

TARTALOM

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Kistérségi segítség a Karolina kórháznak
Hús forint...

A közösségi együttélés szabályairól

Adózási tudnivalók

Dr. Pach Nikolett,

igazgatási ügyintézőnk bemutatkozása

Önkormányzati Külterületi Utak

Munkacsoport alakult

1848-as emlékmű avatása

KÖZÉLET

Csodák az úton

A kővévált bárányok

Rekordokat dönt a zarándokok száma

Szent Jakab útján!

EGYHÁZAK ÉS CIVIL SZERVEZETEK

Adventi estét tartottak az evangélikusok

Megújult az evangélikus gyülekezeti ház tetőzete

Évértékelés a Boldog Jolán karitászcsoportnál

Adventi hangverseny

A Magyar Kultúra Napjának ünneplése

a Nyugdíjasok Lébényi Egyesületénél

Dr. Varga Tibor előadása az Első Lébényi

Lokálpatrióta Egyesület szervezésében

Jótekonysági forraltbor-kínálás

2016. évi káresetek

a Lébényi ÖTE életében és terveink

2017-re

A kőszegi bokszgála

Lébény SE élete

ISKOLAI ÉS ÓVODAI HÍREK

Így telt az első félév iskolánkban

A farsangi időszak

Mindennapos levegőzés télen is

APROPÓ

Nőnek lenni jó!

RENDEZVÉNYEK

Lébényi Pilvax

A Magyar Kultúra Napjáról

A Baba-Mama Klub aktív élete

Mályvavirág – Rajtad múlik!

Mályvavirág és a méhecske

László-Rosta Zsanettel beszélgettünk...

Wurczinger Balázs kiállításán jártunk

Recept klub

A tavaszi programterv

EGÉSZSÉGPERCEK

A fejfájásról

LÉBÉNY

Lébény Város Önkormányzatának ingyenes lapja | Felelős kiadó: Lébényi Közös Önkormányzati Hivatal | Szerkeszti a Szerkesztőbizottság: Kovács Gábor, Pusztai Dóra, Dukát Csilla, Árendás Anikó | Lapzárta: 2017. március 1. A beküldött, megjelentetett írások, hirdetések tartalmi helyességéért a szerkesztőség nem vállal felelősséget! | Ha észrevétele, ötlete, véleménye van, és szeretné közreadni, akkor azt az IKSZT épületében leadhatja vagy elküldheti a referens@lebeny.hu címre „Lébény Újság” címszóval (Szerkesztőség). | Cikkíróink, beküldőink: Árendás Anikó, dr. Tóth Tünde, Limpné Pék Angéla, dr. Pach Nikolett, Wandraschek Ferenc, Dukát Csilla, Koháry Ferenc, Gógh Tibor, Lenzsér Józsefné Andrea, Rózsáné Steininger Anikó, Gulyásné Kaszás Marianna, Kozselszky Zoltán, Sánta Krisztián, Balogh Zoltán, Gyurós Tamara, Kovácsné Uray Tímea, Domsits Mihályné, Merkó Éva, Stinner-Rácz Dóra, Tamás Eszter, Kovács Gábor, Pusztai Dóra.

ISSN 2060-4971

NEM HETVENKEDÜNK... 50. SZÁM

ÍRTA: KOVÁCS GÁBOR

“ Az első lapszám óta elröppent 10 év, és a mostani újsággal immáron ötvenedik alkalommal adjuk közre a Lébényben történetek olvasmányos krónikáját. ”

Amikor 2006 végén kiöltöttük Tamarával, hogy jó lenne egy színes, ingyenes, rendszeresen megjelenő információs újság Lébényben, akkor a cselekvési tervünk horizontján csak az lebegett, hogy legalább próbáljuk meg. Legalább egyszer, aztán majd lesz valami...

Ésszerűnek tűnt, hogy az első szám utcára kerülésének apropója az éppen akkor már szervezés alatt álló március 15-ei ünnep legyen. Szó szót, tett tettet követett és az álom beteljesült: 2007 márciusában, a nemzeti ünnep környékére időzítve kijött az első, mindössze nyolcoldalas szám. Érdekes játéka a sorsnak, hogy a mostani 'évfordulós szám' is hasonló időpontban érkezik meg Önökhöz. Ráadásul most a Nagyiskola melletti új '48-as emlékmű avatására készülünk. E sorok írásakor a pontos programot ugyan még nem tudjuk nyilvánosságra hozni, de azon vagyunk, hogy az idén szerdára eső nemzeti ünnepünk kora délutánján majd Lébény város lakossága és egy díszes vendégsereg előtt leplezhessük le az új szobrot.

Az első lapszám óta elröppent 10 év, és a mostani újsággal immáron ötvenedik alkalommal adjuk közre

a Lébényben történetek olvasmányos krónikáját.

Azt gondolom, hogy ilyenkor érdemes megállni egy szóra... Sok-sok ember munkája az, hogy eddig eljutottunk. Köszönet érte!

Tíz év alatt sokat változott az újságot készítő kör, de magam mindig arra törekedtem, hogy a mi lapunk maradjon meg annak, aminek az elején is szántuk: igényes tájékoztató kiadványnak. A semlegességet és korrektséget még a választások idején is meg tudtuk tartani – ha fellapozom az akkori számokat, ma is így vélem ezt.

Mint mondtam, sokan írtak bele, sokan bábáskodtak a megjelenése körül. Lehetetlen lenne mindenkit felsorolni, pedig mindnyájan ott hagyták benne kézjegyüket az utókornak. Négy nevet mégis meg kell említenem, mert ők voltak a Lébény újság eddigi főszerkesztői – még ha ilyen beosztással nem is rendelkeztek: Gyurós Tamara, Nagy Andor, Kovács Ildikó, Pusztai Dóra.

Egy valamirevaló újság élete másról sem szól, mint a folyamatos fejlődés vágyáról, az olvasók minőségi kiszolgáltatásának óhajáról. Így vagyunk ezzel mi is: ideje a megújulásnak. Ezt

próbáljuk sugallni rögtön a borítóképpel, hiszen a hóvirág – amellet, hogy Lébény emblematikus virága – a megújulás, a kikelet, az új év és a friss vegetáció megjelenésének biztos jele. Változik az újság tördelése, képszerkesztése, az alkalmazott betűtípus, a nyomtatáshoz felhasznált papír jellege – hogy csak legfontosabb külső jegyeket említsem. Célunk ezzel egy másfajta minőség, egy kisvárosban illő színvonal megjelenítése. És persze a külső mellett ott a belső: mostantól még jobban fogunk törekedni a szebb, igényesebb szövegek megalkotására is. Mert bár továbbra is várjuk az olvasói leveleket, közlendőket, azok tartalmáért és helyesírásáért eddig nem vállaltuk a felelősséget, de mostantól ez nem így lesz. Hisszük, hogy az igényességhez ez is hozzátartozik.

Az újság megjelenését továbbra is az önkormányzat finanszírozza, de lehetőséget biztosítunk vállalkozások, cégek fizetett hirdetéseinek megjelenésére is. Hisszük, hogy a több mint ezer lébényi háztartásba és mintegy száz VIP-címre eljutó újságunk értékes szerepet tölthet be a környékbeli vállalkozások kommunikációs stratégiájának színes palettáján.

KISTÉRSÉGI SEGÍTSÉG A KAROLINA KÓRHÁZNAK

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

A Kistérség településeinek összefogásából a mosonmagyaróvári Karolina Kórház új endoszkóp készülékekkel bővült. A gasztroenterológiai osztály az évek óta befolyó támogatásoknak köszönhetően kimagasló színvonalú ellátást tud biztosítani a betegek számára.

Dr. Pécsi Gyula orvos igazgató, osztályvezető az elmúlt évet értékelve kifejtette:

„A 2016-os év is a fejlődés és a fejlesztés jegyében telt. Évről évre több beteg választja osztályunkat és ambulanciánkat a gasztroenterológiai betegségével. A 3640 endoszkópos vizsgálat és 6500 járóbeteg szakorvosi konzílium mellett az endoszkó-



pos operatív beavatkozások száma is jelentősen növekedett. 988 endoszkópos polyp eltávolítást végeztünk. Ezek egy része a Vastagbélrák Nemzeti Pilot Szűrőprogram keretén belül történt. Az osztály fekvőbeteg egysége magas színvonalú ágyhatteret biztosított a beavatkozásokhoz. Az osztály tevékenységéből kiemelendő még az epeúti és hasnyálmirigy betegségek diagnosztikájában és endoszkópos műtéti ellátásában alkalmazott ERCP módszer, a krónikus vírusos hepatitises betegek ellátásában be-

szisztens várja a betegeket. A tárgyi feltételek jók és állandó fejlesztés alatt állnak. Az amortizáció miatt szükségesek a pótlások, de a fejlesztés is elengedhetetlen. Ehhez a Mosonmagyaróvári Többcélú Kistérségi Társulás évenkénti támogatása és a kórház összefogása nélkülözhetetlen. A korábbi években beszerzésre került műszerek, így a gastroscop, a colonoscop, a lézeres polypectomia műszere, és az epeúti kötőre beszerzésekor is a kistérség adományát kiegészítve tudta a kórház ezeket megvásárolni. A 2016-

os évben az 1,8 millió Ft-os adomány – amelyet a kórház is kiegészített – egy gastroscop és egy colonoscop beszerzését tudta biztosítani, amiért a kistérség minden lakosának és polgármesterének köszönetet mondunk.

Osztályomon a magas színvonalú szakmai munkát betegközpontú,

emberséges betegápolás és -ellátás jellemzi, amelyben tanítómesterem Dr. Láng László főorvos szellemiségét szeretném továbbvinni.”

A támogatás jelképes átadásakor Kovács Gábor, városunk polgármestere, a társulás szociális bizottságának elnöke elmondta:

„A Kistérség települései számára mindig is fontos volt, hogy ezt a kórházat magukénak tekinthették. Éppen ezért összefogva támogatjuk évről évre lehetőségeinkhez mérten az intézményt.”

HÚSZ FORINT...

ÍRTA: KOVÁCS GÁBOR

Kedves Dr. Pécsi Gyula főorvos úr! Ugye tudja, érzi, hogy sokan vagyunk, akik azt szeretnénk, ha továbbra is sikeresen, példát mutatva tudnának dolgozni nap mint nap? Egy kisváros – megyei egészségügyi központok színvonalát elérő egészségügyi szolgáltatások biztosításával.

Magyarország északnyugati sarkában, majdnem pontosan 900 km² területen él kb. 73.000 fő állandó lakos, ennyi ember az (babáktól a tatákig), aki – önkormányzatuk kollektív döntése alapján – már hosszabb ideje 20 forintot fizet évente a Karolina Kórház Gasztroenterológiai Osztálya javára. (Csak zárójelben: a legszolidabb becslések szerint is él még itt legalább 10-15 ezer fő 'további lakos', akik semmivel sem járulnak hozzá a helyi egészségügyi ellátáshoz, csak igénybe veszi azt – de ez egy másik történet...) Szóval ott tartottunk, hogy húsz forintot, évente. S mégis mi mindenre jut ebből az egy darab sós kifli árából? Emberéleteket sikerül megmenteni. Nem is keveset!



