéket sztorija szerint „készülnek”, de a gólyák hozzák őket. Milyen érdekes, idén a program szimbóluma – a mályvavirág mellett – a bugyi lett. Hogy kapcsolható ez ide? A gólya bugyogója? Mi lesz ebből??? Hát, tessék, íme egy lehetőség:

Az immáron 11 éves körüli kislány – hiszen azóta ő is öregebb lett egy évvel – sokat gondolkodik a világ dolgairól. Abból is látszik, hogy korosabb lett, hogy a „na, de hol van a szél akkor, amikor éppen nem fúj?” típusú kérdései igazi kinyilatkoztatásokká váltak: „Ne mondjátok már, anya, hogy azok a kutyák birkóznak! Látom, hogy a felső akar valamit, az alsó meg hagyja. Ez nem birkózás, hanem szex.”

Vagy egy másik: „Azt mondtátok, hogy a tesót a gólya hozta. Szerintem nem is a gólya, hanem az anya hasából jött ki. De hogy került oda? Biztos az apa tette be oda. De mikor, hogyan és miért?”

Hát, itt tartunk...

Tudod, kislány, a gólyák fészket

raknak – mondta az apa. Egyet itt a közelben, Cakóházán. Vagy nálunk, Lébényben. (Budapesten nem nagyon.) A lánygólya ráül a tojásaira, amik az apagólyái is, hiszen szeretik egymást, tudod, együtt rakták a fészket. A madaraknál az apa legtöbbször olyan főnök féle, családfő; de azt mégsem mondhatjuk, hogy az apagólya tojásaira ül, mert az egyrészt mást jelentene, másrészt mégiscsak az anya tojja őket. Igaz, az apának sok köze van hozzájuk – minden bizonnyal. No, legyen az elég, kislány, hogy egyszer csak előbújnak a kislányok.

Szögezzük le: az anyagólyának nincs bugyogója, az apagólyának meg nincs lógója. Illetve van, de nem látszik. Ez pont annyira fontos, minthogy az embergyerekek meg van lógója. Látod, neked is van, ugye? – így az apa. Igen, van – mondja magabiztosnak tűnően a kislány. Na, ugye, akkor világos, mindent értesz – zárja le az apa a gólyás történetet.

Huhhhh!

Kedves olvasó, az entrópia törvényét is tekintetbe véve (egyébként ebben is lóg valami, mert $S = k \log W$), nem biztos, hogy élete során minden apagólya csak egy fészkebe szállt. És az sem biztos, hogy minden anyagólya csak egy apagólyának kelepelt életében. (Hogy csak a legfőbb kérdést karcolgassuk.) Igazából semmi sem biztos! Még annak ellenkezője sem.

Mit lehet hát tenni? E dolgokban mégis biztosnak kéne lenni! El kell bizony arra a fránya HPV szűrésre menni...

Tenni, lenni, menni. Ennyi.

LÉBÉNYI PILVAX SÍK FRIDA SZÍNМŰVÉSSZEL

ÍRTA: NEMES CLAUDIA

2018. január 19-én délután 17.00 órától a kultúra szeretetének adta át magát a lébényi IKSZT épülete.

Árendás Anikó főszervező elmondása szerint: „Kérhettük volna, hogy a magyar kultúra napja alkalmából csak a nagy költőink kiemelt műveiből tartsunk felolvasást. De e helyett azt álmodtuk meg, hogy mindenki hozza magával a kedvenc versét, meséjét, novelláját.”

Így történhetett meg az, hogy a színpadon nemcsak tökéletesen megtanult és előadott költemények mutatták meg magukat – újabb és újabb köntösben –, hanem az izgalomtól kisírt szemű kislány is a pódium jeles vendége lett pár percre, szorosan ölelgetve édesanyja derekát, miközben színpadon szavalta Móra Ferenc: A cinege cipője című versét.

Lehet-e ennél odaadóbb tiszteletet mutatni a magyar kultúra iránt? Bi-

zony, lehet! Hiszen az esten saját szavakat is elhangzottak idősebbektől, fiatalabbaktól, helybeliektől. A város első embere sem köszöntővel készült – de Lébényben ezt már megszokhatuk –, hanem kedvenc novellájából olvasott fel részletet, tovább fokozva a kialakult családi hangulatot.

A cél az volt, hogy jól érezzük magunkat és emlékezzünk arra, hogy a költészet és a kultúra milyen fontos része az életünknek.

És mindezt csak fokozta, amikor Sík Frida, a Győri Nemzeti Színház színművésze lépett a stílusosan megvilágított 'világ' jelentő deszkákra.

Az ő ünnepi műsora a hazaszeretetre hívta fel a figyelmet. Mint mondta: „Olyan sokat állítottam össze a magyar kultúra napja alkalmából, amelyben a magyarságunk lelhető fel. Amiben kitárulkozik az, hogy mi magyarok, milyen gyönyörű helyen élünk és mennyire szép jövő az, ami megteremtődhet a fiataloknak.



SZÍVEMBE ZÁRTAM LÉBÉNYT

ÍRTA: SÍK FRIDA

Egy tiszteletteljes felkérésnek tettem eleget, amikor 2018. január 19-én a magyar kultúra napja alkalmából Lébénybe látogattam. Felemelő érzéssel töltött el, hogy a jeles nap alkalmából én jutottam a közösség eszébe, és mivel színházi elfoglaltságaim lehetővé tették, egy pillanatig sem haboztam: egyből igent mondtam erre a csodálatos lehetőségre. Azon sem gondolkodtam sokat, mivel készüljek a nagy napra. Nagyon változatos és sokrétű a magyar kultúra, viszont mi sokszor olyannyira természetesnek vesszük azt, amink van, hogy hajlamosak vagyunk elfelejteni értékelni hazánk szépségeit, természet adta csodáit, az érző magyar lélek valódi, összetartó jellemvonásait, a sok kulturális lehetőséget. Kis műsorommal arra próbáltam felhívni a figyelmet, hogy ne felejtjük el, hogy magyarnak születünk és büszkén viseljük azt, mi magyar.

Minden nép büszke saját kultúrájára. A magyar kultúra a magyar emberekben élő szellemi és erkölcsi tartalom. E nélkül nem létezne magyarság. Legyen az tánc, vers, próza, könyv, zene, képzőművészet, bármilyen alkotás, mindnek megvan a maga sajátossága és mind öregbíti magyarságunk. Nekünk, színészeknek éppen ezért egy különösen megtisztelő feladat, amikor a magyar kultúra kapcsán mi jutunk eszükbe az embereknek, hiszen ha valaki, akkor mi pontosan tudjuk, mit is tartalmaz a magyar kultúra, mit is tartalmaznak a magyar hagyományok. Ám nemcsak tudjuk, de tiszteljük is. Sebő Ferenc, Kossuth-díjas zeneszerzőnk így fogalmazott: „...A hagyományt nem ápolni kell, mert nem beteg. Nem őrizni kell, mert nem rab. Hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket.” Én igyekszem megélni a mindennapi életben is, hiszen a színházi előadások, vagy a különböző felkérések során nem csupán előadni igyekszem a műveket, hanem kicsit jobban elmélyedve bennük megélni is őket. Számomra pedig igazi öröm, ha látom, hogy hallgatóságom, közönségem is megéli az előadásokat, azonosul az elhangzottakkal és élvezzi a magyar kultúra változatos műfajait, legyen az vers, próza, vagy zenei darab. Ezt kell továbbadnunk gyermekeinknek is, és akkor a magyar kultúra generációkon át fennmarad és értéket teremt utódaink számára is.

Ami mindannyiunk feladata, az nem más, mint az, hogy védjük, ne hagyjuk elveszni, sem pedig elvenni, mert az a miénk!

Nagy öröm számomra, hogy Lébény ezt látja, és tudatosan őrzi a magyar kultúrát. Egy évben egyszer saját, kedvenc versük, novellájuk felolvasására összegyűlnek, és felgyorsult világunkban kicsit semmi másnak, csak a ma-

gyar kultúrának szentelnek időt. Családias, bensőséges és szeretetteljes légkör volt.

Köszönöm Lébénynek a csodálatos délutánt, amit együtt tölthettünk! Azt a nem mindennapi fogadtatást, amit kaptam, külön szeretettel őrzöm. A magyar kultúra minden ízében és vérében jelen volt aznap. Hála érte!



KULTÚRHÁZAK ÉJJEL-NAPPAL

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

Lébény 2017-ben csatlakozott a Kultúrházak éjjel-nappal elnevezésű országos programsorozathoz. A tavalyi rendezvény sikerén felbuzdulva idén februárban is megrendeztük ezt a helyi programot, amely egy volt az ország 452 helyszínén megvalósuló mintegy 1300 esemény közül.

A Községi Házban a délután alkotó foglalkozással kezdődött. A farsangi átváltozós játék után különféle technikákkal díszített, egyedi álarcok készültek. Ezután akinek kedve volt, csatlakozhatott a könyvtárban a kézműves sarok foglalkozásaihoz. A közös munka végeztével előkerült a konyhából a farsang egyik elengedhetetlen kelléke, a fánk. Ezúton is szeretnénk megköszönni a Nyugdíjasok Lébényi Egyesületének az ízletes finomságokat!

A Községi Házat megtöltötte a kultúra, 16 órától a táncolni vágyók érkeztek a nagyterembe. A gyermekek szüleikkel együtt a néptánc alaplépéseit sajátíthatták el. Érkeztek családok Lébényből és a szomszéd településről is. A moldvai táncok hamar oldott hangulatot eredményeztek, az este mindannyiunk számára sok kellemes, táncos élményt hozott. Köszönet jár Nagy Andornak a táncház vezetéséért!

A Kultúrházak éjjel-nappal program szorosan kötődött a farsanghoz, leginkább óvodás- és iskoláskorú gyerme-

keknek és családjuknak szólt. A hagyományápolás mellett az alkotás és a kreativitás volt a főszerep. Cél, hogy ezen a napon évről évre egyre több programelem várja a látogatókat.

Farsangi mulatságot a legkisebbeknek is szerveztünk, mégpedig a baba-mama klubban. Kevés szívmengetőbb élmény van a legkisebb lébényi jelmezesek látványánál. Idén volt köztünk bohóc, csiga, méhecske, pillangó és betoppant Hófehérke is kifényesített almájával. Nagyon kellemes délelőttöt töltöttünk együtt a szokásos találkozási időben rendezett, mégis kissé szokatlan hangulatú programon.



SÜTI MESTEREINK ÚJRA ALKOTTAK

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

Az édes álom beköltözött a Községi Házba. 2017 novemberében került megrendezésre másodszor a Süti Mester elnevezésű rendezvény. A délutánt a Sani Singers műsora nyitotta. Szombathelyi Szaniszló és a Révai Gimnázium volt növendékei által könnyed, vidám dallamokat hallhattunk a capella előadásban.

A nagyterem szinte megtelt, és mindenki alig várta, hogy megízlelhesse a hátsó asztalon kihelyezett édes, sós és reform remekműveket. Rengeteg sütemény érkezett, 4 kategóriában összesen 23 fő nevezett, 34 féle süteménnyel. Minden kategóriában kihirdettük az első három helyezettet, emellett idén is sor került a közönség kedvencének megválasztására, mely Kovátsné Uray Tímea hagymás-tepertős pogácsája lett.



A közönséggel egy időben kóstolt a zsűri is. A tavalyi évhez hasonlóan ismét elvállalta ezt a feladatot Horváth Attila és kedves felesége, Horváthné Gizi, illetve városunk pékmestere Németh Zoltán. Ezúton is nagyon köszönjük, hogy megtisztelték a rendezvényt jelenlétükkel, és hogy szakmai tudásukkal segítettek a sütemények értékelését! A desszertek

általi ízélményt Maksa Zoltán humorbonbonjai fokozták. A művész úr közvetlensége garantálta a felhőtlen szórakozást. Zoltán nem sietett haza, a zsűrizésben is részt vett, majd az oklevelek, ajándékok átadásában is segédkezett.

A sok nevetés után természetesen sor került az eredményhirdetésre. Minden résztvevő kapott egy Süti



Mester feliratú kötényt Lébény Város Önkormányzatának jóvoltából. A helyezettnek pedig olyan tárgyat kaptak ajándékba, amelyet a konyhában tudnak hasznosítani.

A győztes recepteket folyamatosan megjelentetjük újságunkban. Köszönjük a munkát minden kedves nevezőnek! Örülünk, hogy velünk voltak, találkozunk jövőre!

Süti Mesterek 2017-ben:

I. Édes-száraz

- 1. helyezett: Dr. Szédelyi Gyuláné (Kecs szalámi)
- 2. helyezett: Winter Judit (Banános csokiszelet)
- 3. helyezett: Harcziné Kaszás Anita (Sakk szelet)

II. Édes-krémes

- 1. helyezett: Harcziné Kaszás Anita (Tangó szelet)
- 2. helyezett: Merkó Éva (Raffaello)
- 3. helyezett: Kovácsné Unger Márta (Sport szelet)



III. Sós

- 1. helyezett: Merkó Éva (Töltött háromszög)
- 2. helyezett: Winter Judit (Pikáns torta)
- 3. helyezett: Kovátsné Uray Tímea (Hagymás-tepertős pogácsa)

IV. Reform

- 1. helyezett: Limp Laura (Narancskrém répasüti)
- 2. helyezett: Bedő-Gál Viktória (Almás pite)
- 3. helyezett: Finta Veronika (Zabpelyhes-meggyes sütemény)



RECEPT KLUB

Keksz-szalámi

Édes-száraz kategória 1. helyezettjének, dr. Szédelyi Gyulánénak a receptje.

- Hozzávalók:
- ½ kg darált keksz
 - 15 dkg, darabokra vágott dió
 - mazsola

- Massza:
- 1,5 dl tej
 - 5 dkg kakaó
 - 5 dkg liszt
 - ½ kg porcukor

Ezeket összekeverve 6 percig forraljuk. Tűzről levéve 25 dkg margarint teszünk bele, és beleöntünk egy rum aromát. A végén összekeverjük a keksszel, és nylon tasakba tesszük.



Tangó szelet

Édes-krémes kategória 1. helyezettjének, Harcziné Kaszás Anitának a receptje.

- Hozzávalók:
- Tészta:
- 30 dkg liszt
 - 10 dkg porcukor
 - 5 dkg margarin
 - 1 tojás
 - 1 ek. kakaó
 - 1 sütőpor
 - kevés tej

A hozzávalókat összegyúrjuk, és a tésztából kettő lapot sütünk.

Krém: 1 liter tejben 3 vaníliás pudingot egy vaníliás cu-korral megfőzünk. 20 dkg margarint 20 dkg cukorral ha-bosra keverünk, ha kihűlt, a kettőt összekeverjük. *Összeál-lítás:* Az első lapra rárakjuk a krém 2/3-át, majd rátesszük a másik lapot. Erre a maradék krémet rákenjük, és kör alakú piskótát helyezünk rá. A tetejére csokoládét csurgatunk.



PROGRAMTERVEZET

Az aktualizált programok a Lébény újságban, a város holnapján és Facebook-oldalán érhetőek el.

A rendezvény időpontja	A rendezvény megnevezése	A rendezvény helyszíne	A rendezvény szervezője, felelőse
ÁPRILIS			
április 1. vasárnap	Húsvéti ünnepi szentmise	Szent Jakab-templom	Szent Jakab Katolikus Plébánia
április 1. vasárnap, 9.30	Húsvét ünnepi istentisztelet úrvacsorával	Evangélikus templom	Evangélikus Egyházközség
április 7. szombat, 18 óra	Lébényi KSE–Petőfi SK Lipót	Sportcsarnok	Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sportegyesület
április	Szent Margit-templom emléktáblájának felszentelése	Lébény, Fő út 62.	Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület
április 9. hétfő	Kártyaverseny	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
április 14. szombat	Családi nap		Szülői Munkaközösség
április 21. szombat, 18 óra	Lébényi KSE–Győrújbaráti TK	Sportcsarnok	Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sportegyesület
április 22. vasárnap	Tüdőlebens	Sportpálya	Lébény Város Önkormányzata
április 23. hétfő, 10 óra	Megyei vezetőségi ülés	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
április 23. hétfő, 15 óra	Ismeretterjesztő előadás	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
április 28. szombat	Bokszgála	Sportpálya	Lébényi Bokszegyesület
április 29. vasárnap	Város májusfájának felállítása	Főtér	Egyesület Lébényért
április 29. vasárnap	Majális	Sportpálya	Lébény Város Önkormányzata
MÁJUS			
május 12. szombat	Sportnap	Sportpálya	Lébény SE
május 14. hétfő, 15 óra	Előadás	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
május 20. vasárnap, 8.30	Ünnepi szentmise	Szent Jakab-templom	Szent Jakab Katolikus Plébánia
május 20. vasárnap	Konfirmációi vizsga és istentisztelet	Evangélikus templom	Evangélikus Egyházközség
május 21. hétfő, 8.30	Ünnepi szentmise	Szent Jakab-templom	Szent Jakab Katolikus Plébánia
május 21. hétfő, 9.30	Pünkösöd hétfői istentisztelet	Evangélikus templom	Evangélikus Egyházközség
május 26. szombat, 18 óra	Lébényi KSE–Mosonmagyaróvári KC SE II	Sportcsarnok	Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sportegyesület
május 25. péntek	Családi- és gyermeknap	Óvoda	Játék-Vár Egyesület
május 26. szombat	Holdkórusok éjszakája	Szent Jakab-templom	Lébényi Szent Jakab templom Vox Angelica kórusa
május 26. szombat	Városi gyereknap	IKSZT	Lébény Város Önkormányzata
május 27. vasárnap	Hősök Napja	II. világháborús emlékmű koszorúzás az I. és II. világ-háborús emlékműveknél	Lébény Város Önkormányzata
május	Madarak és fák napja		Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület
május	Író-olvasó találkozó		Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület

A ZENE MINDENKIÉ

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

Egyfajta hangulat mindig kísér bennünket. Szerelmes, szomorú, várakozó, boldog, emelkedett... Akár ennek megfelelően is választhatunk a kiválóan és kevésbé jól megkomponált zeneszámok közül. Ám a dolog visszafelé is működik. A zene azonnali hatást vált ki, éppúgy, mint egy illat. Amint meghallunk egy megindító dalmot, eszünkbe juthat legutóbbi élményünk, vagy egy emlék a távolból.

A zene a világ egyik nagy szelete. Kíváncsi voltam, vajon milyen meghatározást kínál erre a szóra a Wikipédia. Persze nem a leghitelesebb forrásról beszélünk, de azért a megfogalmazás mégiscsak eredeti. „A zene a hangok és a csend érzelmeket kiváltó elrendezése, létezésének lényege az idő.” Ugyanezen a helyen olvasható még az a gondolat is, hogy kizárólag a megfigyelő nézőpontján múlik, hogy mit tekint zenének vagy zajnak. A mai szórakozóhelyek néhány muzsikáját dédnagyanyám minden bizonnyal inkább zajnak tekintené. Itt kissé el is kalandoztak a gondolataim. A világ változik, így a zene is. Volt idő, amikor az egyetlen hanglejátszó készülék a gramofon volt. Aztán jöttek a bakelitlemezek, majd a CD lemez. Ma pedig elég akár egy telefon és egy fülhallgató, és máris átadhatjuk magunkat a dallamok nyújtotta élvezetnek. Vajon mit szólna szeretett dédnagyanyám egy mai zenés-táncos esthez, nevéen nevezve diszkóhoz? Rögtön eszembe jut igazi falusi öltözete, hát bizonyára nem igazán lenne trendi. És talán magát a zenét sem tudná igazán értelmezni. Vajon hogy kezdene táncolni? A legegyszerűbb csárdás-lépést választaná? Persze ez csak egy kaland az én fejemben, egy utazás. Mi lenne ha...

Mindenesetre leszögezhető, hogy a zene az életünk fontos része. Már a magzati korban is csodát tesz, ha az édesanya énekel. Gyakran lehet hallani olyan beszámolókat, hogy a gyermeket a születése után is megnyugtatta az a dallam, amelyet édesanyja magzati korában énekelt neki. És aztán felnőttkorban is énekelünk az autóban, a fürdőben, a koncerten. Ki szebben, ki kevésbé fület gyönyörködötően. De nem is a minőség a legfontosabb, hanem maga a cselekedet, és annak hatása. Gondoljanak csak bele, mi csoda ereje van a zenének! Jól ismerjük mindannyian a zeneszerzőt, aki úgy írt zenéket, hogy hallását idővel teljes mértékben elvesztette.

Nemrég egy orgonakoncerten jártam. Közben időnként a közönség tagjainak arcát fürkésztem, és azon gondolkodtam, vajon ’ki hol jár épp’. Érdekes volt látni az átélést, az elmerengő, vagy épp csukott szemű hallgatóságot. A zene mindenkit útra indított valamiképp.

A dallamokat hallgatni önmagában is élvezet, de ez többször társul valamilyen tevékenységhez. Például a mozgásművészethez, képzőművészethez, filmhez. Csodálatos, amikor egy számunkra kedves zene hallgatása egy, az adott

zenére táncoló pár látványával társul. A lehetőségek tárháza végtelen, ez ám a kulturális kánaán!

A muzsika jelzésértékkel is bír. Utalhat arra, hogy éppen egy mulatság készülődik, de az is lehet, hogy a hangos zene csak a futár közeledését jelzi. Ez utóbbi jelenséget figyeljük csak meg itt Lébényben is!

A különféle dallamok mindenki számára mást jelentenek. Egy kedves példa erre: nemrég a televízióban lehetett látni egy bejátszást Károly Herceg és Kamilla egy Kanadában tett diplomáciai kirándulásáról, amelynek során azzal

kedveskedtek nekik a helyiek, hogy inuit eszkimók hagyományos torokéneklést adtak elő. Aki ilyet életében először hall – mint ahogy Károly és Kamilla is –, mindezt eléggé megmosolyogtatónak találja, holott az előadók a lehető legtermészetesebben és legkomolyabban mutatták meg ezen hagyományukat.

Összegezve mindezt kijelenthető, hogy a zene bármilyen hangulatban, élethelyzetben jól jöhet, és ha megfelelően választunk, nem fog csalódást okozni. A léleksimogatás garantált.



ÁLL A BÁL

EGY KIS BÁLTÖRTÉNELEM A TÁNCZMULATSÁGOKTÓL A BATYUSBÁLOKIG

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

Életünk során szinte mindannyian eljutunk legalább egy báli mulatságra. Vagy azért, mert szeretünk társaságban lenni, és alig várjuk, hogy táncolhassunk, vagy egyszerűen csak illik ott lennünk egy ilyen eseményen. De mit is lehet tudni ezen táncos mulatságokról? Hogy alakult ki mindez? Ha a bálók történetének kezdetére szeretnénk visszatekinteni, messzire kell visszanyúlnunk az időben. A feljegyzések szerint az első bált 1385-ben rendezték egy franciaországi városban. Ez nem a mai értelemben vett bál volt, inkább egy ünnepségsorozat, amely VI. Károly Bajor Izabellával kötött házasságát kísérte. De evezünk hazai vizekre is. A bálók első hazai említése egy XV. századi prédikációs gyűjteményben lelhető fel. Ebben ezt olvashatjuk: „Kapos mellett egy asszony több menyecskével együtt férfiruhában maskarás játékot űzött és a falubéli háznál a többiekkel együtt táncoltak.” Vagyis két meghatározó eleme mindenképp fellelhető. Egyrészt valamiféle mókás öltözet, illetve a ma is fontos elem, a tánc.

A magyar néprajzi gyűjteményben olvasható, hogy bálokat rendszerint az év jeles napjain, valamint nagyobb munkák, mint például az aratás végén rendeztek. Többféle kategóriája létezett, ezekből következtek szemléltetésként néhány – a teljesség igénye nélkül. Tartottak táncos mulatságot például a katonák bevonulása előtt, ezeket regrutabáloknak nevezték. Korcsoportok szerint is rendeztek bálakat. Farsang idejében voltak a gyermek- és serdülőbálók, de voltak úgynevezett leány- és leánybálók is, ahonnan kizárták a házas embereket. Foglalkozás szerinti összejövetelek is tartottak, idővel minden szakma és társadalmi réteg megrendezte a saját bálját.

Magyarországon a bálórület a 18. század végén tört ki. Budán több mint hatszáz, Pesten pedig majd nyolcszáz, jellemzően főúri paloták szalonjaiból kialakított bálterem került berendezésre. A táncos mulatságok bemutatása természetesen idővel írásban is megjelent. Hírlapi tudósítás először 1801-ben volt olvasható egy pesti farsangi bálról.

A bálók elmaradhatatlan része volt a tánc, így ennek kapcsán érdemes megemlíteni a táncrendet. Magyarországon az 1840-es évektől tudunk táncrendről. Ez egy olyan díszes, notesz formájú programfüzet volt, amelyhez ceruza is tartozott, hogy a táncok felsorolása mellé bejegyezhesse a hölgy annak a nevét, akinek a táncot odaígérte. A táncrendhez tartozott egy zsinóros akasztó is, amelynek segítségével a hölgy ruhájához vagy legyezőjéhez tudta rögzíteni a fontos kis füzetet. A táncrendet a hölgyek a bejáratnál, tálcára helyezve vehet-



ték át, vagy már a bál megrendezése előtt megkapták azt a házigazdától. A bálók sikerének egyik fokmérője volt, hogy a nyitó táncot hány pár táncolta. A skála alsó tartománya kétszáznál kezdődött.