Csak 2016-ban 3.640 endoszkópos vizsgálatot végeztek az osztályon, 6.500 járóbetegel láttak el. Majdnem ezer polyp eltávolítására került sor, amelyek mindegyike gyakorlatilag potenciális előszobája lehetett volna egy vastagbélrákos elváltozásnak.

Minden, a Karolina Kórházban használatban lévő colonoscop vizsgáló és beavatkozó eszközben ott van

egy-egy járási lakos évi egy sós kiflijét! Ugye ez vállalható a jövőben is?

Fizessék be, és fordítsák a Gasztroenterológiai Osztály javára, hadd fejlődjenek tovább, hadd legyenek lassan az ország legjobb gasztrós osztálya! Hadd legyen a legjobb ellátásunk NE-KÜNK, a Mosonmagyaróvári Kistérség/Járás lakosainak!

Nem kis eredmény ez, legyünk büszkéek rá!

Kedves Dr. Pécsi Gyula főorvos úr! Ugye tudja, érzi, hogy sokan vagyunk, akik azt szeretnénk, ha továbbra is sikeresen, példát mutatva tudnának dolgozni nap mint nap? Egy kisváros – megyei egészségügyi központok színvonalát elérő egészségügyi szolgáltatások biztosításával.

Milyen jó ezt leírni! Ez, szerintem, manapság szinte csoda számba megy Magyarországon. Sok sikert hozzá, erőt és egészséget Önnek és valamennyi kollégájának!

Én adom hozzá az évi egy darab sós kiflimet – továbbra is!



A KÖZÖSSÉGI EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAIRÓL

ÍRTA: DR. TÓTH TÜNDE | JEGYZŐ



Tájékoztató a közösségi együttélés alapvető szabályait megsértő egyes magatartásokról és ezek jogkövetkezményeiről szóló önkormányzati rendeletről.

Városunkban többször felmerült már annak szükségessége, hogy a békes és rendezett egymás mellett élés, valamint a lakosság nyugalmanak biztosítására tekintettel a közösségi együttélés szempontjából elvárható magatartást elmulasztókkal szemben, több környékbeli önkormányzathoz hasonlóan, szankció kerülhessen alkalmazásra. A képviselő-testület több fordulóban tárgyalta a témát, sőt, egy internetes lakossági kérdőíves felmérés is készült a témában, amelyről összefoglalóan elmondható, hogy a megkérdezettek 78%-a egyetértett azzal, hogy szankciórendszerrel kell alkalmazni a szabályszegések elkövetőivel szemben.

A 2017. február 2-ai ülésen elfogadott rendelet rögzíti a közösségi együttélés alapvető szabályait megsértő cselekményeket, valamint meghatározza a szabályok megsértése esetén alkalmazandó eljárást, szank-

ciókat, így, noha a célja nem a bírságolás, de nagyobb visszatartó erőt biztosít a rendeleti szabályok megszegésével szemben. A szabályozás, a szükséges felkészülési idő biztosításának figyelembevételével 2017. április 1-jén lép hatályba.

Legfontosabb rendelkezéseit az alábbiak szerint ismertetjük:
Az általános rendelkezések között a szankciórendszer kerül szabályozásra, eszerint:

Aki a közösségi együttélés alapvető szabályainak betartását elmulasztja, természetes személy esetén 5.000–50.000 forintig terjedő helyszíni bírsággal, vagy 20.000–200.000 forintig terjedő közigazgatási bírsággal, jogi személy esetén 5.000–50.000 forintig terjedő helyszíni bírsággal, vagy 50.000–2.000.000 forintig terjedő közigazgatási bírsággal sújtható. A bírság összegének megállapításakor figyelemmel kell lenni a közösségi együttélés szabályaiba ütköző magatartás súlyára, a közösségre veszélyes jellegére, a közrend védelmére és a közterület rendjének biztosítására.

A rendeletben meghatározott közigazgatási bírság kiszabásával kapcsolatos ügyekben a jegyző jár el, valamint a helyszíni bírság kiszabására a Lébényi Közös Önkormányzati Hivatal illetékes munkatársa is jogosult.

A szabályozott tényállások a következők:

A rendelet értelmében megsérti a közösségi együttélés alapvető szabályait:

- aki munkanapokon 21.00 óra és 08.00 óra között, szombaton 22.00

óra és 00.00 óra között, vasárnap és ünnepnapokon 00.00 óra és 09.00 óra között, valamint 12.00 óra és 00.00 óra között lakóövezetben zajt keltő tevékenységet végez, így különösen: robbanómotoros fűnyírót, motorfűrészt, kerti traktort, rotációs kapát, ipari- vagy barkácsológépet működtet,

- az a természetes személy, aki közutakat, közkifolyót annak rendeltetésétől eltérően használ, aki közkifolyónál, közkútnál járművet vagy tárgyat mos,
- aki Lébény Város Képviselő-testületének a közterület használatáról szóló önkormányzati rendeletében meghatározottakat nem tartja be,
- aki Lébény Város Képviselő-testületének a köztisztaság fenntartásáról és ellátásáról szóló önkormányzati rendeletében foglalt szabályokat nem tartja be,
- aki Lébény Város Képviselő-testületének a Lébény név, valamint az önkormányzat jelképeinek használatáról szóló önkormányzati rendeletében foglalt szabályokat nem tartja be,
- aki Lébény Város Képviselő-testületének a közterületek elnevezéséről és a házszámok szabályairól szóló rendeletében foglaltakat nem tartja be,
- aki Lébény Város Képviselő-testületének a fák és cserjék ültetési távolságáról szóló rendeletében foglaltakat nem tartja be.

A szóban forgó rendelet, valamint a tárgykört érintő további rendeletek megtalálhatók a www.lebeny.hu honlapon a Városvezetés/Rendeletek menüpont alatt.

ADÓZÁSI TUDNIVALÓK

ÍRTA: DR. TÓTH TÜNDE ÉS LIMPNÉ PÉK ANGÉLA

Az adózás mindig aktuális téma, most különösen, hiszen március 15-e az első féléves építményadó, iparüzési adó, valamint magánszemélyek kommunális adójának befizetési határideje. A szintén sokakat érintő gépjárműadó pedig 2017. április 20-áig kell befizetni.

A lébényi adófizetőket érintő változás, hogy 2017. évtől kezdődően az adófizetési csekket postai kézbesítéssel juttatjuk el az Önök számára. A készpénz-átutalási megbízásokat ugyanúgy kitöltve kapják, mint az előző években, a csekk jobb felső részén a postai feljegyzésben közöljük az adópótlék-mentes fizetési határidőt.

Az adózást érintő változást (eladás, vétel) az ingatlanra, telekre vonatkoztatva (építményadó, magánszemélyek kommunális adója) a változást követő 15 napon belül, de legkésőbb a változást követő év január 15-éig kell bejelenteni adásvételi szerződés vagy tulajdoni lap bemutatásával.

A továbbiakban az egyes, az önkormányzati adóhatósághoz fizetendő adónemek legfontosabb tudnivalóit ismertetjük:

A **gépjárműadó** mértékét a személygépkocsi és a motorkerékpár esetében a teljesítmény és a gyártási év határozza meg, a légrugós, vagy azzal egyenértékű rugózási rendszerű nyerges vontatók, tehergépjárművek és autóbuszok pedig tömeg alapján adóznak. A jármű tulajdonjogában bekövetkezett változást öt munkanapon belül az eladónak kell igazolnia. Az igazoláshoz az adásvételi szerződést kell személyesen benyújtania, vagy postázni, nem a helyi adóhatóság, hanem a Mosonmagyaróvári Já-

rás Hivatal Kormányablak Osztálya (okmányiroda) részére.

Az **építményadó** körében a helyi adókról szóló 1990. évi C törvény jelöli ki azokat az építményeket, amelyek után adófizetési kötelezettség áll fenn. Adóköteles az önkormányzat illetékességi területén lévő építmények közül a lakás és a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész. Az építményadó alkalmazásában az építményhez tartozik az építmény rendeltetésszerű használatához szükséges

– az épületnek minősülő építmény esetén annak hasznos alapterületével, épületnek nem minősülő építmény esetén az általa lefedett földrészzel egyező nagyságú – földrészlet. A törvény adómentességet biztosít többek között az állattartáshoz és növénytermesztéshez kapcsolódó épületek számára, a helyi adórendelet pedig a mentességek körét tovább bővíti, így mentes az adó alól az a lakás, amelyben az ingatlan tulajdonosa, a tulajdonos közeli hozzátartozója, illetve özvegyi-haszonélvezeti jog gyakorlója tartósan, életvitelszerűen állandó lakóként lakik, valamint a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész közül a garázs. Mindezeket túl a rendeletünk ideiglenes mentességet is biztosít: ideiglenesen mentes az adó alól a halálozás miatt megüresedett lakás a hagyatéki eljárás lefolytatásának ideje alatt. Az örökösök tulajdonjogának bejegyzését követően – amennyiben a mentességi feltételek nem állnak fenn – adókötelessé válik. Az adó alapja az építmény m²-ben számított hasznos alapterülete. Mértéke a nem lakás céljára szolgáló épület, épületrész esetén 1000 m²-ig 450 Ft/m²/év, 1000 m² fölött 600 Ft/m²/év, adóköteles lakás esetén pedig 900 Ft/m²/év.

Helyi iparüzési adót az önkormányzat illetékességi területén állandó, vagy ideiglenes jelleggel végzett vállalkozási tevékenységet végző vállalkozó köteles fizetni. Az iparüzési adó évi mértéke az önkormányzat helyi iparüzési adóról szóló rendelete értelmében az adóalap 2%-a. A képviselő-testület ezt a rendeletet 2009. január 1-jétől a helyi adófizetők javára módosította és mentességet adott az iparüzési adó fizetési kötelezettség alól azoknak a vállalkozásoknak, amelyek összesített adóalapja a 2,5 millió Ft-ot nem haladja meg.

Kommunális adófizetési kötelezettség azt a magánszemélyt terheli, aki a naptári év első napján az építmény, illetve a telek tulajdonosa. Több tulajdonos esetén a tulajdonosok tulajdoni hányadaik arányában adóalanyok. Kommunális adókötelezettség áll fenn azon magánszemély vonatkozásában is, aki az önkormányzat illetékességi területén nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérleti jogával rendelkezik. Az adó éves mértéke 6000 Ft.

Idegenforgalmi adót 2007. január 1-jétől kell fizetni településünkön. Mértéke 300 Ft vendégéjszakánként.