A téma kapcsán semmiképp nem maradhat el a ruházat tárgyalása sem. Korábban is nagyon fontos volt a megjelenés, például az 1800-as években gróf Zichy Karolina a Nemzeti Casinóban rendezett mulatságon egy XIV. Lajos korabeli Pompadour-köntösben pompázott. A ruhaköltemények ára felért egy kisebb birtokéval. Ha valaki 2018-ban szeretne exkluzív vendégként jelen lenni egy bálon, természetesen az etikett előírja, hogy milyen ruházatban illik megjelenni. Az esetek többségében az urak öltönyben és nyakkendőben láthatóak, a hölgyek pedig estélyi ruhában. Az érdekesség kedvéért említem, hogy létezik például a 'black tie' dresszkód megnevezés, amely férfiaknál a szmokingot, nőknél pedig a hosszú alkalmi ruhát foglalja magában. Ha az esemény magas protokolláris értékű, akkor a hölgyeknek illik kesztyűt viselni.

Láthatjuk, a bálozás nem egy újkeletű dolog, de 2018-ban is temérdek lehetőség közül válogathatunk. Mindannyiunk számára ismert például a balatonfüredi Anna-bál, ahol a szülők bemutatják felcseperedett gyermeküket a társaságnak, és megválasztásra kerül a legszebb fiatal bálozó és két udvarhölgye. Természetesen nagy népszerűségnek örvendnek a kisebb, települési bálók is, ahol sem az öltözetben, sem a táncrendben nem kell ilyen szigorú előírásokhoz igazodni. Közkedvelt például a batyusbál, amelynek megrendezésére Lébényben is sor került.

‘Áll a bál’, mondjuk ezt valamilyen negatív élethelyzetre utalván. Ezt az értelmezést most felejtjük is el, és ha lehetőség adódik egy táncos mulatságban való részvételre, élvezzük annak üdítő, szürke hétköznapijainkból kiszakító élményét!

TAVASZI MEGÚJULÁS A PÁRKAPCSOLATOKBAN

ÍRTA: VARGA ZSUZSANNA

Tavasszal újraéled a természet, így itt az ideje, hogy lélekben mi is részeseivé váljunk a megújulási folyamatoknak. Érdemes átgondolnunk, hogy elégedettek vagyunk-e az életünkkel, a párkapcsolatunkkal, a munkahelyi körülményeinkkel, egyéb társas közegünk történéseivel, személyes fejlődésünkkel. Ha minden rendben, akkor folytatódhat minden a szokott keretek között. Ha viszont elégedetlenek vagyunk életterületeink bármelyikével, érdemes azokban alapos nagytakarítást végezni. Persze ez a munka nem könnyű, hiszen őszintén szembe kell néznünk önmagunkkal, számba kell vennünk erősségeinket, gyengeségeinket, hitrendszereinket, sérelmeinket, megnyilvánulásainkat, érzéseinket és valódi vágyainkat. Fogalmazzuk meg, mit is szeretnénk valójában, mi az, ami egyensúlyba hoz minket, ezután pedig lépünk a változtatás útjára, ami számtalan új lehetőséget tár fel előttünk, amennyiben rászánjuk magunkat az azon való haladásra!

RAKJUNK RENDET MAGUNKBAN!

Ha valami nem stimmel az életünkben, ha nem vagyunk jól lelkileg, az nagyon hamar megmutatkozik a párkapcsolatban is. Nehéz olyan társsal együtt megélni a hétköznapiakat, akinek nincsenek céljai, nem találja helyét az életben, vagy akár az állandó munkahelyi problémák miatt örökös rossz hangulattal küzd. Vagy gondoljunk egy olyan férjre, illetve feleségre, aki soha nem érzi magát elég jónak, mert gyermekkorában nem fogadták el és nem értékelték a szülei, emiatt úgy érzi, hogy párja sem fogadja el őt. Ilyen emberekkel nehéz jókat beszélgetni, programokat tervezni, vagy közös célokat megvalósítani. Magunk felé lehetünk ugyan elnézőek, addig szenvedhetünk, amíg jónak látjuk, de a másik türelme véges, ezért nem odázhatjuk el egyéni problémáink felismerését, belátását és megoldását.

PORTALANÍTSUK LE, FÉNYESÍTSÜK KI PÁRKAPCSOLATUNKAT!

Bizonyára többen megtapasztaltuk már, hogy ha mi magunk jobban érezzük magunkat, akkor könnyebben harmóniába kerülünk párunkkal is. Ilyenkor sokkal flottabbul mennek a dolgaink, jókedvűek vagyunk, jobban ki tudunk

teljesedni és a körülöttünk lévő világot is szebbnek látjuk. Ugyanakkor, ha valami miatt éppen rosszban vagyunk partnerünkkel, akkor az nagyon megrendíthet minket, és ez a borús állapot kedvezőtlenül befolyásolhatja életünk más területeit is. Mivel az együttélés egy olyan kölcsönhatáson alapuló rendszer, amely befolyással van mindkét félre, fontos annak végiggondolása, hogy vajon mivel járultunk hozzá saját magunk a kialakult helyzethez. Bizony, ekkor is a saját részünk átgondolására van szükség, ugyanis mindig kell valaki, aki megsérti a másikat, de a dologból igazán csak akkor lesz tényleges bántódás, ha a másik meg is sértődik. Ha úgy gondoljuk, hogy nekünk nincs szerepünk a kialakult nehézségekben, akkor egyben azt is elhisszük, hogy semmit nem tudunk tenni a változásért, és szívesen mutogatunk a másakra úgy, hogy legtöbbször vétlen áldozati szerepben tetszelegve zúdítjuk rá haragunkat. Amikor hajlandók vagyunk belátni, hogy a kialakult helyzethez valamelyest mi is hozzájárultunk, akkor rájöhetünk arra is, hogy mit rontottunk el, és azt miképp tudjuk helyrehozni. Ehhez többek között birtokában kell lennünk olyan ismereteknek, amelyek közelebb visznek minket ahhoz, hogy megérthessük és elfogadhassuk a másikat. Elsősorban azt a tényt nem szabad figyelmen kívül hagynunk, hogy a férfiak és a nők különböznek egymástól. Ezek az eltérések ugyan



tipikusak és általánosító jellegűek, de az emberek túlnyomó többségére mégis jellemzők. Nézzünk meg néhány általános példát!

NEM VAGYUNK EGYFORMÁK: FÉRFIAK ÉS NŐK MÁSHOGY MŰKÖDÜNK

A férfiak csőlátásuknak köszönhetően nehezen találják meg az orruk előtt lévő dolgokat (gondoljunk csak a nyitott hűtő előtti bizonytalan keresgélésükre), a nőknek viszont ez nem jelent problémát, mivel szélesebb perifériás látással rendelkeznek. A női hallás élesebb, ezért meg tudják különböztetni az eltérő hangokat, a férfiak viszont pontosan tudják, hogy melyik irányból jön a zaj, mert térhallásuk van. A férfiak a sós és keserű ízeket, a nők az édes ízeket észlelik jobban. A férfiak nehezebben viselik a fájdalmat, és azt is rosszabbul tűrik, ha a kedvesük ágynak esik, ezen kívül gyakran elbagatellizálják párjuk fájdalmait is. A nők gyermeket szülnek és nem készülnek a halálra egy kis megfázás esetén. A nőknek kevésbé fejlett a tájékozódási képességük, emiatt nem célszerű az sem, ha ők nézik a térképet. A férfiak viszont mindenhova odatalálnak, és érzésből megmutatják, hogy merre van észak. A férfiak mindig csak egy dologra képesek összpontosítani, ezért míg esznek vagy tévét néznek, addig nem érdemes velük fontos dolgokat megosztani, hiszen úgysem emlékeznek rá a későbbiekben. A nők viszont egyszerre többfelé tudnak figyelni, nem okoz gondot számukra, hogy egyidejűleg telefonáljanak, főzzenek és közben koncentrálnak a gyerekekre is. Míg a férfiak lényegre törően, egyenesen kommunikálnak, és tényközlésekre szorítkoznak, addig a nők inkább az érzelmeket előtérbe helyezve, csapongva beszélnek, és arra van szükségük, hogy meghallgassák őket mindenféle megoldási javaslat, okoskodás nélkül. Míg a nő stresszes állapotban figyelemre vágynak, a férfinak magányra van szüksége. A férfiak szexuális vágya inkább a látvánnyal függ össze, a nőké pedig a ráhangolódott érzelmi állapot alakítja. Az előbbieknél a fizikai szükséglet, utóbbiaknál pedig az érzelmi rész a kardinális tényező. A lista korántsem véges! Viszont a lényeg, hogy ne sérelemként éljük meg a párunk miénktől eltérő működését, hanem fogadjuk el, és kezeljük megfelelően a nemekhez kapcsolódó adottságokat! Nézzük meg, milyen praktikákkal szabadíthatjuk fel a rengeteg lerakódástól terhelt párkapcsolatunkat! A legfontosabb, hogy odafigyeljünk párunk olyan szükségleteire, amelyek egyrészt nemi sajátosságából eredően jelentkeznek, másrészt pedig egyéni vágyai révén fogalmazódnak meg.

AMIRE A NŐK LEGINKÁBB VÁGYNAK, ÉS AMIRE A FÉRFIAKNAK SZÜKSÉGE VAN

A nő szereti a férfi közelségét, a gyengéd simogatást, az együttlétet, az ölelést, és örül, ha a párja mesél neki a nap-

járól, illetve beszélgetést kezdeményez vele, megkérdezi érzéseiről, sőt azokat tiszteletben is tartja. Megbecsülve érzi magát, ha a férje figyel rá, törődik vele, elismeri otthoni munkáját, ha dicséretben és bátorításban részesíti őt, illetve megköszöni neki, amit érte és a csaláért tesz. Az évfordulók, a születés- és névnapok megünneplése, a sokatmondó vallomások, a csak neki szóló, vagy közös élményekhez fűződő apró ajándékok, az udvarias gesztusok is mind azt közvetítik felé, hogy társa szereti őt. A férfinak nagyon fontos, hogy a nő tisztelje, csodálja őt azért, amit csinál, és higgyen benne. A hálát nélkülöző közönyösség, az éles kritika, a zsörtölődés nagy sebeket tud ejteni lelkén. Hatalmas felelősség van a férfiak vállán azáltal, hogy a család számára biztonságot, védelmet és gondoskodást nyújtanak, még akkor is, ha ma már ebből a nők is kiveszik a részüket. Alapvető szükségletük a jó szándékú tekintély megszerzése, ami nélkülözi a hatalmaskodást és a zsarnokoskodást (ezzel szemben egy gonosz szándékkal megvert, arrogáns férfi mindig bántalmazni fogja környezetét). A férfiakra energizáló hatással van párjuk pusztja jelenléte, ilyenkor csak egyetlen dolog fontos számukra, mégpedig az, hogy ott legyenek egymásnak, akár csendben, szó nélkül is. A nemtől független, egyéni vágyak, igények pontos megfogalmazása és azok egymással való megfelelő megosztása különösen fontos tényezők, mivel egyrészt ezek képezik a felek közötti egészséges kommunikáció alapját, másrészt pedig jelentősen hozzájárulnak a szeretetteljes kapcsolat működtetéséhez. A belső béke és a kapcsolati összhang megteremthető, ha ismerjük és ügyesen kikerüljük azokat a buktatókat, amik legtöbbször csak viszálykodáshoz vezetnek.

DRÁGÁM, GYERE, MESÉLJ!

Ha lehet hinni azoknak a statisztikáknak, amelyek szerint a párkapcsolatok zöme az elégtelen kommunikáció miatt megy tönkre, akkor a beszélgetés rendkívül fontos szerepet játszik a házasságokban. Konstruktív kommunikációról akkor beszélhetünk, ha a felek nyíltan és őszintén megosztják egymással gondolataikat, érzéseiket, tapasztalataikat, értékrendjüket, nézeteiket, továbbá figyelmesen meghallgatják egymást. Sok házasságban napok telnek el anélkül, hogy a párok beszélgetnének egymással. Ugyan említésre kerülnek közöttük azok a megbeszéltnivalók, amik a napi teendők elvégzéséhez nélkülözhetetlenek, de szóba sem kerülnek az őket érő élmények és az ezekhez kapcsolódó érzések. Az egészséges kommunikáció elsajátítása érdekében először fontos megneveznünk és eltávolítanunk azt, ami káros, majd szükségeszerű olyan kommunikációs mintákat keresnünk, amelyek segítik a kölcsönös megértést és intimitást. Mindez csak a másik irányában tanúsított udvariasság mellett működhet, ami azt jelenti, hogy tiszteljük beszélgetőtársunkat mint személyt akkor is, ha nézeteivel nem tudunk egyetérteni.



IGAZ TÖRTÉNET AZ IGAZIRÓL

...MERT A FIATALOK MÉG HADD HIGGYENEK!

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

Egy nagy kórterem legbelső sarkában, két egymás melletti ágyon beszélget egy idős néni egy fiatal, alig húsz éves lánnyal. Általános dolgokról esik szó, hogy aznap vajon mikor lesz a vizit, milyen meleg az idő odakint, és hogy nem ártana már azt a vacak légkondicionálót megcsináltatnia a kórháznak. Tizenegy óra felé megérkezik az idős hölgy férje, széles vigyorral lép be az ajtón, mint minden nap. Törölgeti homlokát, hiszen a három emelet megmászása már nem olyan egyszerű, mint fiatalkorában. A fiatal lány rájuk néz, és azt gondolja, ha majd egyszer megöregszik, ő is ilyen kedves, szerető férjet szeretne maga mellett tudni. Sokszor ábrándozott arról, hogy azok közé fog tartozni, akikre rátalál egyszer az Igazi. Titkon mindig arra vágyott, hogy amikor majd idősen visszatekint az életére, egy dolgot biztosan elmondhasson magáról: „boldog voltam”. A gondolatmenet közben a lányhoz fordul a kórterem legkevésbé szimpatikus, mogorva öreglánya.

– Nehogy azt hidd ám, hogy szeretik egymást!

A lány meglepődve pillanat a hölgyre.

– Miért tetszik ezt gondolni?

Az idős hölgy meglehetősen egyszerűen válaszol:

– Hidd el, olyan, hogy az Igazi, meg egy életen át szeretni valakit, nem létezik.

A lány egy pillanatra megszeppent ezen a hirtelen tett kijelentésen. De aztán röviden reagált:

– Nem is tudom. Az igaz, hogy fiatal vagyok, és kevesebb a tapasztalatom, de attól még szeretnék hinni abban, hogy létezik igaz szerelem.

A hölgy csak nevetett, és egy legyintéssel elintézettnek tekintette a dolgot. Az utolsó mondatra az idős házaspár is felkapta a fejét, és érdeklődve odapillantott a lányra. Elmosolyodtak, ugyanis fél füllel az egész beszélgetést hallották.

– Kedvesem, egyáltalán nem baj, ha hiszel a szerelemben. Nézz meg minket! Nem is lehetnénk boldogabbak, annak ellenére, hogy még valószínűleg jó pár hétig itt kell maradnom. De ez a vén lókött minden nap bejön hozzám, behozza a kedvenc újságomat, mesél a gyerekekről, és mindig egy kis vidámságot hoz az életembe. Az igaz, hogy nekem is volt részem csalódásban, rossz kapcsolatokban, de ez nem ok arra, hogy feladjuk a szerelem keresését.

Rövid mosolyt ejtett a mogorva idős hölgy felé, aki zavarában értetlen

arckifejezéssel dőlt vissza az ágyára. Majd újra a lányhoz fordulva így folytatta:

– Az első férjem egy baklövés volt, de az ember követ el hibákat. Jaj, de még mennyit! Viszont ezekből tanulni kell, tovább kell lépni, élni az életünket, és bízni abban, hogy jön majd jobb. Nekem csak pár év kellett ezek után, hogy rátaláljak az én Lórimra. Azóta már eltelt közel negyven év, és most nézz ráink, boldogtalannak tűnünk?

– Nem, dehogy, épp ellenkezőleg! – felelte a lány.

– Én állítom, hogy azóta is szeretjük egymást és boldogok vagyunk.

Majd szelíden rámosolygott a férjére és megcsókolta annak kezét. A lány rájuk mosolygott, és csak annyit mondott:

– Köszönöm!



SZERETET SZÓBAN ÉS TETTBEN

ADVENTI SZERETETVENDÉGSÉGET TARTOTTAK AZ EVANGÉLIKUSOK

ÍRTA: KOHÁRY FERENC

Már régi hagyomány, hogy az evangélikus gyülekezet advent első vasárnapján szeretetvendégséget és jótékonysági bazárt rendez. Az eseménynek az önkormányzat jóvoltából idén is a Községi Ház adott otthont.

A nyitó áhítatban e sorok írója Keresztelő Jánosról szólt, aki azért jött, hogy elkészítse az utat a szívünkhöz az érkező Jézus Krisztus számára. Először a hittanosok műsorát láthattuk. Szép versek és énekek hangzottak el, amelyekre Benedekné Nikli Noémi hitoktató tanította be a gyermekeket.

Ezután dr. Angyalics Attiláné előadása következett tavalyelőtti, tibeti utazásáról, amelynek során – Lébényben először – az ottani vallási- és népszokásokról mesélt. Jó volt megismerni egy távoli nép életét, amelynek tagjai a nehézségek és az elnyomás ellenére is ragaszkodnak kultúrájukhoz. Az előadást gyönyörű képek illusztrálták.

Az elfogyasztott tea és sütemények után került sor a bazár megnyitására. A kézzel készített tárgyak nagy részét idén is Werner Metzler úr ajánlotta fel. A befolyt összeg a hittanos gyermekek karácsonyi megajándékozását szolgál-

ta a Lébényi Német Önkormányzat hasonló célú támogatásával együtt.

Az est fénypontja a tombola volt, amelynek kapcsán mindenki örülhetett valamilyen meglepetésnek.



A RÉGI HÁZ KÖRÜL ÖREGSZIK MINDEN...

ÍRTA: GYURÓS TAMARA

Az ismerős dallam megmelengeti a szívünket, hiszen mindannyiunknak van az életében egy öreg ház, ahova jó hazatérni, ahova jó visszatérni. Az óvoda szomszédságában is áll egy öreg ház, amely mindenkinek mást jelent. Hű, de romos! – gondolja egyikünk. Van, aki gyermekkorában boldog napjait töltötte ott, és vagyunk sokan, akik látjuk benne a jövőt, a városi múzeumot. Sokan már dolgoztak is azon, hogy ez a ház egyre szebb legyen. Egy biztos: városunk vezetésének szívére ez az épület, és ebben a munkában segítjük őket, mert nekünk is fontos, hogy a MÚZEUM minél előbb megnyíljon. Miért? Miért csupa nagybetű, és miért nyíljon meg mielőbb? Azért, mert a miénk lesz, a mi múltunkat mutatja be, és mi rendezzük be! És azért is, mert mielőbb jó lesz ezt gyermekeinknek megmutatni, használni az

épületet, az udvarát, megidézni a régmúlt idők hangulatát a házzal, az udvarral, pajtával, góréval....

Kedves lébényiek, ehhez kérjük a segítségüket/segítségüket! A régi múzeumból maradtak ugyan tárgyak, amelyeket beköltöztetünk ide, de még személyesebbé úgy válik az épület, ha kicsit tovább keresgélünk. Ha a padláson, pincében, 'hátusó' épületekben megbújó kincseket elhozzák/elhozzátok a múzeumba, ezt hálásan megköszönjük!

Köszönjük az elmúlt 20 évet is, a sok közös programot, a nevetést, a kritikát... mi, az Egyesület Lébényért tagjai, akik túl az ifjúkoron továbbra is szervezkedünk, serénykedünk. Hogy is kezdődött?

Húsz évvel ezelőtt lelkes fiatalok gondoltak egy merészet, és a bírósági bejegyzést követően Lébény egy

újabb civil szervezettel bővült: Ifjúsági Egyesület Lébényért néven. Lébény kupa, Fánk kupa, sakkverseny, kirándulások, XXXX-perces focik kerültek ki a kezük közül, majd az alapítók közül többen új élethelyzetbe kerültek, elbúcsúztak az egyesülettől. Ekkor jöttünk mi lelkesen, fiatalon. A programokat kissé átalakítottuk. Volt, amit megtartottunk – sakkverseny –, volt, amit átengedtünk – foci és kézilabda kupák –, és volt, amit mi találtunk ki: májusfaállítás és karácsonyfa díszítés a Fő téren. Az alkotó foglalkozásokat nagy örömmel folytattuk. Persze ezek csak üres szavak lennének, ha nem tudnánk, hogy mennyi munka volt az elmúlt 20 évben, mennyi szép pillanat: a XXXX-perces focik éjjele, a májusfaállítás izgalma, a karácsonyfa díszítés megható pillanatai, az alkotótáborok kreatív délelőttei, a sakkversenyek feketén-fehéren.

Aztán nem kevés pályázat is volt: a Kormos István utcai játszótér, parlagfű-mentesítésre fűnyíró vásárlása, sikeres önkormányzati pályázatok az éves rendezvényekre. 2017-ben pedig egy több mint húszmilliós pályázati összeg, amelynek fő célja a múzeum megvalósítása, berendezése mindannyiunk öröme. Az épület felújítását, az udvar parkosítását az önkormányzat végzi, a termek berendezéséhez és a hagyományőrző rendezvényekhez nyújt még támogatást a pályázat: magyar kultúra napja, farsang, sakkverseny, Ízörző Napok, kirándulások, táborok, Családi nap, Hagyományőrző Ifjúsági Hétvége, Tökös Délután, lampionos felvonulás.

Célunk még az együttműködés egyesületünk és az önkormányzat, az általános iskola, óvoda, és civilek között (Lébényi Fonó, Lébényi Liszt Ferenc Vegyeskar, Játék-Vár Egyesület, Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete). Három éves a pályázat megvalósítása, az első éven túl vagyunk, sok örömet kaptunk és adtunk, de egyet biztosan állíthatunk: a régi ház körül megújul minden!

Egyesület Lébényért adószáma:
18537190-1-08



„AKKOR JÓ A VILÁG, HA JÓ BENNE GYEREKNEK LENNI...”

BÁL AZ ÓVODÁÉRT

ÍRTA: VÁMOSNÉ MAJOR VERONIKA

Nincs is jobb alkalom a felhőtlen szórakozásra, mint egy vidám farsangi szombat este, amikor néhány kisgyermekes szülő végre lehetőséget kap arra, hogy egy kicsit kiszabaduljon a mindennapok taposómalmából, és rendhagyó módon ne fürdetéssel, meseolvasással üsse el az időt. Ebben az esetben viszont a lelkesedés és a jó hangulat garantált, hiszen miután átadtuk a stafétabotot (és persze a gyerekeket is) a nagymamáknak, végre eljött annak a néhány órának az ideje, amit legtöbbször már egy éve, a tavalyi ovis bál óta nagyon vártunk.

Az elmúlt év sikerén felbátorodva a Játék-Vár Egyesület idén is megszervezte jótékonyági batyus bálját, amelynek bevételével az óvodai rendezvényeket támogatja, ezáltal az ovis gyermekek hétköznapijait és ünnepeit igyekszik szebbé, tartalmasabbá tenni.

A tavalyi évhez hasonlóan hűek maradtunk a „Ha gyüttök, löszök, ha hoztok, ösztök!” jelszavunkhoz, amelynek főleg gyakorlati oka van, mivel a bála jelentkezők létszáma

mindkét évben szinte az utolsó pillanatig változott. Volt, aki csak az utolsó napon talált bébiszittert, és persze olyan is akadt, akinek pont akkor betegedett meg a gyermeke. Ebben az esetben a „batyus” szervezési mód a legkézenfekvőbb megoldás, hiszen egészen a bál kezdetéig fogadhatjuk az új jelentkezéseket, valamint tolerálni tudjuk, hogy a kisgyermekes családoknál az utolsó percig bármi közbejöhessen.

A farsangi bolondozás jegyében, valamint a többség kérésére idei bálunkon ’country dress code’ lépett érvénybe, amelynek eredményeképpen farmeros, kockás inges, kalapos és csizmás cowboyok és cowgirlök szórakoztak együtt.

Köszönjük a támogatást Lébény Város Önkormányzatának, valamint azoknak a lébényi vállalkozóknak és magán-személyeknek, akik a bálunkat tombola ajándékkal, vagy pártoló jeggyel támogatták! Köszönjük Jászfalusi Rolandnak, hogy idén is szolgáltatta számunkra a ’talpalávalót’. Végül köszönjük a gyerekeknek, hogy évről évre alkalmat adnak nekünk arra, hogy egy jó ügy érdekében jól érezzük magunkat!



PÁRATLAN ALKALOM, PÁROS VÉRADÁS

ÍRTA: FÜLÖP RENÁTA

A Magyar Vöröskereszt Helyi Szervezete minden évben háromszor szervez véradást Lébényben. Általában februárban, júniusban és szeptemberben kerül sor erre a programra. Idén február 14-én tartottuk meg az első véradást. Különlegesebb nap volt ez a többi alkalomhoz képest, hiszen Valentin-napra esett a program, ezért külön meglepetéssel is kedveskedtünk a párban érkező véradóknak. Szív alakú kulcstartót és egy kis desszertet kaptak ajándékba.

Folyamatosan érkeztek a véradók, az ismerős arcok. Legtöbbször mind a három alkalommal eljönnek, hogy segítsenek a rászoruló beteg embertársaikon, ami nagyszerű érzés és önzetlen cselekedet. Ezáltal életeket menthetünk meg. Különösen nagy öröm számunkra, hogy mindig vannak új arcok, akik először jönnek vért adni. Segítjük, lelkesítjük őket, hogy legközelebb is eljöjjenek és elmondják másoknak, hogy tulajdonképpen milyen nagyszerű cselekedet. Véleményem szerint nagyon jól sikerült ebben az évben az első véradás, szép eredménnyel zárult. 125 fő volt a megjelent véradók száma, ami kiválóan számít a téli időszakhoz és az influenza megbetegedések feltörekvő eshetőségéhez képest. Büszkén elmondhatjuk a tavalyi évről is, hogy kisvárosunkban mindhárom véradó alkalom hasonlóan szép eredménnyel zárul. Általában a 100 főt is meghaladja az egy-egy alkalomra eljövők száma.