Talajterhelési díj azt a kibocsátót terheli, aki a szennyvízcsatornára nem kötött rá, de vezetékes vizet használ. A talajterhelési díjat a tárgyvet követő év március 31-éig kell megfizetni, mértéke 900 Ft/m³. A ki-



dó, vagy ideiglenes jelleggel végzett vállalkozási tevékenységet végző vállalkozó köteles fizetni. Az iparüzési adó évi mértéke az önkormányzat helyi iparüzési adóról szóló rendelete értelmében az adóalap 2%-a. A képviselő-testület ezt a rendeletet 2009. január 1-jétől a helyi adófizetők javára módosította és mentességet adott az iparüzési adó fizetési kötelezettség alól azoknak a vállalkozásoknak, amelyek összesített adóalapja a 2,5 millió Ft-ot nem haladja meg.

Kommunális adófizetési kötelezettség azt a magánszemélyt terheli, aki a naptári év első napján az építmény, illetve a telek tulajdonosa. Több tulajdonos esetén a tulajdonosok tulajdoni hányadaik arányában adóalanyok. Kommunális adókötelezettség áll fenn azon magánszemély vonatkozásában is, aki az önkormányzat illetékességi területén nem magánszemély tulajdonában álló lakás bérleti jogával rendelkezik. Az adó éves mértéke 6000 Ft.

Idegenforgalmi adót 2007. január 1-jétől kell fizetni településünkön. Mértéke 300 Ft vendégéjszakánként.

Talajterhelési díj azt a kibocsátót terheli, aki a szennyvízcsatornára nem kötött rá, de vezetékes vizet használ. A talajterhelési díjat a tárgyvet követő év március 31-éig kell megfizetni, mértéke 900 Ft/m³. A ki-

bocsátó kérelmére megfizetése alól mentesség állapítható meg, ha az egy háztartásban élők egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg a mindenkori nyugdíjminimum 120%-át (jelenleg 34.200,- Ft-ot), az egyedül élő havi jövedelme nem haladja meg a mindenkori nyugdíjminimum 250%-át (jelenleg 71.250,- Ft-ot.) Mentességet élvez továbbá a vizet kizárólag öntözés céljára hasznosító ingatlan tulajdonos, ha az ingatlanon lakóépület nincs, valamint az ingatlan tulajdonosa az újonnan épített lakás használatbavételi engedélyének

megszerzéséig, illetve beköltözésig. A törlés iránti kérelemhez jövedelemigazolást, illetve nyugdíjszelvényt kell mellékelni.

Az önkormányzati adóhatósághoz teljesítendő befizetési kötelezettség késedelmes teljesítése esetén **késedelmi pótlékot** kell fizetni, amelynek mértéke a mindenkori jegybanki alapkamat kétszeresének háromszázhatvanötöd része. Az adóbevallás késedelmes teljesítése pedig a mulasztás mértékétől függő összegű **mulasztási bírság** fizetését vonja maga után.

A be nem fizetett adók az önkor-

mányzati adóhatóság által végrehajtásra kerülnek. A végrehajtás lehet munkabérből letiltás, illetve számla ellen benyújtott inkasszó.

A képviselő-testület adózási tárgyú rendelete megtalálható az önkormányzat hivatalos honlapján, a www.lebeny.hu oldalon, ahol rendelkezésre állnak az adózáshoz szükséges nyomtatványok és a tájékoztató segítő ügyleírások is.

Az esetlegesen felmerülő további kérdéseikre pedig az önkormányzati hivatalban kaphatnak felvilágosítást.

DR. PACH NIKOLETT, IGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐNK BEMUTATKOZÁSA

Budapesttől délre, a Csepel-sziget csúcsán található településen – Halásztelken nőttem fel és éltem közel 30 évig. A gimnáziumi érettségi megszerzéséig élhettem abban a számomra kedves burokban, amit e fővárosi forgatagtól kissé távolabb eső városka nyújtott. A középiskolai tanulmányokat követően azonban már Budapesten, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Jog- és Államtudományi Karán szereztem jogi diplomát.

Az egyetemi éveimhez részben gondterhes emlékek fűznek – a mai napig vissza tudom idézni, mennyire nyomasztott még szenteste is, hogy néhány nap múlva több száz oldalnyi tananyag elsajátításáról kellene számot adnom, és hogy kezdetben mennyire bántott az egyetem jellegéből is adódó személytelenség.

Ugyanakkor szinte az első évtől kezdve szerelmese lettem a magyar jogtörténetnek, lenyűgözött a régi idők sokszínűsége és egyedisége, mely ismert volt számomra a nyelv, a táncok, a művészet terén, de nem gondoltam volna, hogy a régi magyar jogban is ennyire erősen élt. Ebből kifolyólag már ekkor megfogalmazódott bennem, hogy mindenképp olyan területen szeretném ezt a szakmát gyakorolni, ahol valamelyest emberséges légkör uralkodik és megfelelő cél is társul a jogalkalmazáshoz.



Az egyetemi éveket követően sikerült is elhelyezkednem a környezetvédelem területén, majd az egészségügyben. Öt évig dolgoztam Budapesten, ebből két és felet ott is éltem, és mindeközben világossá vált számomra, hogy hosszú távon mindenképp vidéken, egy sokkal bensőségesebb környezetben tudom elképzelni az életem, amelybe természetesen a munkahelyem is beletartozik. Válaszút előtt álltam egy ideje, és nem is sejtettem, hogy közben a sors is teszi a maga dolgát és hamarosan eljön a nagy változás az életembe...

Tavaly nyáron megismerkedtem Lébényben lakó párommal, ősszel felmondtam a munkahelyemen és karácsonykor lébényi lakos lettem én is. Mindeközben november végén a lébényi önkormányzat kiírt egy pályázatot igazgatási előadói állásra, melyet sikerült elnyernem.

Lébényi életemre – bár tudom, hogy rengeteg kihívással fogok szembenézni még – mégis nagy lelkesedéssel és örömteli várakozással tekintek. A helyi közösségben eddig eltöltött idő során beleszerelmesedtem a település bájába, csöndjébe, sőt a helyiek időnkénti nyers őszinteségébe is. Az önkormányzati munkában pedig végre megtaláltam a mindennapos kihívást, az emberközelséget és olykor azt is, hogy amit jogászként teszek, az valaki más számára kézzelfoghatóvá válik.

ÖNKORMÁNYZATI KÜLTERÜLETI UTAK MUNKACSOPORT ALAKULT

ÍRTA: WANDRASCHEK FERENC | ALPOLGÁRMESTER

2017. január 19-én megalakult az Önkormányzati Külterületi Utak Munkacsoport. Célja a külterületen (határban) lévő régi és új utak állapotának javítása és rendben tartása. A munkacsoport 5 főből áll: Wandras-

hek Ottó, Lenzsér István, Matsek Attila, Tóth Róbert, valamint jómagam, a munkacsoport vezetője. A képviselő-testület milliós összeget különített el az utak megóvására a felmerülő költségek miatt. De kérjük – és szá-

mítunk a gazdatársakra és a külterületi utakat rendszeresen használókra (például: erdészek, vadászok, horgászok) –, hogy erejükhez mérten, arányosan vegyék ki részüket a megóvásban. Segítségüket előre is köszönjük!

1848-AS EMLÉKMŰ AVATÁSA

ÍRTA: WANDRASCHEK FERENC | ALPOLGÁRMESTER, MUNKACSOPORT VEZETŐ

Rohamosan közeledett 2017. március 15-e. Hogy miért volt különösen fontos ez a dátum? Március 15-én volt az 1848-as, az aradi vértanúknak, a lébényi nemzetőröknek emléket állító szobor ünnepélyes felavatása és az ehhez kapcsolódó emlékünnepe.

A város által az emlékmű megalkotására kiírt pályázatot Lipovics János szobrász, iparművész nyerte el. A munkacsoport megalakulása és munkájának eredményeként elkészült ez a hármas funkciójú alkotás, amelyet már jómagam is régóta szorgalmaztam. Most a képviselő-testület, a polgármester úr, és a civil szervezetek összefogásának eredményeként a város vezetésének anyagi támogatásával törleszthettük ezt a régi tartozásunkat. Az utókor számára azt a felemelő, nemes és kötelező feladatot hagyva, hogy a mindenkori megemlékezéseket illő módon megtartsák és továbbadják az ő leszármazottaiknak.

Egy év telt el a 2016. március 17-én keltezett szerződés aláírásától számítva, amelyet Lipovics János iparművésszel, szobrásszal kötött az önkormányzat részéről Kovács Gábor polgármester úr, dr. Tóth Tünde jegyző, valamint jómagam. Köszönet Kovács Gábor polgármesternek és a képviselőknek: dr. Angyalics Attilának, Bujtás Lászlónak, Császár Bélának, Németh Zoltánnak és Sárvári Istvánnak, illetve a civil szervezetek delegáltjainak: Prémus Péternének, Kaszás Ferencnek, Kiszeli Lajosnak, Horváth Norbertnek, Nátz Zsoltnak és Imre Zoltánnak! Amikor csak szabaddá tudták tenni magukat, részt vettek a megbeszéléseken és a műtermi egyeztetéseken.

Köszönet az önkormányzat technikai dolgozóinak: Frank István csoportvezetőnek, Elek Lászlónak, Horváth

Bencének, Nagy Szilárdnak, Németh Gyulának, Lakatos Gyulának, Takács Vilmosnak, Farkas Lászlónénak, Póliné Nagy Irénnek, Prémus Zsoltnak, Szilágyi Jenőnek, Fehérvári Imrénnek, Steininger Péternek és Kompos Kálmánnak!

Az alkotás felszentelését az egyházak részéről dr. Veres András győri megyéspüspök és Koháry Ferenc lelkész úr végezte el. Lipovics János művész úr ígérete szerint március 10-én a talapzatra került az alkotás, valamint a megyei közgyűlés a saját megemlékezését településünkön, a szoboravatás ünnepségén tartotta.

Nagy eseményként jelent meg ez Lébény városának, az itt élőknek és a jelenlévőknek az életében.



CSODÁK AZ ÚTON

SZENT JAKAB LÁTOGATÓKÖZPONT, AHOL A TÖRTÉNETEK ÉLETRE KELNEK

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

A Szent Jakab Látogatóközpont és Zarándokház rengeteg érdekességet tartogat még ma is az ide látogató turisták, zarándokok, de ugyanúgy a helyi lakosok számára is. A 2012-es felújítása óta színvonalas környezetben láthatók a történelmi emlékek, hagyatékok és ereklyék. Látogatást tehetünk a 810 éves román kori Szent Jakab-plébániatemplomban, ahol az idegenvezetés során a legendák is életre kelnek. A látogatóközpontban a zarándokútról a legfontosabb szimbólumok és ereklyék köszönnek vissza a falakról. Megismerhetjük részleteiben az út történetét, kialakulását, útvonalát, mögöttes tartalmát és Lébényt mint fontos (vég)állomást.

A látogatóközpont fejlődése a vendégek számát tekintve is mérhető. Előző évben közel 5000 érdeklődő fordult meg a központban. Körülbelül 350 zarándok járt náluk, köztük olyanok is, akik távoli vidékről érkeztek (Dél-Koreából, Franciaországból és Németországból). Közülük mindösszesen hatan vállalkoztak arra, hogy

a teljes zarándokutat megjárják. Már az év első hónapjában 3 zarándok is ellátogatott városunkba. Egyikük a saját történetét is elmesélte:

Biztatjuk a lébényieket is: menjenek el a látogatóközpontba, hallgassák meg a történeteket, legendákat, csodákat!

Budapestről indultam el január elején. Nagy szükségem volt erre az útra, most már tudom. Lelkileg sok gondom akadt, amikről úgy véltem, hogy az út során megoldódhatnak bennem. A 8 nap, míg elértem Lébénybe már elég volt arra, hogy a megoldásokat megtaláljam. A lelkemnek egyszerűen szüksége volt erre az utazásra. Jöhetett hideg, jöhetett hóesés, igazából nem tartottam semmitől, mert mitől

is kéne? - egy fiatal lány Budapestről. A látogatóközpontot és az ott dolgozókat megismerve még számtalan olyan történetet hallhatunk, amelyről eddig úgy gondolhattuk, ilyen csak a mozivásznon van. Ismerjenek meg egy történetet, amely egy ember életében csoda számba ment:

A tavalyi évben egy férfi zarándok érkezett meg Lébénybe. A családos ember röviden mesélt életéről, céljáról és hogy mennyi minden történt vele a 8 napos gyaloglás során.

A Szent Jakab zarándokutat először járta végig. Sok rossz dolog történt vele és sok rossz dolgot tett életében. Ezeket a terheket szerette volna letenni, elfelejteni. Több olyan esetről mesélt, amelyre családos ember lévén nem büszke, de úgy érezte, hogy az út során olyan dolgokat tapasztalt, amelyek most sorsfordítóak lettek számára. Három csodáról mesélt, amelyeket az útja során élt át.

Az első: A zarándoklás felénél járhatott, mikor úgy döntött, megpihen egy kicsit. Leült egy padra és csak nézte a sik tájat. Közel s távol egy lélek nem volt, se egy fa, se egy állat. Ahogy elmerengett az életén, azt érezte, hogy akárcsak a táj, az ő élete is pont olyan üres. Ekkor a szél virágszirmokat fújt el előtte. A férfi nézte, hogy ezt vajon honnan sodorhatta ide a szellő. Ezen a momentumon elgondolkodva rájött, hogy az ő életében – amelyet üresnek gondolt – ugyanúgy megvannak a virágszirmok... A családja.

A második: Ment tovább az úton. Egyik nap estéjére a lába bedagadt és komoly fájdalmakkal küzdött. Nem volt benne biztos, hogy folytatni tudja az utat... "Fel kell adnom?" Reggelre azonban – láss csodát – lement a duzzanat és mintha friss lábakat ka-

pott volna. Újra elgondolkodott. A sok nehézség miatt az életében már számtalan dolgot kényszerült feladni, de most segítséget kapott és meggyógyult. Tudta, hogy ez csak azért alakulhatott így, mert ebben a 8 napban még dolga van.

A harmadik: Lébényhez közeledett. Már biztos volt abban, hogy időben végez a zarándoklással, és nagyon vágyott haza a családjához, gyermekeihez. Azon kezdett el töprengeni, hogy mit is csináljon, ha hazaér. Valami jó közös programon törte a fejét, de nem tudott dűlőre jutni. Ekkor belebotlott egy fém ládikába. Ott az út közepén, ismét a semmiből. Lehajolt érte, felvette és kinyitotta. Horgász kellékeket látott, horgot és csalikat. Heuréka! Már nagyon régóta tervezte, hogy milyen jó is lenne a családdal egy hétvégi horgászat. Kint a természetben pihenni, csak úgy együtt lenni. Egyből arra gondolt, hogy a jó Isten a kezébe adta a választ. A dobozt visszahelyezte az útra, mert úgy gondolta, hogy még másnak is jól jöhet az útmutatás. A harmadik csoda során rájött, hogy a legnagyobb ajándék az útja során az volt, hogy rádöbbsent, mennyire szereti a családját, mennyire hiányoznak a gyerekei, és megfogadta, hogy ezt követően sokkal több időt tölt majd velük.

Mikor a látogatóközpontban elmesélte történetét, már könny szökött a szemébe. Még egy fogadalom maradt a végére: „Minden évben meg fogom tenni az utat Budapest és Lébény között, hiszen ilyen csodák csak ezen az úton érhetnek.”

Biztatjuk a lébényieket is: menjenek el a látogatóközpontba, hallgassák meg a történeteket, legendákat, csodákat!

Az ajándékolt is bővebb kínálatat várja a látogatókat, így ajándéktárgyakat is vásárolhatnak szeretteiknek, vagy saját maguknak. Kapható rózsafüzér, minőségi borok, keresztek, szentek arcmásaival ellátott kegyképek, hűtőmágnesek, lébényi jelképekkel ellátott bögrék és képeslapok.

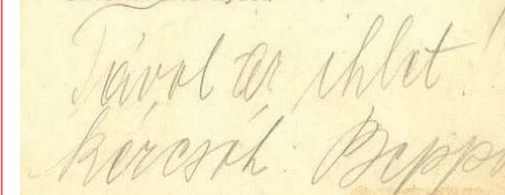
A KŐVÉVÁLT BÁRÁNYOK

A LÉBÉNYI TEMPLOM LEGENDÁJA



A lébényl Árpád kori templom.

Üdvözet Lébényből.



vándorbotot vett a kezébe és útnak indult. Azt mondta a többieknek, hogy nagyon buzgón ájtatoskodjanak útja sikeréért, mert a templom miatt megy szerencsét próbálni. Hosszú, hosszú idő múlva tért vissza az öreg barát és rengeteg nagy birkanycát, töméntelen sok bárányt terelgetett maga előtt.

Társai álmélkodva látták a megszámlálhatatlan sok hófehér juhot. Ostromolták kérdéseikkel a hazatérőt, hogy mit csináljanak a ropant nyájjal.

- Vonuljatok be a templomba és imádkozzatok még buzgóbban, mint eddig tettétek! - felelte a jó öreg szerzetes szelíd mosolygással.

A nyáj csendesen letelepedett a kis templom körül, a szerzetesek pedig imával virrasztották át az egész éjszakát a kis fatemplomban. Reggel azután, mikor szent énekszóval kivonultak a templomból, elakadt a szó ajkukon a meglepetéstől. Csoda történt.

A sok szép fehér bárány és birka mind-mind kővé változott. Ott feküdtek mereven, élettelenül a zöld gyepen.

Ezekből a kövekből építették meg azt a gyönyörű, büszke templomot a jámbor szerzetesek, aminek még most, sok-sok évszázad után is csodájára járnak messze városok és falvak népei.

Forrás: Németh Judit: Lébény története és jelesnapi szokásai; Hazánk Könyvkiadó; Győr; 1995; pp: 37; A Mosonmagyaróvári Helytörténeti Füzetek II. alapján.

Mikor a honfoglalás után a pogány magyarok letelepedtek és falvakat építettek, hamarosan megjelentek közöttük a jámbor szerzetesek, hogy a keresztény hitre térítsék őket.

Lébény község helyén is szerzetesek ütötték fel tanyájukat a rengeteg erdőségek közepén és faházakat építettek a maguk számára, fatemplomot Isten szolgálatára. Innét jártak tanyáról-tanyára hirdetni az Isten igéjét és ide hívták össze a népet az Úr szolgálatára. A jóságos barátok azonban – mikor már megsaporodott a híveik száma – nagyon szerettek volna szép kőtemplomot emelni az Isten dicsőségére. De a mocsaras, vizenyős vidéken nem volt kő hétnapi járóföld messzeségében sem. Sokat bántódtak a templom miatt. Egyszer aztán a legidősebb, legjámborabb szerzetes

REKORDOKAT DÖNT A ZARÁNDOKOK SZÁMA SZENT JAKAB ÚTJÁN!

ÍRTA: DUKÁT CSILLA

2016-ban összesen 278.041 zarándok érkezett meg Santiago de Compostelába az Észak-Spanyolországban a Pireneusoktól az Atlanti-óceánig húzódó több mint 800 kilométeres el Camino zarándokúton. Ezzel a számmal pedig új rekord született, amely túlszárnyalja még a Szent Évnek nevezett, kiemelkedően magas látogatás számú évek statisztikai eredményeit is.

A spanyolok és az olaszok után tavaly Németországból és az Amerikai Egyesült Államokból érkeztek legtöbben. Magyarországról körülbelül 1200 zarándok járta végig a Camino valamelyik szakaszát ebben az évben.

A Szent Jakab apostol sírjához vezető zarándokút, a Camino már a XII. században ismert volt, legnépszerűbb szakasza az úgynevezett Francia-út. 2016-ban is ezt az útvonalat választotta a gyalog, kerékpárral, vagy lóval járó zarándokok nagy többsége.

A 2017-es év is rekorddal kezdődött. Még soha nem volt ennyi zarándok januárban a Caminón, mint idén! A hónap végéig 1335 compostelanumot adtak ki a santiagoói zarándokirodában. Ez 2%-kal több, mint az előző év azonos időszakában. Pedig most sincs Szent Év, nincs nyitva a katedrális Szent Kapuja, mégis egyre nő a zarándokok száma. A januári zarándokok 41,5%-a spanyol, 58,5%-a külföldi. A külföldiek listáját a dél-koreaiak vezetik (26,38%), őket követi - nagy lemaradással - Olaszország, Németország és az USA.

A zarándokok mintegy 62%-a most is a Francia-utat választotta, 21,57% a Portugál-utat, és hiába a tél, a zord idő, a zarándokok 13,48%-a most is Saint-Jean-Pied-de-Porttól kezdve járta végig a zarándokutat.

A dél-koreaiak nagy száma állítólag egy újságíró honfitársuknak köszönhető. Kim Hyo Sun 10 éve járt a Caminón, több útvonalon is, élményeiről pedig három könyvet is írt. A könyvek bestsellerek lettek, a dél-koreaiak pedig elkezdték felfedezni a Caminót. Egyre többen. 2016-ban például 4544 fő érkezett meg Santiagóba, ez há-

romszor annyi, mint ahány dél-koreai zarándok tíz évvel korábban itt járt.