Ennek nagyon örülünk, és nagyon szépen köszönjük – azoknak is, akik a

környező településekről jönnek el Lébénybe vért adni! Jómagam is szervező vagyok, ezt a munkát nagy örömmel és lelkesedéssel végzem. Szeretnék köszönetet mondani Lébény Város Önkormányzatának, illetve a helyi képviselő-testületnek, hogy támogatásukkal gondolnak ránk, és segítenek abban, hogy lehetőséget teremtsünk a véradó alkalomokra. Köszönjük Horváth Lászlónak, a helyi szervezet elnökének, valamint vöröskeresztes titkárunknak Orbánné Kiss Zsuzsannának a munkáját! Köszönjük Sárvári István igazgató úrnak, hogy helyet ad az iskolában a rendezvény lebonyolítására, Pálinger Bélának, aki programjainkat meghirdeti a Lébényi Kábeltelevíziós Képűjságban és Pusztai

Dórának, aki segít abban, hogy minél több emberhez eljusson a véradás híre! Köszönetet mondunk Kókainé Hatos Juditnak segítő munkájáért, illetve nyugdíjasainknak, Horváth Sándorné Erzsébet néni-

nek, Kiszeli Lajosné Jutka néni, Fördös Jánosné Gizi néni, Máté Gáborné Kati néni és Csete Lászlóné Mancsi néni! Ők mindig nagy örömmel és lelkesedéssel segítik munkánkat, kínálják finom étellel, meleg teával, forralt borral – amit rendszeresen a Gast-Vital Kft. dolgozói készítenek el – véradóinkat. Ezúton újra megköszönöm, megköszönjük munkájukat! Végezetül annyit szeretnék mondani, hogy aki szeretne



és teheti, éljen a véradás lehetőségével! Csodálatos érzés azt tudni, hogy csupán ezzel az apró cselekedettel milyen sok emberen lehet segíteni, mennyi ember életét lehet megmenteni. A közelmúltban megrendezett lébényi véradáson a Lébényi Bokszegyesület is a karját nyújtotta.

LEGFONTOSABB KINCSEINK AZ ANYANYELVÜNK

A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁNAK ÜNNEPLÉSE A NYUGDÍJASOK
LÉBÉNYI EGYESÜLETÉNÉL

ÍRTA: GULYÁSNÉ KASZÁS MARIANNA

Hagyomány, amelyet magunk teremtettünk. Minden évben közösen emlékezünk Nemzeti Imánknak, ennek a csekei magányban íródott, csodálatos költeménynek megszületésére és egyben nemzeti kultúránk kincseire.

Talán mikor megírta, maga Kölcsey Ferenc sem gondolta, hogy ennyi év után is élő és mindenkihez szóló művet al-

kotott, amely méltó arra, hogy első sora vezesse be a 2012-ben életbe lépett Alaptörvény Preambulumát. Pedig volt idő, amikor veszélybe került, hiszen az ötvenes években felmerült egy új Himnusz megalkotása. Hála Kodály Zoltán tekintélyének, megmaradhatott.

Mitől ilyen fontos számunkra Himnuszunk? Mert a miénk! Benne van történelmünk, benne vannak dicső és

szomorú időszakaink, és ami a legszebb, legfontosabb: a nemzet iránti szeretet, a megmaradásunkért való aggodás.

Hogyan ünnepeltünk egyesületünkben 2018-ban?

Mint minden nép, nemzet, mi is sok kulturális értéket mondhatunk magunkénak. Legfontosabb kincsünk anyanyelvünk, amelyet őrizni, tisztaságára vigyázni kötelességünk. Hiszen ezen a nyelven szólnak hozzánk íróink, költőink, ezt használjuk mindennapjainkban. Reményik Sándor Ige című versében erre tanít bennünket. Tóth Jánosné Eta megható egyszerűséggel és beleéléssel tolmácsolta a költő gondolatait. A trianoni békeszerződés utáni elkeseredésben született Sziklai Szeréna Magyar Hiszekegy című verse, amelyben felvillan a remény is, hogy az ország újra talpra állhat. Prémus Péterné Máriától hallgattuk meg a költeményt. Erdély kincsei is nemzeti értékeink közé tartoznak. Igazi, ízes székely meséket hallhattunk meghívott mosonszentmiklósi vendégünkötől, Ötvös Dánielné Babitól. Kedves humorával, huncut történeteivel szó szerint elbűvölte a hallgatóságot. A zene, a szép dalok elmaradhatatlan alkotórészei kultúránknak. Kórusunk három szép dallal

vett részt az ünneplésben. Mindhárom dal, Az estharang, Adj Uram Isten, majd a Magyarok Világhimnusza szervesen illeszkedett az ünnephez. Méltó befejezésként közösen elmondtuk a Himnuszt.



MEG NEM ÁLLÓ FEJLŐDÉS

BESZÁMOLÓ A LÉBÉNYI ÖTE 2017-ES ÉVÉRŐL

ÍRTA: KOZSELSZKY ZOLTÁN, LÉBÉNYI ÖTE PK.

A 2017-es évben a Lébényi Önkéntes Tűzoltó Egyesület minden téren kiemelkedő teljesítményt produkált. Köszönhető ez Lébény Város Önkormányzatának, településünk cégeinek, egyéni vállalkozóinak, a katasztrófavédelemnek, az egyesület tagjainak, és nem utolsósorban a lakosságnak. Mindannyiuktól többféle formában kaptunk segítséget a működésünkhöz és fejlődésünkhöz. Kérem, engedjék meg, hogy ismételten, de nem elégszer megköszönjük a bizalmukat, adományaikat és segítségüket!

Ezen önzetlen támogatásoknak és a tagjaink önfeláldozó munkájának köszönhetően az előző évben az egyesületünk magasabb szintű együttműködési megállapodást köthetett a katasztrófavédelemmel. A szaktevékenységet végző állományunk tagjai különböző tanfolyamokat végeztek el, ennek köszönhetően egyre szakszerűbben tudunk baj esetén beavatkozni. Tudásunkat elméleti és gyakorlati szinten is folyamatosan gyarapítjuk. A település üzemait és létesítményeit személyesen meglátogatva, helyismereti gyakorlatok végzésével próbáljuk megismerni, így ha baj

történne, helyismerettel rendelkezve gyorsabban tudunk beavatkozni. Felszereléseinket és az egyéni védőfelszereléseinket is újabbakkal bővíthettük, így hatékonyabbá és biztonságosabbá válhatnak a kárfelszámolások. A szertárunk fejlesztése és karbantartása kis mértékben ugyan, de folyamatosan halad. A legnagyobb fejlődés a Steyr TLFA-4000 típusú gépjárműfecskendő megvásárolása volt.

Szükségünk is van ezekre a fejlődésekre és fejlesztésekre. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy az eddigi 45 káreseti értesítés mindegyikére reagáltunk és 42 esetben vonultunk is. Három esetben a katasztrófavédelem utasítására nem kezdtük meg a vonulást. Itt említem meg, hogy 2016-ban összesen 8 esetben vonult ki egyesületünk. A tűzeseti és műszaki mentések megszorodása rámutat arra, hogy egyre nagyobb szükség van ránk, és feladataink ellátásának kulcsa a folyamatos fejlődés. A 100%-os reakálási ráta a bizonyíték arra, hogy egyesületünk jól működik. Ezen káresetekben való helytállásért külön elismerés illeti a vonulós bajtársakat. Az ő önzetlen és töretlen munkájuk nélkül a kárfelszámolás nem működne, ők a gépezet motorja.

Az egyesületünk a szokásos területi tűzoltó versenyeken túl vendégszerepelt Vértestolnán szakmai tűzoltóversenyen, Mosonszentmiklóson a Tűzoltó7próba és Szlovákiában, Csilizradvány településen is. Büszkén és megtiszteltetve megjelentünk a településünk különböző rendezvényein és megemlékezésein is.

A 2018-as évre terveink a megkezdett munkák és fejlődés folytatása, reménykedve a minél kevesebb káresetben.

Céljaink elérése érdekében hulladékvasat és alumínium dobozokat továbbra is gyűjtünk, amelyeket előzetes egyeztetés (06-70/3600401) után elszállítunk. Az alumínium italos dobozokat a szertár előtt (Lébény, Fő út 60.) található piros gyűjtőkonténerbe lehet elhelyezni. Az adó 1%-ával is lehet minket segíteni! Ezen segítségnek köszönhetően a 2017-es évben is jelentős bevételünk keletkezett, amelyet ezúton is szeretnénk megköszönni!

Az idei évben is számítunk az 1%-os felajánlásokra. Az ehhez szükséges adószámunk: 18536584-1-08.

Elérhetőek vagyunk a Lébényi Önkéntes Tűzoltó Egyesület Facebook-oldalon is.



KÓRUSBAN VAGYUNK

ÉV VÉGI ESEMÉNYEK A VOX ANGELICA KÓRUS ÉLETÉBEN

ÍRTA: KUN BERNADETT

KIRÁNDULÁS

Az év utolsó szakaszát kórusunk egy szeptemberi kirándulással indította, amelyet idén Zebegénybe szerveztünk. Régóta készültünk a Dunakanyar felfedezésére, közös megegyezéssel ez végre megvalósulhatott.

Zebegény felé menet Márianosztrán megtekintettük a barokk stílusú Magyarok Nagyasszonya Bazilikát, ahol egy rögtönzött koncert révén az akusztikát is gyorsan kipróbáltuk. A Magyar Pálos Rend fenntartásában működő templom és rendház fontos Mária-kegyhely és zarándokhely.

Következő úti célunk Nagymaros volt, amelynek festői utcáskái ugyanúgy lenyűgöztek minket, mint a Duna túlsó partján, pont szemközt látható visegrádi vár panorámája. Megpihentünk az édes finomságokat kínáló Kedves cukrászdában, ahol kórusvezetőnk egy váratlan meglepetéssel állt elő. Ide szervezte meg a

kórus 18. születésnapját, amelyet egy finom torta elfogyasztásával ünnepeltünk meg.

Ezután már tényleg Zebegénybe vetkezett. Először rövid sétát tettünk a napfényes Duna-parton, majd elindultunk felfedezni a települést és környékét. Rövid túra keretében megmásztuk a Kálvária-dombot, közben megtaláltuk az eldugott Sziklakápolnát is. A Millenniumi kilátó tetejéről csodaszép dunai panorámában gyönyörködtünk.

Lefelé útba esett a Hajózástörténeti Múzeum, amelyet Farkas Vince hajóskapitány hagyatékából állított össze lánya. Farkas Vince rajongásig szerette a hajózást, küldetésének érezte, hogy magyar honfitársainak átadhasza azt a tudást, tapasztalatot, amit utazásai során szerzett. Szerette volna megmutatni, hogy a magyar hajósok milyen messzire jutottak el a világ vizein. A saját készítésű hajómakettből és egzotikus vidékeken gyűjtött tárgyakból álló gazdag tárlatot a mai

napig a hajóskapitány lánya és unokája mutatják be, akik szintén a téma szakértői.

Zebegényből hazafelé egy emlékezetesen jó hangulatú és ízletes vacsorát fogyasztottunk el Komáromban. Kirándulásaink mindig nagyon kellemesen telnek, és évről évre megfogadjuk, hogy legközelebb 2 napra indulunk. Reméljük, 2018-ban ez tényleg sikerül majd!

ADVENTI KÉSZÜLŐDÉS

Az ember az év végi ünnepek körhöz közeledve szeretne bensőséges, lélekemelő élményekkel gazdagodni. Az adventi időszak erre kínál számos lehetőséget. Egyházi programok, színházi előadások, forralt bor illatú karácsonyi vásárok sora kínálja a lehetőséget, hogy ki-kik ízlésének megfelelően választhasson.

Mi, dalostársak ilyen szempontból is szerencsésnek érezhetjük magunkat. Karácsony közeledtével mindig több a fellépés, így ezt az időszakot egy intenzívebb próbaszakasz előzi meg, már hetekkel advent előtt. A karácsonyi darabok gyakorlása egy pohár tea vagy forralt bor mellett mindig plusz energiákat ad a hétköznapiakhoz.

Az advent számunkra 2017-ben is gazdag programot kínált. Örömmel tettünk eleget a számos felkérésnek. November végén részt vettünk a hagyományos egyházmegyei kórustalálkozón. A rendezvényt idén a győri Bazilika felújítása miatt a csornai Jézus Szíve plébániatemplomban rendezték meg. Az egyéni kóruskoncertek előtt közös misén vettünk részt. Közel 15 kórus dallamaival telt meg a templom. Jó volt találkozni az ismerős énekestársakkal, meghallgatni műsorukat,

régi-új ismerősökkel beszélgetni, visszajelzést kapni munkánkról.

2017 decemberében második alkalommal kaptunk meghívást a mosonmagyaróvári Bentlakásos Idősek Otthonába egy kis adventi áhítatra. Karácsonyi dalokat énekeltünk az itt élőknek. Mindannyiunk nevében elmondhatom, hogy ebben az időszakban ez volt a legnehezebb, és egyben legszebb feladat is számunkra. Szembesülni azzal, hogy énekünkkel mi idézzük fel a régi családi emlékeket, a korábbi boldog karácsonyokat a sokszor tolószerű, vagy ágyhoz kötött idős emberek számára. A közönség érzései visszatükröződtek a kórustagok arcán is, fátyolos tekintettel csendültek fel az ismert dallamok. Ezen a délutánon szerettünk volna sokat adni hallgatóságunknak. Szerettük volna, ha dalaink felidéznek az otthonukban töltött meghitt ünnepeket, emlékeket, de biztosan állíthatom, hogy mi sokkal többet kaptunk...

Advent 2. hetvégeén a Nyugdíjasok Lébényi Egyesületének vendégszeretét élvezhettük. Visszatérő vendégek voltunk náluk, ezúton is köszönjük a szíves fogadtatást a szeretetet és a sok finom falatot, amellyel évről-évre várnak minket!

A karácsony előtti utolsó hetvégeén a Szent Jakab-templomban énekelhettünk a lébényi kórusok adventi hangversenyén. Köszönjük a Liszt Ferenc Vegyeskarnak, hogy újra részesei lehettünk ennek a hangulatos eseménynek!



Ennyi program után teljesen feltöltődve élhettük át a karácsony meghittségét családjaink körében. Tavasz

közeledtével már nagy erővel készülünk a 2018-as év céljainak megvalósítására.



1% ADÓ, 100% KÖSZÖNET

ÍRTA: RÓZSÁNÉ STEININGER ANIKÓ

A Lébényi Szent Jakab-templom Vox Angelica kórusa a 2015. évi felajánlott SZJA 1%-át, összesen 147.488 forintot aktív hangfalra, külső memóriatárra, hangképző órára fordította.

Tagjai köszönetet mondanak mindazoknak, akik felajánlották a 2016. évi SZJA-juk 1%-át, összesen 126.119

forintot. Az adományt az alapító okiratban megfogalmazott célok megvalósítására fogjuk fordítani. Segítségükre a továbbiakban is számítunk.

Lébényi Szent Jakab-templom Vox Angelica kórusának adószáma: 18339703-1-08



TÍZÉVES VISSZATEKINTÉS

ÍRTA: V. WANDRASCHÉK FERENC ANTAL, LEKÖSZÖNŐ EGYESÜLETI ELNÖK



2007. december 12-én Lébényben, a Damjanich utca 44-ben megalakult az Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület 11 fővel. Az alapítók: Asztalos Sándor, Dubi Béla, Grádingér István, Halász László, Nátz Zsolt, Németh József, Németh Árpád, Unger Árpád, Wandraschek Csanád Ferenc és Wandraschek Ferenc Antal.

Jelmondatnak ezt jegyeztem le a füzetünkbe: Jószándékkal-múlt-jelen-jövő! Isten nevében!

A munkánkat, az alapszabályt és a cégbejegyzést a cégbírósnál dr. Bálló Ferenc ügyvéd intézte. A Győri Törvényszék PKT. KH. 60.002/2008/8. szám alatt jegyezte be egyesületünket. Alapító elnök Wandraschek Ferenc Antal, alelnök Nátz Zsolt és Németh József, kamasz Asztalos Sándor és Dubi Béla. Szülőföldünk

szűkebb környezete, Lébény szeretete és a történelmi hagyományokhoz való kötődés hozta össze a kis csapatot. Véleményünk szerint eléggé elhanyagolt volt itt ez a témakör. Megbeszéltük, hogy erőnkhez mérten igyekszünk tenni a hagyományok megőrzéséért, valamint újabbak felkutatásáért és közzétételéért. De főleg Lébény hírnevének öregbítéséért és ismertségéért kívánunk tenni. Olyan emberek meghívását terveztük, akik itt a környékünkön már letettek valamit az asztalra különböző munkáikkal és szép eredményeket értek el. Először csak kiállításokat szerveztünk az öreg plébánián. Majd igyekeztünk olyan, országosan ismert és elismert személyeket meghívni, akik nem a politikával foglalkoznak: Horváth György fazekas, kerámikus; Kelemen Benő Benjámín grafikus; Borbély Károly festőművész, főiskolai tanár; Varga György festőművész; Erdélyi János Balázs Béla-díjas dokumentumfilm-rendező; L. Burda Zsuzsanna, aki könyveit, verseit mutatta be; Karczagi Endre festőművész; Böröndi Lajos költő, író, tanár; Sinkó Lajos természetfotós; v. Bognár Imre Tivadar fotós; Albert András református tiszteendő könyvbemutatója; dr. Hidán Csaba történész; Zsolnay Gábor egyetemi oktató. Visszatérő vendég előadónk dr. Varga Tibor jogtörténész, a Szent Korona Szabad Egyetem alapítója, író. Az első előadását egyesek nem támogatták, ennek ellenére sikerült oly barátságba kerülnünk, hogy a Napvágás zenekar meghívásában is segédkezett, így aztán elkezdődött egy nagyon tanulságos és érdekes történelmi előadássorozat, barátsággal egybekötve. Anyagi lehetőségeink szerint támogattuk és támogatjuk a rászoruló gyerekek táboroztatását. Az általános iskolásoknak szerveztünk

természetismereti túrát a Hanság szélén. Holzinger István nyugdíjas TSZ-elnök, agrár szakember, és Sipos Tibor nemzeti parki munkatárs vezetésével, szakmai ismereteinek átadásával. Nagyszerűen sikerült! A forralt bor kínálás karácsony előtt nagyszerűen működik, így a befolyt összeget jutalmazásra, táboroztatásokra tudjuk fordítani. Könyvjutalmakat adtunk a gyerekeknek és egyesületi munkánkat támogató személyeknek, megköszönve jó szándékukat. Elkezdtük megtartani a feledésbe merült Nemzeti megemlékezéseket. Például az október 6-ai Aradi vértanúk napját, a szégyenletes trianoni békediktátum emléknapját stb. Koszorúzással vetjük ki részünket az ilyen jellegű helyi rendezvényeken is. A római katolikus temetőben elkezdtük v. Poppr Emil síremlékének felújítását, rendbe tételét. Az önkormányzat teljesen felújította, így aztán méltó helyé vált arra, hogy az Aranysarkantyús Lovagrend

tisztelegni tudjon elhunyt hős rendtársa előtt. Olyan neves személyek is hírül vihették Lébény nevét, mint lovas Dr. Danka László idegsebész, agysebész orvos, aki köszönetet mondott az egyesületnek és az önkormányzatnak ezért a szép gesztusért. Azért kudarcok is voltak. Például a Szent Jakab-napok. Leszerveztük, megvoltak a tagok feladatai, munkái, de aztán áthúzták kezdeményező szándékunkat, amit már sokan bánnak.

2008-ban a további megvalósítandó terveink felé fordultunk. Elkezdtük szervezni más rendezvények mellett a trianoni emlékmű felállítását. (Csak hát a helyszínt kellett megtalálni.)

A vendégkönyvünk 2009-től indul. Sok-sok kedves dicsérő bejegyzést kaptunk a rendezvényeinket látogatóktól, idősebbektől, diákoktól, és a vidékről idelátogatóktól egyaránt. Köszönet az IKSZT munkatársainak a segítségükért: Kovács Ildikónak, Szilágyi Dánielnek és Árendás Ani-

kónak! Továbbá hálával tartozunk Radek Józsefnek, a Palatia Nyomda és Kiadó Kft. ügyvezető igazgatójának a sok segítségért.

2010 februárjában megalakult a motoros szakosztály, a későbbi Lébényi Motoros Egyesület elődje, szervezője Asztalos Sándor. Taggyűléseinket az első időkben a tagoknál tartottuk, például: Nátz Zsolt fagyijójában, Asztalos Sándor lakásán, Wandraschek Ferenc lakásán, valamint vendéglőkben. Mikor látták, hogy komolyan vesszük az egyesületi munkát, lehetőséget kaptunk az önkormányzati helyiségek használatára. Közben folyt a trianoni emlékmű felállításának szervezése. Mivel a helyszínnel kapcsolatban nem volt választási lehetőségünk, így megkerestük az evangélikus egyházat, hogy a templom mögötti kertből tudnának-e adni eme nemes célra egy kisebb területet (cirka 50-60 m²-t). Kértük a presbitériumot, Koháry Ferenc tiszteendő urat, hogy támo-



gassa ezt a kezdeményezést. Ez a feladat Nátz Zsoltra és Németh Árpádra hárult, akik tagjai a presbitériumnak. Nagy segítséget jelentettek a tárgyalások lefolytatásánál és az engedély odaítélésénél. Közben tervezgettük az emlékmű formáját, szoborra nem gondolhattunk az anyagi források miatt. Bár az első segítség megérkezett, tudniillik az evangélikus gyülekezet hatalmas segítséget nyújtott. Gondoljunk bele! Engedélyezték a kerítés megbontását, és pont 64 m²-t adtak, ami megegyezik a 64 vármegyével. Innét indult a mellette lévő parkoló kialakítása is. Mindenki kivette a részét az munkálatokból. A betonozást Dubi Béla, a fémmunkákat, kerítés-munkákat Asztalos Sándor végezte, a tujákat Halász László, a nagy határkövet Wandraschek Ferenc adományozta, a kőborítások árából Venesz László engedett, a többi tagtársunk munkával és anyagi segítséggel járult hozzá az emlékműhöz. Támogatókat kerestünk, megszólítottuk a lakosságot is. 117 személy adományozott pénzüsszeget e célra, a névsort ki is függesztettük az elkészült emlékmű mellé a kerítésre az összeg megnevezése nélkül. Köszönet nekik! Miért ily hosszan írok erről? Mert ez volt az első komoly munka az Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület életében. Nemcsak a fizikai munka kötött le minket, hanem a 90. évfordulóra már az avatási megemlékezést is szervezni kellett. Ki fogja mondani a beszédet? Ez foglalkoztatott bennünket. A választás Balczó András világbajnok öttusázó úrra esett. Felhívtam, elmondtam, miről van szó, és ő elfogadta a felkérést. A trianoni emlékműsört harangzúgással kezdtük, és Kovácsné Wandraschek Katalin előadásában Kárpáti Piroska (1920) Üzenet Erdélyből című költeményét hallottuk. Kárpáti Piroskát ezért a verséért 1920-ban felakasztották a románok. Népdalok, a nyugdíjas kórus és a Vox Angelica kórus énekei hangzottak el, és Horváth Györgynek köszönhetően ősi hangszerünk, a tárogató is megszólalt. Az emlékművet Gögh Tibor

plébános úr és Koháry Ferenc evangélikus lelkész szentelték és áldották meg. Az ünnepségen szép számmal vettek részt az emberek. A következő megemlékezéseken az alábbi ismert személyek tartották a beszédet: Koltai Gábor filmrendező, színház igazgató; dr. Bakay Kornél történész professzor, író, dr. Bunyevác Zsuzsanna történész, író, dr. Raffay Ernő történész professzor, író, Publik Antal erdélyi magyar, romániai válogatott futballista-jégkorongozó, előadó; dr. Popély Gyula történész, professzor, egyetemi tanár, emeritus, író. Elmondásuk szerint nagyon jól érezték magukat Lébényben, és vitték jó hírünket. A mai napig is ha telefonon beszélünk, szívesen emlékeznek ránk. Kell-e nagyobb elismerés, reklám, ha ily komoly emberek nyilatkoznak rólunk? Nem is beszélve Szaniszló Ferencről, akit egy-



egy telefonbeszélgetésünk után a tv-ben a világ több országában is néztek, amikor megemléltette Lébényt. Vagy itt van Böjte Csaba atya, aki ugyan nem a mi vendégünk volt, hanem a Szent Jakab-templomé, de az egyesület is gyűjtött adományt az alapítványa javára. Isten áldását adta ránk és Lébény város minden lakójára. Hát nem nagyszerű dolgok ezek az események? Töltődik az ember belőlük. Ugyanakkor a helyi emberek is öregbítik Lébény hírnevét, például: Sánta Krisztián ökölvívó bajnok (aki Lébény zászlaját, WFA. tulajdonát vitte magával a mérkőzésre, látta ország-világ), a citera együttes, a kórusok, Orbán Kata énekes, a kézilabdások.