Magyarországi adalék: a Camino itthoni szakaszának népszerűsége is egyre növekszik. Míg 2015-ben 360 magyar zarándokútlevelet adott ki az utat gondozó Szent Jakab Baráti Kör egyesület, addig 2016-ban már 409 darabot. A nyári zarándoklaton részt vevőkkel együtt a magyarországi Szent Jakab-úton járó zarándokok száma 2016-ban: kb. 565 fő volt!

A spanyol zarándokútlevelet, a credencialt is egyre többen váltják ki itthon. 2015-ben 341 darabot adott el az

egyesület, 2016-ban már 486 darabot. Ha úgy számolunk, hogy 2016-ban kb. 1200 megérkező magyart regisztráltak a santiagoói zarándokirodában, akkor minden 3. magyar zarándok itthon váltotta ki az igazolványát.

Ahogy Spanyolországban, úgy hazánkban is egyre több külföldi járja a Szent Jakab-utat. És egyre több zarándok érkezik Dél-Koreából. Idén várhatóan 3 dél-koreai vág neki a Szent Jakab zarándokútnak Budapesttől egészen Santiago de Composteláig.

Forrás: <http://www.lavozdeg Galicia.es/.../00031483192134359523837.htm>
<http://www.elcorreogallego.es/.../idEdicio.../idNoticia-1040065/>



ADVENTI ESTET TARTOTTAK AZ EVANGÉLIKUSOK

ÍRTA: KOHÁRY FERENC

Advent első vasárnapján az évek óta tartó hagyományoknak megfelelően a lébényi gyülekezet megtartotta a szeretetvendégség estjét a Közösségi Házban. A rendezvényre mintegy nyolcvan látogattak el minden korosztályból.

A legutóbbi alkalom két okból volt rendkívüli. Egyrészt mert ezzel vette kezdetét a Reformáció 500. évfordulójára meghirdetett jubileumi év, másrészt pedig első ízben a Német Nemzetiségi Önkormányzattal karöltve, nekik köszönhetően jelentős anyagi támogatással került sor a jeles eseményre.

Az est nyitó áhítattal kezdődött, amelyben Keresztelő János szolgálatán keresztül került bemutatásra a Jézus-várás fontossága. Ezt követően a hittanos gyermekek műsora következett, akik gyönyörű verseket és énekeket adtak elő a közönségnek és közösséget egyaránt megörvendtetve. A sort egy fontos előadás folytatta, amely Luther Márton műveinek eddig megjelent kötetei közül a Levelekről és az Asztali beszélgetésekről szólt. Az idézett írásokat Steininger Adél tanárnő olvasta fel. A jelenlévők nagy ámulattal hallgatták a Luther sokoldalúságáról és hallatlan eredetiségéről tanúskodó írásokat.

Az est folyamán köszöntőt mondott Horváth Tibor, a helyi Német Önkormányzat elnöke. Mint ismeretes, Lébény városában számos külföldi él, akik közül sokan az egyházi alkalmakra is ellátogatnak. Ezen az estén Rudolf Reiner úr is beszámolt a magyar történelemhez és Lébényhez is több szálon kötődő osztrák telepü-



lés, Bad-Beusch Alternburg életéről.

A nap végéhez közeledve megnyílt az Adventi Bazar, ahol fából készült kézműves tárgyakat csodálhattak meg az érdeklődők. Az alkotások legnagyobb részét immár évek óta Werner Metzler úr, Lébényben élő német polgár készíti, de a lébényi szülők és gyerekek is ötletes tárgyakat készítettek. A bazar nagy sikert aratott, amit

csak tovább fokozott a tombolán megnyerhető ajándékok izgalma. Egy Ausztriában élő hölgynek, Theresia Esztlnek is hálával tartozunk a nyerevény felajánlásáért.

Az est a Német Önkormányzat által biztosított finom, meleg vacsorával zárult. Mindenki örömmel és jó kedvvel búcsúzott, a jövő évi adventi találkozás reményében.



MEGÚJULT AZ EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZETI HÁZ TETŐZETE

ÍRTA: KOHÁRY FERENC

Hosszú évek óta gondot okozott a gyülekezet számára a régi parókia, most gyülekezeti ház tetőzete, mivel erőteljesen mohásodott, a lehulló ágaktól több helyen töredezett, és beázott. Az épület méretéből adódóan jelentős költségekre lehetett számítani.

A presbitérium alaposan tájékozódott a megoldási lehetőségekről és több vállalkozó árajánlatát is bekérte. A szervezés lebonyolításának segítésére négy, az építkezések terén járatos, segítőkész presbitert bízott meg. A műemléki környezetre való tekintettel nem az olcsóbb lemezfedésre, hanem az igényesebb cserépfedésre esett a választás. Ez annak is köszönhető volt, hogy jelentős kedvezmények voltak az egyházak számára az ős folyamán.

Az ács- és tetőfedési munkákat Csanda Zoltán gönyői vállalkozó végezte, jó minőségben és kedvező áron. A tetőzethez új csatornarendszer is készült. A teljes munka a garázs

újrafedésével együtt 3.6 millió Ft-ba került, amit a gyülekezet az egyházmegyétől kapott támogatásból, egy nagyobb és néhány kisebb összegű adományból, valamint saját forrásból tudott kifizetni.

Köszönjük az eddig beérkezett adományokat és a más jellegű segítségeket is!

Istennek hála az időjárás is kegyes volt hozzánk, és egy esős naptól, illetve egy-két zúzmarás reggeltől eltekintve szép időben dolgozhattak a mesteremberek. Az épület megszerelése örömmel töltötte el a gyülekezet tagjait és a naponta erre járókat egyaránt.



ÉVÉRTÉKELÉS A BOLDOG JOLÁN KARITÁSZ CSOPORTNÁL

ÍRTA: GÓGH TIBOR

Szent Balázs ünnepén tartotta februári gyűlését a lébényi karitászcsoport.

Önkénteseinkkel minden hónap első péntekén találkozunk a Szent Jakab plébánián, hogy értékeljük és továbbgondoljuk tevékenységünket. Péntek a megváltás napja, a hónap első péntekjein pedig Jézus Szent Szívét tiszteljük. A szív a szeretet központja, az Úr Szíve pedig az isteni szeretet lángoló tűzhelye. Belőle származik az életünk, belőle táplálkozunk nap mint nap.

A lébényi Boldog Jolán karitászcsoport az elmúlt évben alakult, június 10-én. Jelenleg huszonnyolc önkéntes taggal működik. A központi, lébényi plébániához tartozó három, oldallagosan ellátott plébániák Gyórsövényház, Fehértó és Bezi két-két taggal vesznek részt a csoport munkájában. Így mind a négy egyházközségben tevékenyen tud működni a szeretetszolgálat.

Első feladatunk a rászoruló családok meghatározott szempontok szerinti, utcánkénti felmérése volt. Ekkor derült ki, hogy bizony még köztünk is élnek emberek nehéz helyzetben, súlyos körülmények között. Béres Cseppet osztottunk a betegeknek. Részt vettünk az augusztus 20-ai Szent Jobb körmeneten Budapesten, ahol az ország minden részéből összesereglett több ezer önkéntessel együtt ünnepeltük a magyar katolikus karitás létrejöttének 85., újjászervezésének 25. évfordulóját.

Ősszel kaptunk tizenkét beiskolázási utalványt, amelyekkel a családsegítő által is javasolt gyermekeket támogattunk. Szeptemberben a he-



lyi citera zenekar közreműködésével vendégül láttuk egyházközségünk legidősebb tagjait, olyanokat, akik már egyáltalán nem mozdulnának ki otthonukból. Vendégeink voltak a Győri Egyházmegyei Karitás vezetői. A Szent Jakab-templom Vox Angelica kórusa több vendégkórus közreműködésével jótékonyági koncertet szervezett, amelynek bevételét adományként felajánlották a karitásznak. Országos akció keretében két alkalommal is részesültünk alma adományban, amelyet hatvan rászoruló családban osztottunk szét. Az országos 'Kandalló program'-ban egy háromgyermekes családnak igényeltünk kandallót.

Szent Erzsébet ünnepére jótékonyági vásárral készültünk. Tizenheten ajánlották fel kézműves termékeiket. A befolyt összegből karácsonyi csomagokat készítettünk és osztottunk szét negyvenhat családnak. Hét önkéntesünk részt vett az Élelmiszer Bank által szervezett gyűjtésen a győri Tescoban. Decemberben adventi-karácsonyi foglalkozást szerveztünk gyermekeknek, hogy őket is bevonjuk a karitás tevékenységébe. Karácsonyra feldíszítették a karitás karácsonyfáját. Az elmúlt évben több családot és személyt segítettünk ruhával, élelemmel. Az Egymillió csillag

a szegényekért nevű akció keretében gyertyát és naptárakat adtunk el szép számmal. A bevétel egy része a helyi csoportnál maradt. A 2016-os évben 423.200 forint pénzben mérhető bevétel volt csoportunknak, amelyből 170.800 forintot használtunk fel.

Reményteljesnek ígérkezik az új esztendő. Kovács Kornélia nyugdíjas tanárnő a februári gyűlésen Mentőöv Alapot hozott létre a megromlott egészségű egyedülálló, elesett, rászoruló emberek megsegítésére egy nagyobb összegű adománnyal. Arról tájékoztatott bennünket, hogy a jövőben még több ilyen, nagyobb összegű adományt kíván a helyi csoport rendelkezésére bocsátani, hogy segíteni tudjunk.

Az új évet pelenka-akcióval kezdjük a DM jóvoltából. A jótékonyág célja most elsősorban a gyermekek segítése lesz, a legkisebbek az akcióban fél évre elegendő pelenkát kaphatnak.

A farsangi időszak vége felé, február 25-én foglalkozást tartottunk gyermekeknek, amelynek helyszíne a Szent Jakab Zarándokház és Látogatóközpont volt.

Továbbra is várjuk csapataunkba a Szeretet önkénteseinek jelentkezését, hogy minél több, szükségben lévő embertestvérünkkel tudjunk jól tenni, amely szolgálatból sok örömet meríthetünk.

ADVENTI HANGVERSENY

ÍRTA: LENZSÉR JÓZSEFNÉ ANDREA

Ilyenkor jó egy kicsit megállni, a másik embertársunk hogyléte felől érdeklődni, a koncerten hallottakat szakmai megközelítésben átbeszélni, egyszerűen csak a mindenkori tapasztalásból kilépni.

A Szent Jakab-templom adott otthont a hagyományos adventi hangversenynek 2016. december 18-án, amelyet Gógh Tibor plébános úr nyitott meg. Szép számú közönség előtt énekelte az ünnephez illő, karácsonyi hangulatot teremtő dallamokat:

- az Általános Iskola Gyermekkórusa, vezényelt: László Balázs,
- Nyugdíjasok Lébényi Egyesületének kórusa, Kovács Kornélia vezetésével,
- Vox Angelica kórus, vezényelt: Nyergetes-Zombó Katalin
- és a Liszt Ferenc Vegyeskar, vezényelt: Szombathelyi Szaniszló.