Ápoljuk a civil szervezetekkel a kapcsolatokat. Két fő elhagyta az egyesületet, helyettük Vida Istvánné Csilla és Wandraschek Péter léptek be. Közben tettük a dolgunkat, jöttek a városi főzések, koszorúzások a város emlékműveknél: az I., II. világháborúsnál, 56-os emlékműnél, 1848-as Szabadság angyala emlékműnél, nemzeti ünnepeinken, Wessztergom Imre '56-os vértlen lebényi áldozat síremlékénél stb. Szerveztük a fotókiállításokat, majd készültünk a következő nagyobb munkára. A győztes 907-es pozsonyi csata emlékére emelendő emlékhely kialakítására. Pályázati lehetőség is kínálkozott, amelyre a feltételeket elfogadva jelentkeztünk, és nyertünk a határokon átnyúló pályázaton. Nátz Zsolt és jómagam felvettük a kapcsolatot Lébény testvértelépülésével, Pozsonyeperrjessel. Megkerestük a helyi civil szervezetek vezetőit, Csiba Jarmila polgármester asszonyt és Rigó Sándor alpolgármestert a helyi Csemadok szervezet elnökét, a folyamatos kapcsolat érdekében. Tájékoztattuk őket és kértük a segítségüket. Nem pénzt kértünk, csupán a kiírásnak megfelelő aláírást az élő kapcsolatról. A pályázati elszámolásban Árendás Anikó és Pusztai Dóra volt segítségünkre. A Lébényi Liszt Ferenc kórus jó együttműködést ápol a Kék Duna kórusal, így a

kiszélesített, felfrissített barátságot itt tudtuk viszonzni. A segítséget megkaptuk. Tagjainkkal megbeszéltük, hogy tardosi kőből készüljön a 907-es emlékmű. Baráti kapcsolat alapján el is utaztam Tardosra. Ott a köüzem tulajdonosának elmondtam a terveinket, és az anyagi lehetőségeink határait is felvázoltam. Budai Attila úr (ottani alpolgármester) nagyszerűnek találta az ötletet, és támogatásáról biztosított. Majd megadtuk a formáját, méreteit az emlékműnek. Megkezdődött a támogatók keresése, és nekiláttunk a nagy munkának. A márványtábla elkészülését v. Bálló László segítette, az információs tábla Wandraschek Martina adománya volt. Az egyesület tagjai még ásót és lapátot is vettek erre az alkalomra, hogy a munka után az emlékként maradhasson meg. Itt is többen segítettek, 38 fő és az önkormányzat. A nagy kockán lévő kőtulipán Wandraschek Ferenc adománya. A területet a képviselő-testület, a város vezetése bocsájtotta rendelkezésünkre, és megállapodást is kötöttünk Ko-

vács Gábor polgármester úrral. Segítőtőink voltak: Varga Tivadar, Torma Tibor, Gyurós Milán, Venesz László, Venesz Péter, v. Bálló László, Hatos István, Rozsónszky Ákos, Oláh Istvánné, Finta László, Wandraschek Gábor, az önkormányzat technikai csapata és természetesen családtagjaink. Köszönet mindenkinek, aki segített! Az avatást megtisztelte jelenlétével Csiba Jarmila polgármester asszony, Kovács Gábor polgármester úr, Budai Attila úr, v. Nemes Ilyés Zsolt, a Kárpát-mendencei Vitézi Rend főszéktartója, v. Varga András központi törzskapitány, v. Fehér Csaba központi törzskapitány, v. Szász Ottó központi törzskapitány. A megemlékező beszédet dr. Hidán Csaba történész, egyetemi tanár korhű hiteles ruhában tartotta. Azt követően harcművészeti bemutatót tartott a fiával. A szép számú jelenlévők utólagos véleménye alapján nagyszerű bemutatót láttak. Utána a Torma Tibor által üzemeltetett napközi éttermében láttuk vendégül a vendégeket. Fontos számunkra, hogy az ifjúság és

a gyerekek találkozzanak a történelmi hagyományokkal. Ez részben sikerült is, hiszen mindkét emlékmű közel az iskolához, az Iskola közben, az utca elején és a végén található. Mindenkinek köszönjük a segítséget!

A következő feladatunk a Szent Margit-templom emlékére elhelyezendő emléktábla elkészítése volt, amelyet a Lébényi Pékség falának homlokzatán helyeztünk el. Szentelése és áldása áprilisban várható. Vásároltunk videokamerát az események megörökítése és archiválása céljából.

Eseményekben dús tíz évet tudhatunk magunk mögött. Itt az ideje, hogy őrsekváltás, vezetésekváltás következzen. Úgy gondolom, hogy a fiatalabb korosztályú tagjaink keresenek és valósítsanak meg új lehetőségeket, kihívásokat. Megtörtént a tisztségekváltás. Az új egyesületi elnök v. Nátz Zsolt, alelnök Halász László, pénztáros Unger Árpád lett. Köszönöm, hogy együtt dolgozhattunk, és munkájukhoz sok sikert, kitartást, egészséget, Isten áldását kívánom!

AZ ELSŐ LÉBÉNYI LOKÁLPATRIÓTA EGYESÜLET JÖVŐBELI TERVEI

ÍRTA: V. NÁTZ ZSOLT, AZ ELSŐ LÉBÉNYI LOKÁLPATRIÓTA EGYESÜLET ELNÖKE

Az alapszabályunkban foglalt céljaink és a 2018. évi programtervezetünk alapján továbbra is fontosnak tartjuk hagyományaink, kultúránk, épített emlékeink tiszteltetését, megőrzését és ápolását, valamint a feledésbe merült értékek felkutatását és bemutatását. Példa erre Lébény középkori Szent Margit-templomára emlékeztető – annak egykori helyén egyesületünk által elhelyezett – emléktábla is. Terveink között szerepel egy interneten keresztül is elérhető, értékeinkről szóló ismeretanyag létrehozása. Továbbra is fontosnak tartjuk a helyi

fiatalok, tehetségek támogatását úgy, ahogyan azt korábban is tettük. A karácsony előtti jótékonyági forralt bor kínálás alkalmával összegyűlt adományok összegét kiegészítve 50.000 Ft-ot ajánlunk fel a magyar népdalokat és citerazenét népszerűsítő lebényi tanulók májusi, amerikai körútjának költségeihez. Programterveink között – az ismeretterjesztő és történelmi előadások mellett – szerepel egy életutakat bemutató sorozat indítása is. Ennek keretében minden bizonnyal sokak érdeklődését felkeltő témákkal és meghívott szemé-

lyekkel találkozhatnak. Ápolni és bővíteni kívánjuk a határon átnyúló együttműködések is. A jövőben is jó kapcsolatra törekszünk a helyi önkormányzattal és az egyházakkal, valamint a helyi egyesületekkel, hiszen mindnyájan a lebényi emberekért dolgozunk. Az egyesületünk tagsága nevében ezúttal is megköszönöm eddigi elnökünk, v. Wandraschek Ferenc Antal fáradságot nem ismerő, maradandó értékeket teremtő, példamutató munkáját, amelyet az eltelt tíz év alatt Lébény lakossága érdekében igazi lokálpatriótaként kifejtett!

EGY AJÁNDÉK

ÍRTA: LENZSÉRNÉ ANDREA

Ahelyett, hogy vennék neked valamit, amit szeretnél, inkább olyat adok neked, ami az enyém, ami tényleg az enyém. Egy ajándékot. Valamit, ami jelzi, hogy tisztellek téged, aki itt ülsz velem szemben, és arra kérek, hogy értsd meg, mennyire fontos, hogy veled lehetek. Mire vége a koncertnek már lesz valamid, ami egy kicsit én vagyok.

Ezt most jelképesen minden énekes nevében mondom, hiszen olyat adunk, ami egyszeri, ami megismételhetetlen. Ami csak a tiéd, aki itt vagy, és hallgatsz, amit mi adunk tiszta szívből, szeretetből. Mert adni és énekelni csak így lehet, szívből és szeretetből.

- Négy kórus dalosai adták tudásukat és feltétel nélküli szeretetüket az adventi koncerten:
- Lébényi Szent Jakab templom Vox Angelica kórusa, Nyerges-Zombó Katalin vezetésével
 - Lébényi Általános Iskola és AMI énekkara, vezényelt: Nikodém Géza, zongorán kísért: Korda Péter
 - Nyugdíjasok Lébényi Egyesületének dalosai, felkészítő: Horváth Krisztina és Orbán Kata
 - Lébényi Liszt Ferenc Vegyeskar, Szombathelyi Szaniszló dirigálásával



Zárógondolatként engedjék meg, hogy megosszam Önökkel Böjte Csaba történetét:

„Három gyermekünk is volt egy családból az intézetben, ahol az apuka és az anyuka egy garázsban élt. Hajléktalanok voltak, teljesen lecsúszott egzisztenciák, ezért nem nagyon akartam hazaengedni a gyerekeket a vakációra, de ők nagyon kéreltek. Gondoltam, akkor elviszem, és este visszahozom őket. Délután mentem értük, már félhomály volt. A garázsba nem volt bevezetve a villany, két nagy

vasajtó, középen szerelögödör, egy ágy, az ágyban a három gyerek az anyukához bújva. A plafonon kicsapódott a lehelet, és vízcseppek formájában hullt a hideg betonra. Nem láttam semmi nyomát annak, hogy karácsonyra vagy szilveszterre készülődtek volna. Hideg volt és sötét. Az apuka állt az ágy mellett, gyűrögette a kalapját, az anyuka nyakában pedig ott csüngött a három gyermek. Szóltam, hogy „gyerekek gyertek, megyünk vissza Dévára”. Ők persze tudták, hogy várja őket a meleg fürdő, a szép ruha, a kölyökpezsgő, a csillagszórók, minden, ami ilyenkor belefér egy intézeti karácsonyba. És akkor az egyik kisfiú azt mondta: „Pap bácsi, nem ünnepelhetnénk inkább itthon, anyukámékkal?” Éreztem, hogy megáll bennem valami. A gyerekek nem arra van szüksége, hogy egy csomó kütyüt odavigyenek neki talicskában, hanem arra, hogy átölelje a nyakadat, hogy megpuszild, hogy érezze azt a jóságot, ami egy szülőből árad. Egyfelől egy csomó limlom, másfelől az édesanya meleg nyaka, és semmi más. Akkor azt gondoltam, ha Isten segít, ezt minden szülőnek elmondom.”



ÚJ TAGOKKAL ERŐSÍT A LÉBÉNY SE

ÍRTA: BALOGH ZOLTÁN

A tavaszi bajnokság indulása előtt mindenki arra kíváncsi, hogy hogyan is sikerült a téli felkészülésünk, hogyan és kikkel sikerült a csapatot megerősíteni, és kik a távozók. A téli átigazolási időszakban nagyon nehéz a játékosokat megszerezni, mert nem elég, ha a játékosal megegyezünk a nálunk történő folytatásról. Az átdadó egyesület vezetőjével is meg kell állapodni, és ez nem egyszerű. Mondhatják azt is, hogy télen nem engedi el a játékosát, vagy azt, hogy elengedi, de fizetni kell érte. A mi esetünkben most ez történt.

A felnőtt csapat vezetőedzői posztját Pék László tölti be. Ezen felül az egyesület megegyezett Lenzsér Zsolt-

tal, hogy a szakmai tudását a jövőben nálunk fogja kamatoztatni. A legfontosabb feladata egy mindenki számára elfogadható, szerethető és fejlődő klubmodell felépítése. Mindkét szakember érkezése szükséges volt. A játékosállományban is történnek változások, vannak távozók és természetesen érkezők is.

Érkező játékosok:

- Terdik Dávid: „Céлом erre a félévre, hogy minél több gólt rúgjak, illetve a lébényi csapat minél előkelőbb helyre kerüljön a tabellán!”
- Süveges Szilárd: „Igyekszem majd minden tőlem telhetőt megtenni, hogy hozzájáruljak a csapat sikeréhez.”

- Gadavics Bence
- Fenesi Balázs
- Takács Péter

Távozó játékosok:

Jakab Norbert, Tar Péter, Kertész Péter

Bízunk abban, hogy a frissen érkezőkkel kiegészült sportklubunk sikeres lesz a tavaszi bajnokságban.

A Moson-sík LEADER Egyesület civil szervezeteknek kiírt pályázatára mi is benyújtjuk a szükséges dokumentációt, az igényelt támogatás segítségével a gépparkunkat szeretnénk fejleszteni, megfelelő szintre emelni.

A Lébény SE adószáma: 19881942-1-08



LENDÜLETES KEZDÉS A KÉZISEKNÉL

ÍRTA: HORVÁTH NORBERT

Kézilabdásaink a 2017-2018-as bajnoki szereplésüket hat korcsoportban kezdték meg.

Az U8-as korosztály Dunaszegen az Audi ETO KC kétkapus dobójátékán 24 csapatból az 5. helyet szerezte meg. Február 6-án a Lébény Arénában rendezett kétkapus dobójátékon nagyszerű hangulatú, kiélezett csatájú mérkőzések után 26 csapatból az előkelő 2. helyezést sikerült bezsebelni.

Az U9-es korosztály az Audi ETO KC 3+1 Szivacsstornán A és B csapattal szerepelt, a csapatok a 22 résztvevőből a 12. és a 15. helyezést érték el. Januárban a Magvassy Mihály Sportszarnokban rendezett Audi ETO KC Szivacs-kézilabda Fesztiválon a 13. helyezést nyerték el. Az országos bajnokság Tóth László régiójában hét mérkőzést lejátszva négy győzelemmel, három vereséggel zárták az őszi fordulót. 81 lött és 76 kapott góllal fejezték be a bajnokságot.

U11-es csapatunk szintén a Tóth László régióban szerepel. Nyolc mérkőzést lejátszva három győzelem, öt

vereség a mérleg. Meg kell említeni, hogy az ETO és a Nemesvámos csapatával 2-2 mérkőzést is játszottak, és ezek a csapatok magasan kiemelkednek ebből a csoportból.