A sok munkával betanult, meghitt, szép műsor után a közönséget és a fellépőket forralt bor, tea, valamint a fellépők által összeadott finomabbnál finomabb sütemények várták az iskola aulájában. Gyermekcsoport és baráti beszélgetések moraja töltötte be az estét. Ilyenkor jó egy kicsit megállni, a másik embertársunk hogyléte felől érdeklődni, a koncerten hallottakat szakmai megközelítésben átbeszélni, egyszerűen csak a mindenkori tapasztalásból kilépni.

Legyen ez így a 2017-es esztendőben is!



LÉBÉNYI SZENT JAKAB-TEMPLOM VOX ANGELICA KÓRUS

A Lébényi Szent Jakab-templom Vox Angelica Kórus tagjai köszönetet mondanak mindazoknak, akik felajánlották a 2015. évi SZJA-juk 1%-át, összesen 147.488 Ft-ot. Az adományt az alapító okiratban megfogalmazott célok megvalósítására fogjuk fordítani. Segítségükre a továbbiakban is számíthatunk! Lébényi Szent Jakab-templom Vox Angelica Kórus adószáma: 18 33 97 03 – 1 – 08

Rózsáné Steininger Anikó, elnök

KÖSZÖNET A LISZT FERENC VEGYESKARTÓL

A Lébényi Liszt Ferenc Vegyeskar ezúton szeretne köszönetet mondani minden támogatójának, aki valamilyen módon – anyagi, erkölcsi, tárgyi – hozzájárult a kórus 2016. évi működéséhez. Külön köszönet az adó 1 %-áért minden kedves felajánlónak!

Adószámunk idén is változatlan: 19109255-1-08
Köszönjük!

A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁNAK ÜNNEPLÉSE

A NYUGDÍJASOK LÉBÉNYI EGYESÜLETÉNÉL

ÍRTA: GULYÁSNÉ KASZÁS MARIANNA

1823. január 22.

E jeles napról, amelyen a kézirat tanúsága szerint megszületett nemzeti imánk, a Himnusz, az egyesület évek óta megemlékezik. Ünnepli a kultúrát, amely egyidős az emberiséggel.

Mi is a kultúra? A latin colere szóból ered, jelentése művelni. Eredetileg a föld megművelését jelentette. De a kultúra ennél sokkal több! Mindaz, amit az emberiség története folyamán megteremtett, alkotott, felhalmozott, együtt alkotja kulturális örökségét. Milyen szegények lennénk a csodálatos építészeti alkotások, a gyönyörű festmények, szobrok nélkül. Gondoljunk csak városunk büszkeségére, Árpád-kori templomunkra. Hogyan igazodnánk el mindennapjainkban, ha nem ismernénk a legfontosabb kulturális szokásokat, a jogokat? Hol lennénk legnagyobb kincsünk, édes anyanyelvünk nélkül? Hisz ez köt össze bennünket, ez az erős kötelék magyarságunk záloga. Kosztolányi Dezső gyönyörű gondolatát idézve: „Az a tény, hogy anyanyelvem magyar és magyarul beszélek és gondolkodom, írok, életem legnagyobb eseménye, melyhez nincs fogható.” Milyen hiányos, szegényes lenne kultúránk, másik nagy örökségünk, népdalaink nélkül. Kodály Zoltán szerint: „A magyar népdal az egész magyar lélek tükré, ... nyomot hagyott benne a magyarság minden lelki élménye, bölcsőjétől fogva, mert kétségtelen, hogy a magyar dal a magyar nyelvvel egyidős.”

Mindezen értékek előtt kultúracsoporthoz saját műsorral tisztegett. Elsőként neves Kossuth-díjas színésznőnk, Sinkovits Imre előadásában hallgattuk meg a Himnuszt, archív felvételtől. Ezután két vers hangzott el a magyar nyelv szépségéről és gazdagságáról. Kiss Judit Ágnes: Szó című versét Szűz Gyuláné Kati mondta el, Prémus Péterné Mária pedig Gyimóthy Gábor: Nyelvlecke című költeményét tolmácsolta. A verseket a kórus műsora követte. Magyar költők megzenésített verseit énekelték. Petőfi Sándor: Befordultam a konyhába

és Fa leszek, ha... című költeményeit Juhász Gyula: Milyen volt..., Tóth Árpád: Esti kertben..., Radnóti Miklós: Éjszaka című verse követte. Az énekkar Vörösmarty Mihály: Keserű pohár című megzenésített művével zárta műsorát. Az ünnepi programot a kultúracsoporthoz 'Asszonykarikázó' tánca zárta.

Bensőséges ünnepünk műsorának megtervezése, összeállítása Kovács Kornélia munkája, amelynek köszönhetően méltóképpen tudtunk ünnepelni.



DR. VARGA TIBOR ELŐADÁSA

AZ ELSŐ LÉBÉNYI LOKÁLPATRIÓTA EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

ÍRTA: WANDRASCHEK FERENC | EGYESÜLETI ELNÖK

Visszatérő vendégünk dr. Varga Tibor jogtörténész a Szent Korona Szabadegyetem alapítója. 2016. december 9-én könyvbemutatót és előadást tartott az új megjelent könyvről, melynek címe: A Szent Korona. A téma, ami Szent István király éle-

tének, befejezésének időszakát és a Szent Koronát az Égkirálynője evlág újjászerezője, Örök Szűz Mária menybe vitelének napjához közeledve ajánlotta, oltalmára a Szűzanyának. Mély misztikumra emlékeztet bennünket a Szent Korona.

A Civil Centrumban elhangzott, széles ismereteket bemutató előadás szövegével vettek részt helyi és más településekről érkezett érdeklődők. Szándékaink szerint több hasonló rendezvényt is fogunk szervezni a jövőben.

JÓTÉKONYSÁGI FORRALTBOR-KÍNÁLÁS

ÍRTA: WANDRASCHEK FERENC | EGYESÜLETI ELNÖK

2016 decemberében, karácsony előtt megtartotta jótékonyági forraltborkínálását a Fő téren, a kis faházban az Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület. Az adományokat jótékony célra, rászorulókat támogatására és a Pozsonyi Csata emlékmű elkészítéséhez adtuk. Az emlékmű kőanyagának kiválasztása már megtörtént, a követ a Tardos településen működő kőbányából szerezhetjük be. A kőbánya tulajdonosa, Budai Attila úr szintén támogatja az emlékmű elkészítését, és baráti segítségképpen kedvező árat biztosít számunkra. Ezúton kérjük a helyi lakosokat, hogy lehetőségükhöz mérten támogassanak bennünket. Előre is köszönjük!



2016. ÉVI KÁRESETEK A LÉBÉNYI ÖTE ÉLETÉBEN ÉS TERVEINK 2017-RE

ÍRTA: KOZSELSZKY ZOLTÁN | LÉBÉNYI ÖTE PK.

A 2016-os évben a Lébényi Önkéntes Tűzoltó Egyesület nyolc alkalommal vonult káreseményhez:

- február hónapban a Római úton kéménytűzhez 4 fővel
- májusban a Fő úton fakidüléshez 5 fővel, valamint az M1-es autópályára személygépkocsi-tűzhez 3 fővel
- júniusban a Fűzfás közben fakidüléshez 4 fővel
- júliusban az M1-es autópályára közúti balesethez 3 fővel
- augusztusban a Vörösmarty utca mögött egy mezőgazdasági területen lévő tűzesethez 6 fővel, valamint Mosonszentmiklós külterületén szalmabála-tűzhez 5 fővel
- decemberben az M1-es autópályára közúti balesethez 5 fővel

Az elmúlt évben új eszközként beszerzésre került egy négytagú fém dugólétra, egy mentőkötél, egy kézi porral oltó készülék, egy tűzoltó védőcsizma és védőruha, továbbá egyenruhák, karjelzések, övek és sapkák. A tűzoltó gépjárművön elvégzésre kerül-

**„Segítsen,
hogy segíthessünk!”
Köszönjük a felajánlásokat!
Elérhetőek vagyunk már
az interneten is, a Lébényi
Önkéntes Tűzoltó Egyesület
Facebook-oldalon.**

tek a szükséges javítások (két defekt, kürt, kuplung-kiemelő munkahenger, két redőny zárszerkezete, irányjelző javítása, egy akkumulátor és tartálytöltő szelep cseréje), valamint a kötelező szervizelések is (olaj- és szűrőbetétek cseréje) megtörténtek. Három fő tett le sikeres tűzoltó alaptanfolyami vizsgát: Kerekes Tibor, Réger Patrik és Varga Erik, így már ők is aktív tagjai a vonulós állományunknak.

Az idei esztendőben a szertár villamos hálózatának felújítása és a fűtés korszerűsítése az egyik fő célkitűzés.

Az elképzelések szerint kialakításra kerülne egy melegítő konyha, illetve ezen munkálatok befejezése után teljes kifestésre is szükség lesz. A külső körletben új járda és tereprendezési munkálatok kerülnek elvégzésre, ami az esővíz elvezetésének problémája miatt is fontos. Sajnos egyre égetőbb lenne a tetőhéjazat cseréje is. A magas fűtési költségek miatt a külső hőszigetelés és az álmennyezet kialakítása is indokolt lenne.

Idén is készülünk a területi ÖTE versenyekre (több kategóriában), az önkormányzat rendezvényein való részvételre és a Mosonszentmiklóson megrendezésre kerülő Tűzoltó-7próbara.

Céljaink elérése érdekében az önkormányzat támogatása és a katasztrófavédelem pályázata mellett adományokkal egészítjük ki forrásainkat. A hulladék vasat és alumínium dobozokat gyűjtjük és a 06-70/3600401-es számon való előzetes egyeztetés után elszállítjuk. Az utóbbiakat a szertár előtt álló piros gyűjtőkonténerben (Lébény Fő út 60.) helyezhetik el.

Az adó 1 %-ával is lehet minket támogatni! Ezen segítségnek köszönhetően a 2016-os évben is jelentős bevételünk keletkezett, amelyet ezúton is köszönünk!

**Az idei évben is számítunk
az 1 %-os felajánlásokra,
az ehhez szükséges adó-
számunk: 18536584-1-08**

A KŐSZEGI BOKSZGÁLA

ÍRTA: SÁNTA KRISZTIÁN

„Bármit elérhetsz, amit szeretnél, csak tudnod kell, hogy hogyan formáld öntőmintát hozzá saját gondolataidból. Nincs álmom, amely ne válhatna valóra, ha megtanulod használni a benned dolgozó Teremtőerőt. A lényeg az, hogy megtanulj, hogyan használd a rendelkezésedre álló hatalmat, hogy szabadon, a maga teljességében áramolhasson bennünk a teremtőerő.”

ROBERT COLLIER

Ilyen és ehhez hasonló idézetekből sok erő, motiváció meríthető. A város 'legfiatalabb' egyesületeként már az idei évben harcba szálltunk. A kőszegi bokszgálán 5 első meccses bokszolónk húzott kesztyűt a Lébényi Bokszegyesület színeiben. Versenyzőink egytől egyig kihozták magukból a maximumot, ami már önmagában is felér egy győzelemmel. Edzőmérkőzés lévén eredményt nem hirdettek, de azt elmondhatom, hogy akadt fölületes 'győzelem' és tanulságos 'vereség' is, amelyekből tanulunk, építkezünk a jövőben. Büszke vagyok mindegyik harcosra, mert bátran küzdöttek. Az első kéznymunkat letettük, bekerültünk a vérkeringésbe.

Edzünk továbbra is, tapasztalatot gyűjtünk és hozzuk az eredményeket!



LÉBÉNY SE ÉLETE

ÍRTA: BALOGH ZOLTÁN

2016. május 17-éig nyúlunk vissza a közelmúlt történéseiben. Ezen a napon a taggyűlés megválasztotta az egyesület új elnökségét. A felállított vezetőség első évi célja az volt, hogy az egyesületet működőképes szervezetté építse és egy olyan csapatot hozzon létre, amely újra visszakérül a megye sportvilágának vérkeringésébe. A 2016-os év a 'rendrakás' és az 'alapozás' éve volt. Ezeket a feladatokat sikeresen teljesítettük. A Lébény SE szabályosan, az előírásoknak megfelelően működik. Biztosított a szükséges sportruházattal való ellátás is. Minden korosztályunk 2-2 garnitúra új felszereléssel

rendelkezik. Ezenkívül az edzést, a felkészülést segítő sporteszközök beszerzése is megtörtént.

Fejlesztések zajlottak az öltöző épületében is. A bírói öltöző vizesblokkját kicseréltettük, így a játékvezetőket is elfogathatóbb körülmények várják. A folyosó is új burkolatot kapott, valamint egy új szertárrész is megépült. A legfontosabb kivitelezésnek azonban a gáz bekötését tartom, mert így végre gázzal történik az öltöző épületének fűtése és a meleg víz előállítás.

Ezen feladatok ellátása mellett a szakmai szempontok teljesülésére is

Az elmúlt évben szakosztályaink száma is bővült. A már meglévő labdarúgó osztály mellett egy fitness-aerobik osztályt indítottunk útjára.

erőteljesen koncentráltunk. Egy teljesen új csapat létrehozásán is dolgoztunk, hiszen mit érnek ezek a munkák, ha nincs olyan játékosállomány, amely mindezt használni tudja! Sajnos az igazolt játékosok nem tudták a kitűzött célt az őszi fordulóban maradéktalanul elérni, de a tavaszi fordulóban ez még változhat. Ennek elsődleges oka az is lehetett, hogy egy olyan csapat állt össze, amelynek tagjai még nem alkottak egységet. Ezért született meg szeptember elején az a döntés, hogy a vezetőedzői poszton változás szükséges, így Máté Szilárdot Gulyás Imre váltotta.

Az utánpótlásunk is mindenképp

említést érdemel hiszen ők ugyanolyan fontosak, mint a felnőttek sőt! Az U7, U9, U11 és U13 korosztályaink az úgynevezett Bozsik Programban szerepelnek és rendre kimagasló eredményeket érnek el. Igaz, ebben az esetben az eredmények még nem számítanak, a jó teljesítmény viszont fontos! Jó érzéssel hallgatjuk, amikor a záróbeszédekben kiemelik a lébényi csapatokat. Ezekon felül az U7 a 2017-es évben már két ezüstérmet is 'bezsebelt', emellett mindkét alkalommal közülük került a torna legjobb játékosa is. Az U12 is ezüstérmet szerzett egy év eleji tornán, ahol szintén lébényi játékosokat – egy mezőnyjátékost és egy kapust – választottak a legjobbnak. Az U14 és U16 csapataink már bajnoki rendszerben versenyeznek, ők az első, azaz aranyérmes pozícióban várják a tavaszi rajtot. Az U19 és a felnőtt csapat is reményekkel telve várhatja a következő hónapokat, hiszen számukra karnyújtásnyira van a dobogó.

Az elmúlt évben a szakosztályaink száma is bővült. A már meglévő labdarúgó osztály mellett egy fitness-aerobik osztályt indítottunk útjára.

A céljainkat tekintve a vezetőség elvárása egyértelműen a megyei I. osztályú szereplés, az ehhez szükséges igazolásokat megtettük. A 2017-es esztendő a 'Fejlesztés és a Sport' éve lesz a Lébény SE életében. Ennek első lépéseként sikerült az önkormányzattal megegyezni, hogy a centerpálya mögötti részt is biztosítsák számunkra, így ott egy edzőpályát fogunk kialakítani. Ezáltal a kinti edzőpályán meg tudjuk szüntetni a felkészítést és minden korosztályunknak öltöző-közelben tudjuk tartani az edzéseket. Szeretnénk létrehozni egy kondiparkot is, amelyhez a pályázatot már megírtuk és be is nyújtottuk. Annak érdekében, hogy minden bajnokságban tudjunk szerepelni, szeretnénk az öregfiúk csapatát is leigazolni. Az alapokat már

leraktuk, és nincs akadálya, hogy a Lébény SE ebben a korosztályban is szervezett, bajnoki rendszerben versenyezzen. A női labdarúgó csapat létrehozásán pedig nagyon komolyan elgondolkoztunk... Erről döntés a nyáron várható.

További célunk a mozgás fontosságára való figyelemfelhívás és ehhez többféle választási lehetőség biztosítása. Ennek részeként megrendezésre kerül egy Fitness-nap, amelynek keretében egész nap lehetőség nyílik különböző sportágak és mozgásformák kipróbálására és gyakorlására.

Szeretnénk a pályánkat 'felöltöztetni', hiszen sok a szabad terület, és lényegesen szebben mutatna, ha ezeken a felületeken a lébényi vállalkozások molinói díszelegnének. Ennek megvalósulásához első lépésként a helyi vállalkozások vezetőivel fogunk egyeztetni.

Reméljük, sikerekben gazdag 2017-es éve lesz egyesületünknek!



ÍGY TELT AZ ELSŐ FÉLÉV ISKOLÁNKBAN

ÍRTA: GYURÓS TAMARA

A 2016-17-es tanév első félévének első és utolsó napja között nagy a hőmérséklet-különbség, hiszen egy forró, nyári nappal indult szeptember elsején és egy fagyos téli nappal zárult január 20-án. Most következzen a két nap közötti, programokban, izgalmaiban, tanulásban gazdag időszak összefoglalása.

Statistika (2016. okt. 1.): a Lébényi Általános Iskola és AMI tanulóinak száma: 348 fő, Bezin tanul: 27 gyermek, Lébényben tanul: 302 gyermek, Mecserén tanul: 19 gyermek.

A legnagyobb várakozással az első osztályosok érkeztek az iskolába, amit nagyon megszerettek, ahogy mesélik azért, mert (1.a) „sok számot és betűt tanulunk, mert van olvasás és jó tanulni”, aztán azért, (1.b) „mert jókat tanulunk: verset, éneket, és jó a tornaóra és a többi óra is”. Persze az ötödik évfolyam is nagy örömmel kezdte a felső tagozatban az évet: (5.a): „szuper a felső, jó a közösség, sok új embert ismerhetünk meg” és (5.b) „sokat kell tanulni, írni és nehezek a tantárgyak, de kedvesek a tanárok.”

Az iskola hagyományos programjai közé tartozik szeptemberben az ügyességi feladatokban bővelkedő akadályverseny, a diákokat-szülőket gyűjtésre buzdító papírgyűjtés. Az aradi vértanúkra emlékeztünk októberben, miközben a hetedik évfolyam a Határtalanul Pályázat keretében Erdélyben töltött öt napot. (7.a) „Szép volt Erdély, jó volt az utazás, jó volt találkozni erdélyi diákokkal, könnyű/nehéz volt megmászni Székelykő hegycsúcsát”, és (7.b)

„a széki iskolában sok diákkal ismerkedtünk meg, fociztunk is velük, és Erdély csodálatos hely, szívesen visszamennénk!” Egész napos témánapon a hetedikesek felsős diáktársaikkal is megismertették Erdélyt, míg az alsósok egészségnapon vettek részt a Szülői Munkaközösség szervezésében. A nyolcadikos diákok megemlékező műsorával felidéztek az 1956-os forradalom és szabadságharc eseményeit, később műsorukat előadták a városi megemlékezésen is. Hagyományos rendezvény iskolánkban a német munkaközösség szervezésében a Márton-napi felvonulás, amely egyre több szülőt, kistestvért vonz, idén még egy rajzpályázat is szerepelt a programok között, melyre sok szép pályamunka érkezett. (2.o.) „Nagyon jó volt a felvonulás, jó együtt sétálni és énekelni az egész iskolával, a libanyak nagyon finom volt!”

A Filharmónia Magyarország ifjúsági bérletét megvásárolta iskolánk minden tanulója, az Eight Singers Lébényi Énekegyüttes idén is támogatta ebben a gyerekeket, az első előadásra novemberben került sor, Úrhatnám szolgáló címmel, az előadás nagy sikerrel zárult. A Zeneiskola tanszaki koncertjei (fuvola, zongora, citera) mellett hagyomány az adventi koncert – a volt gimnázium aulájában –,

ahol a szülők, családtagok meghitt, zenés ünnepváró órát töltöttek el. Saját rendezvényeink mellett minden évben színházi előadásokra is utazunk a diákokkal, idén a harmadik és negyedik évfolyam vásárolt színházbérletet a Gyermekünkért Alapítvány támogatásával. (3.b) „Nagy élmény volt igazi színházba utazni, a Sevillai borbély nagyon tetszett, azóta is emlegetjük” (4.a.) „A Csongor és Tünde c. előadás nagyon jó volt, hosszú volt, de sokat kacagtunk rajta, mert vicces volt, alig várjuk a következő előadást!”

Advent időszakában sok program közül választhattak diákjaink, de legelsőként a Mikulás és a krampuszok látogatását várta mindenki. Utána a Mikulás bulit: (6.a) „szereztünk bulizni, a Mikulás diszkón jobb volt a zene, a tombolán keveset/sokat nyertünk.” Vagy mások így tartják: (6.b) „jó volt a buli, lehetne színesebb a zene, több rock számmal, és lehetne több buli a tanévben.” Minden osztályban nagy a készülődés ilyenkor, hiszen (4.b) „a karácsonyi bulin megajándékoztuk egymást, menő zenékre táncoltunk, újságtáncot és seprútáncot táncoltunk.” Az ünnep előtti utolsó tanítási napon tartottuk iskolánk karácsonyi ünnepélyét, ahol a 3-4. osztályosok, citerások és az énekkarosok szerepeltek, (3.a) „nagy izgalommal készültünk az ünnepélyre, sokat gyakoroltunk, el is fáradtunk, de nagyon szép volt.”