U13-as csapatunk szintén a Tóth László régióban az ETO két csapata mellett az MKC csapatával mérettetett

meg. Tíz mérkőzésből négy győzelem és hat vereség után az alsó házba kerültek. Érdekes, hogy ilyen erős mezőnyben a lányok győzni tudtak az MKC és az Audi ETO KC ellen is, illetve a Szombathelyi Haladás ellen. Lengyel Anna pedig a negyedik lett a góllövő listán. Az alsóházi rájátszás-



ban a Celldömölki VSE I. és II. számú csapatát is két vállra fektették a tavaszi első fordulóban.

Ifjúsági csapatunk – amely a Győr-Moson-Sopron megyei U18 bajnokságban lép parkettra – hat forduló után még győzelem nélkül áll, de már nagyon várjuk a történelmi győzelmet!

Felnőtt csapatunk a megyei első osztályban immár harmadik éve meghatározó tagja a bajnokságnak. 16 mérkőzésből 8 győzelem, 7 vereség és 1 döntetlen szerepel az LKSZ SE neve mellett a tabellán (február 28-án), így jelenleg a hatodik helyen várják a következő mérkőzéseket.

Változások is történtek a felnőtt keretben. A tavalyi bronzérmes csapatból 5 meghatározó játékos különböző okok miatt már nem tud szerepet vállalni a mérkőzéseken. A tavaszi megméretésekre új játékosok érkeztek, hogy segítsenek a jobb eredmény elérésében: Lendvai Kata kapus (Mosonszolnok KC), Wölflinger Judit kapus (Koroncó KSZSE), Őri Szandra mezőnyjátékos (Koroncó KSZSE). A célunk változatlan maradt. Próbáljuk a saját nevelésű játékosainkat beépíteni a nagy Katicák közé, hogy a helyi fiatalok legyenek később a felnőtt keret meghatározó tagjai. Takács Flóra, Lengyel Anna, Heizer Natália,



Banyó Korina, Simon Csenge Anna és Horváth Luca már átestek a tűzkereszteségen. Rengeteg munka és még több türelem szükséges ahhoz, hogy megállják helyüket az idősebbek közt.

Simon Csenge Anna ősztől a Dunaújvárosi KKA akadémián fog tovább tanulni. Tanulmányi eredményei mellett a kézilabdás felvételt is sikeresen abszolválta. Büszkék vagyunk rá, hiszen ő az első Katica az utánpótlásunkból kikerülve, aki egy NB I-es kézilabda klubba igazol. Sok sikert, Csenge!

Átugorva egy könnyedebb témára, még mindenképp szeretném megemlíteni, hogy immár második alkalommal rendezett egyesületünk bált. Közel 130 kicsi és nagy bálozott a remek han-

gulatú mulatságon. Mészárosné Hencz Mária és Németh Annamária voltak az est főszervezői, akiknek ezúton is köszönjük az önzetlen munkát! Továbbá köszönjük a Katica szülőknek a támogatásukat, hogy lányaik szabadidős sportolásához egyesületünket választották! Köszönjük szponzorainknak, hogy idén is biztosítottak minket a támogatásukról! Köszönjük Lébény Város Önkormányzatának, dolgozóinak a működésünkhöz szükséges elengedhetetlen támogatást, és az önzetlen munkát!

Adószámunk: 18224252-1-08

*Találkozunk a Lébény Arénában!
Hajrá Lébény! Hajrá Katicák!*



MOZGÁSBA HOZTUK AZ ADAKOZÁST

ÍRTA: KERTAI REBEKA

Sportközösségünk, a Lébényi Bokszegegyesület decemberben adománygyűjtést szervezett lébényi rászoruló családoknak. Két héten keresztül vártuk a felajánlásokat, illetve a december 11-ei aerobik órán – amelyen mindenki ingyenesen vehetett részt – fogadtuk az adományokat. Rengeteg tartós élelmiszert, tejet, több 10 kg lisztet és cukrot, gyerekjátékot, édességet sikerült összegyűjtenünk. A sok adomány a végén már alig fért el az egyesület karácsonyfája alatt. December 17-én két autóval vittük el a sok ajándékot. Összesen 5 családnak tudtunk segíteni. Az adományoknak a családok, főleg a gyerekek nagyon örültek. Hatalmas élmény volt nekünk is látni a gyerekek ragyogó szemében azt a boldogságot, örömet, amit az ajándékok bontogatása

okozott nekik. Újra csak köszönjük a felajánlóknak a segítséget! Sikerült bebizonyítanunk, milyen jószívű sportemberek látogatják edzéseinket.



SÚLYOZOTT MOTIVÁCIÓ

ÍRTA: SÁNTA KRISZTIÁN



Egyesületünkben az élet sosem áll meg. A létszám egyre csak növekszik, edzéseinket egyre többen látogatják, ami bizonyíték arra, hogy a sport egyre több helyi ember életének a részévé vált, és ezt nagyon jó látni. Az egyértelmű, hogy a jó fizikai állapothoz elengedhetetlen a rendszeres sportolás. Nem győzőm hangsúlyozni a testmozgás pozitív hatásait. Gondoljunk csak bele! Ha sietünk valahova és közben jó pár lépcsőt is meg kell mászni, előfordul, hogy mire odaérünk a megadott helyre, a tüdünk majd kiszakad a helyéről. Azonban ha valaki aktív életet él – aminek része a rendszeres sport is – akkor ezeket a hétköznapi akadályokat is jóval könnyebben veszi. Akinek jó a kondija, az a nap végén, az egész napos ide-oda futkosás után nem érzi úgy, mintha egy úthenger ment volna át rajta. Mára itt nálunk, az egyesületben is kialakultak a csoportos edzések, amelyek rendszerint remek hangulatban telnek. Jobb együtt 'szenvadni', mint egyedül. Magam is a csoportos edzés híve vagyok, hiszen egy jó közegben lelkileg is töltődik az ember.

Fontos hírünk, hogy kitűztük a következő lébényi bokszgála időpontját, amely április 28-án lesz. A nagyszabású gálára saját, helyi bokszolóinkkal és profi harcosokkal is készülünk. Emellett még rengeteg tervünk van az idei évre: táborok, futóverseny, akadályverseny.

MOZGÁS! SOSEM KORAI ÉS SOSEM KÉSŐ ELKEZDENI!

ÍRTA: KERTAI REBEKA

„A 65 év feletti nők 83%-a, a férfiak 75%-a elhízott, miközben a rendelkezésükre álló szabadidő 60%-át tévézéssel töltik. Azt, hogy hogyan és milyen életminőségben éli le valaki az életét, 53%-ban az egyéni életmód határozza meg.”

Manapság sajnos nagyon ritka az az idős ember, vagy akár 40 év feletti felnőtt, akinek ne lenne panasza, ne fájna valamije. Könnyen lemondanak a fizikai aktivitásról, hisz nekik már úgyis mindegy, a testmozgás pedig biztos csak rontana a helyzeten, és amúgy is dolgoznak, takarítanak, ami már így is épp elég. Kár, hogy nem elég! Ha így lenne, akkor ma Magyarország nem lenne Európa legkövérebb országa.

A munka és a napközbeni tevékenységek nem összehasonlíthatóak egy minden izmot, ízületet átmozgató tornával. Ha nem sportolunk, akkor az izmok már 20 éves kor

után elkezdnek sorvadni, fonnyadni. A rendszeres testmozgással lelassítható ez a folyamat, az izomzat és csontozat is megerősödik. Így kevésbé kell tartanunk a csonttritkulástól, törésektől, és alapjáraton a népbetegségektől. Ha az olvasó már elmúlt 20, 30, 40,... éves, ne gondolja azt, hogy már elkésett, hisz a MOZGÁST SOHA NEM KÉSŐ ELKEZDENI! Természetesen az időt nem tudjuk sem visszaporgetni, sem pedig megállítani, viszont minden életkorban meg lehet találni a személyünknek megfelelő edzésmódszert.

Ebben a cikkben a 60 év feletti emberek rekreációjáról, egészségfejlesztéséről szeretnék részletesebben szólni. Nagyon fontos, hogy körültekintően válasszunk fizikai aktivitást, hisz ebben a korban már nem a teljesítménynyomozás a cél. Mielőtt bármibe is belekezdnenek, előtte mindenképp egyeztessünk háziorvosunkkal, hogy milyen mozgásformát engedélyez. Ebben az életkorban mindenképp

egy alacsony intenzitású, minimális sérülésveszéllyel járó testedzés a leginkább megfelelő, például gyaloglás, keréipározás, táncolás, senior torna, gerinctorna, jóga vagy úszás. Fontosnak tartom viszont megemlíteni, hogy az úszás nem hat a csontokra, nem befolyásolja a csontépítő folyamatokat, ennek ellenére az izmokat nagyon jól átmozgatja. A választásnál vegyük figyelembe azt, hogy szeressük csinálni az adott testmozgást, így adott a motiváció is minden napra. Ezért ajánlom a közösségekben végzett fizikai aktivitást, hisz ezek nemcsak testileg, hanem lelkileg is jótékonyan hatnak ránk.

A jóga egy ajándék az idős emberek számára!

Az utóbbi években egyre népszerűbb nálunk is a keleti mozgásforma, a jóga. Ez nem véletlen, hisz rengeteg pozitív hatása van testre, lélekre, szellemre. Ha valaki elkezd jógázni, pár hét után az a gondolat fogalmazódik meg benne, hogy vajon hogy tudott eddig jóga nélkül élni. A tévhitek eloszlatása érdekében meg kell jegyezni, hogy a jóga nem kicsavarodott, nyakba tekert lábas pózokról szól, és nem is csak az egy helyben üldögélésről, pihengetésről. A jóga amellett, hogy átmozgatja a testet, egyensúlyt, harmóniát is hoz az életünkbe. Minden ászana (testhelyzet, testgyakorlat) egyszerre hat fizikailag, mentálisan és energetikailag. A rendszeresen jógázóknál megszűnik a fizikai fáradtság, a hát-, nyak-, fejfájás,

a kimerültség, a nyugtalan alvás. Pozitív változást eredményez az izomtónusban, a koordinációs képességekben, emésztési folyamatokban, hatására jobban termelődik az ízületi folyadék, ami a kopások késleltetése miatt nagyon fontos, valamint nagyon jó ellenszer a csonttritkulásra is. Ezekon kívül hatással van a vér- és nyirokkeringésre, a kiválasztásra, a légzőrendszerre, a memóriára és a koncentrációs képességekre is.

Számtalan irányzat létezik a jógában, én az idősebb korosztálynak egy lassabb, statikusabb típust ajánlanék, a hatha jógát. A hatha jógában nincsenek alkati vagy korosztályos nehézségek, sőt mindkét nemnek kiválóan megfelel. Ez a mozgásforma is vérbőséget okoz, ezáltal csökkenti a gyulladásokat és beindítja az öngyógyítási folyamatokat. Mindenképp jógaoktatónál tegyük meg az első lépéseket, ne próbáljunk meg könyvből gyakorolni, hisz magunktól nem tudhatjuk, hogy az adott pózt helyesen hajtjuk-e végre. Viszont mikor már biztosak vagyunk magunkban, akkor otthon a mindennapokba is bele tudjuk építeni a gyakorlást, így nem kell nagy költségekbe bocsátkozni. Ha valaki szeretné fejleszteni magát és egészségét, ugyanakkor jól esne kicsit ellazulni, kikapcsolódni, akkor bátran keressen meg engem, szívesen segítek! Hisz a jóga az egyik legjobb dolog, amit tehetünk magunkért és másokért! Namaste!

**A jóga
egy ajándék az
idős emberek
számára!**



LÉBÉNY | KÖZÖSSÉGÜNK LAPJA

Lébény Város Önkormányzatának ingyenes lapja. | Felelős kiadó: Lébényi Közös Önkormányzati Hivatal. | Szerkeszti a szerkesztőbizottság: Kovács Gábor, Pusztai Dóra, Árendás Anikó, Dukát Csilla | Lapzártá: 2018. március 01. | A beküldött, megjelenített írások helyességéért a szerkesztőbizottság nem vállal felelősséget! | Ha észrevétele, ötlete, véleménye van, és szeretné közreadni, akkor azt az IKSZT épületében leadhatja vagy elküldheti a referens@lebeny.hu címre „Lébény Újság” címszóval (Szerkesztőség). | Cikkíróink, beküldőink: Dr. Tóth Tünde, Limpné Pék Angéla, Kovátsné Uray Timea, Gyurós Tamara, László Tamás, László-Rosta Zsanett, Venesz László, Lenzsérné Andrea, Nemes Claudia, Sík Frida, Dr. Szédelyi Gyuláné, Harcziné Kaszás Anita, Varga Zsuzsanna, Vámosné Major Veronika, Koháry Ferenc, Gulyásné Kaszás Marianna, v. Wandraschek Ferenc Antal, v. Nátz Zsolt, Kun Bernadett, Rózsáné Steininger Anikó, Kozselszky Zoltán, Balogh Zoltán, Horváth Norbert, Fülöp Renáta, Orbán Kata, Kertai Rebeka, Sánta Krisztián, Árendás Anikó, Kovács Gábor, Pusztai Dóra.

ISSN 2060-4971