Az új év első hetei a tanulásról szóltak, volt, aki javítani akart a jegyein, volt, aki jó felvételit akart írni. Hiszen a nyolcadik évfolyam is nagy izgalommal kezdte ezt a tanévet, dönteniük kell arról, mely középiskolában folytatják tanulmányaikat. Előtte azonban meg kellett írni a felvételit, amelyről így vélekednek: (8.a) „jó túl lenni rajta, a matek nehéz volt, és kevés volt az idő, és szigorú volt a pontozás.”, aztán (8.b) „a magyar könnyebb volt, de nem volt jó, hogy idegen iskolában írtuk, és kevés volt az idő, jól/rosszul sikerült”. A félév zárását január 20-a jelentette, ezen a napon a magyar kultúra napját ünnepeltük a citerásokkal,

színházzal, de elsősorban a Himnusz elszavalásával, eléneklésével. Persze emellett a diákok versenyeken vesznek részt (ezek eredményéről később írunk), minden héten van iskolatej, iskolagyümölcs, kürtőskalács, édes péntek, és persze a mindennapok, amikor 'csak' írunk, olvasunk, számolunk, tanulunk délelőtt a tanórákon és délután a napköziben/tanulószobán, szakkörökön, zeneiskolai foglalkozásokon, sportfoglalkozásokon.



A FARSANGI IDŐSZAK

TUDJUNK MEG TÖBBET A FARSANG HAGYOMÁNYAIRÓL

A farsang vízkeresztől hamvazószerdáig tartó időszak. Hamvazószerda után indul a vallásos életben a nagyböjt időszaka, amikor is a böjtölés és a Jézus halálára való emlékezés miatt nem szerveznek mulatságokat. Így mindenképpen a farsangi időszakban próbáljuk különféle módon kipiheenni a hosszú tél fáradalmait. A farsang csúcspontja hagyományosan a karnevál, amit magyarul a farsang farkának nevezünk. Ez a farsangvasárnaptól húshagyó keddig terjedő három nap, ami egy nagy mulatságok közepette megrendezett tulajdonképpen télbúcsúztató. Számos városban ekkor rendezik meg a híres karneválokat (riói karnevál, velencei karnevál), Magyarországon pedig a farsang legnevezetesebb eseményét, a mohácsi busójárást.

A FARSANG EREDETE

A farsang egy zajos, nevetéssel teli multság, amelyet ősi hiedelmek, babonák hívtak életre. A középkori hiedelmek szerint a tél utolsó napjaiban, amikor a nappalok egyre rövidebbek lettek, azt hitték, hogy a Nap elgyengül, és a gonosz szellemek ezáltal életre kelnek. Ezért vigadalommal, felvonulással, beöltözéssel és boszorkánybábu-égetéssel akarták őket elűzni. Ennek érdekében a régi jelmezek mind ijesztőek voltak, hogy elűzzék a halált és a hideget.

A FARSANG LÉNYEGE

A középkori Magyarországon is ünnepelték a farsangot. A nemesi udvarokban bálakat rendeztek, és a polgárság körében is voltak kapcsolódó közösségi események. A párválasztás

mellett a farsang lényege a szabályok felrúgása és kigúnyolása, amelyet jól példáz a következmény nélküli bolondzás az álarc névtelensége mögött.

FARSANGI JÁTÉKOK

A 'Feje tetejére áll a világ' gondolat mentén alakultak ki a farsangi játékok. Különböző vetélkedőkkel színesítették ezt az időszakot, de a falvakban ekkor volt a legtöbb lakodalom is. Aki pedig pártában maradt, azt ilyenkor különösen durva vénlánycsúfolókkal gúnyolták.

FARSANGI ÉTELEK

A farsangi lakomákon sokféle ételt ettek, mindezt ráadásul nagy mennyiségben, hiszen ezek elfogyasztásától a következő év bőségét remélték. A farsang elengedhetetlen étele hosszú ideje a fánk, emellett azonban gyakran kerül elkészítésre ebben az időszakban a kocsonya és a káposzta is.

FARSANGI TÁNCMULATSÁGOK

A farsang időszaka a táncmultságok legfőbb ideje volt. A falvakban a bálók többsége kocsmákban, vagy bérelt házakban zajlott. Minden társadalmi réteg megrendezte ilyenkor a maga bálját, a szervezők általában a legények voltak. Az ételt a lányok, az italt a fiúk vitték, a zenészeket pedig a bálozók közösen fizették ki. A táncos multságoknak fontos szerepük volt a párválasztásban. A lányok ilyenkor bokkrétát adtak a kiszemelt legénynek, aki kitűzte a csokrot kalapjára, amennyiben tetszett neki a lány.

Forrás:

<http://www.almaimotthona.hu/farsang-hagyomanyok.html>



...és hogy nálunk hogy zajlott a farsang? Egy biztos, boszorkányokból, királynők, szuperhősökből, bohócokból, vadállatokból nem volt hiány! A lébényi gyerekek és szüleik igazán fantáziadús jelmezekkel rukkoltak elő az ünnep során, ezzel is őrizve ezt a multságokban gazdag hagyományt.



MINDENNAPOS LEVEGŐZÉS TÉLEN IS

ÍRTA: KOVÁTSNÉ URAY TÍMEA

Egy kis egészséges fagyoskodás a szabad levegőn télen ugyanolyan fontos, mint a napsütéses tavaszi, nyári napokban, vagy éppen egy borongós őszi délelőttön.

Az időjárási viszonyoknak megfelelő odafigyeléssel, előrelátással gyakorlatilag egész évben kihasználhatjuk a délelőtti, vagy délutáni órákat, akár egy kiadós sétára, akár egy rövid felfrissülésre. A kisgyermek óvodai és a család napirendjébe egyaránt beépítve olyan szokássá tehetjük, amit akár felnőttkorukban is igényelnek, és beiktatnak majd a rohanó hétköznapokba.

Az óvodás gyermekek szeretnek a szabad levegőn játszani még a hideg idő ellenére is, de ennek elengedhetetlen és időigényes előkészülete a réteges öltözködés. A legpraktikusabb ruhadarab természetesen az overál, amely akkor a legjobb, ha vízhatlan is, de a kezeslábas alatti ruházat

tekintetében is fontos a rétegség. Néha tovább tart a gyermekek öltözködése, öltöztetése, mint a kint töltött idő. Ez azonban nem lehet akadálya a téli levegőztetésnek. A frisslevegő hatására étvágyuk nő, könnyebben alszanak el. A gyermekek egészségének megőrzését, szervezetük edzését, a betegségekkel szembeni ellenálló képességük növelését segíti a szabad levegőn tartózkodás az év minden évszakában. Ezt szem előtt tartva vágtak neki nagycsoportosaink és középseink a hosszabb téli sétának, amelynek úti célja a befagyott Oltvány. Itt kedvükre csúszkálhattak a tartós hideg által meghízalt jégen. A kisebbek a kevés havat kihasználva az udvaron próbálkoztak hóember-építéssel, hóangyal-készítéssel, hógolyózással. Sétákat tettek az óvoda környékén. Nagy élvezettel gyűjtötték a hóval, jéggel, a téli időjárással és a téli természettel kapcsolatos tapasztalatokat.



NŐNEK LENNI JÓ!

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

„A nőnek épp az az értéke, hogy a gondolkodása női. A szíve meg anyagi.”

Annyiféle alkalom létezik, amely lehetőséget ad az ünneplésre. Itt van például a születésnap, ami csak a mi napunk. Egyesek azonban idővel inkább szeretik ezt figyelmen kívül hagyni, és nem tulajdonítanak a születésnapnak nagy jelentőséget. Aztán következnek az év folyamán a különféle névnapok is. Erzsébet, Zsófia, Tamás és Zoltán... Március 8-a Zoltán nevű embertársaink napja, akiknek ezen az estén indokolt egy 'kis kimaradás'. Az említett dátum azonban más miatt is különleges. 1857. március 8-án New Yorkban munkásnők ezrei tüntettek a munkaidő csökkentését és béregyenlőséget követelve. Erre emlékezve 1910-ben Koppenhágában úgy döntöttek, hogy március 8-án nemzetközi nőnapot tartanak. Hazánkban ezt csak később, 1914-ben ünnepelték először. A nőnap tulajdonképpen a női emancipációért folytatott küzdelem 'hagyatéka'.

Már kiskorunkban is éreztük, hogy ezen a napon valami megváltozik. Némi kötelező jelleget öltve fiú osztálytársainktól lényegesen több figyelmet kaptunk. De miért is? Egyszerűen azért, mert nőnek születünk?

Mára a nők sok területen kivívták az egyenjogúságot, azonban ez nem volt mindig így. Társadalmi szerepvállalásuk sokáig tabunak számított. A történelem folyamán azonban voltak olyanok, akik felvették a harcot ezzel a berögzült szemlélettel, mert fontos volt számukra az iskolázottság és egyfajta szélesebb látókör. Így lehetett Nagy-Britanniának női miniszterelnöke, de magyar példánál maradva, hatalmas kitartás árán így

lett az első magyar orvosnő Hugonai Vilma.

A nők 2017-ben is igyekeznek különböző szerepeikben helytállni, mindeközben többféle negatív inger éri őket. Gondoljunk csak a reklámokra, vagy a magazinok címlapjaira. Azt üzenik, hogy akkor vagy jó, ha tökéletes a külsőd. Ennek eléréséhez aztán mindenféle jó tanácsot meg is kaphatunk. Széles a választék, de érdemes a legjobb kollekciót, krémet, kezeléseket választani. Aztán hamar rájövünk, hogy ezek csak külsőségek, amelyek maximum a pillanatnyi boldogságunkhoz elegendőek. Persze a filmvászonon azért láthatunk megmosolyogató történeteket is, amelyek rádöbbenenek minket, a gyengébb nem tagjait arra, hogy nem baj, ha tökéletlenek vagyunk (gondoljunk csak Bridget Jones alakjára). Sokszor képesek vagyunk szürke felhőn át tekinteni a világra, de sokat

segít, ha hibáinkon nevetni tudunk. Gárdonyi Géza ekképp vélekedik a nőkről: „A nőnek épp az az értéke, hogy a gondolkodása női. A szíve meg anyagi.” Március 8-a váljon egy olyan nappá, amikor egyszerűen csak örülünk a tavasz beköszöntének és végiggondoljuk, mennyi mindent teszünk a mindennapokban! A társunkért, a gyermekeinkért, a szüleinkért, a barátainkért, vagy akár a szomszédért. Hányszor tanulunk a gyerekekkel, küzdünk az elöléptetésért, vasaljuk az ingeket és hányszor kell eltávolítani a parkettáról a por-macsokát, amely érthetetlen módon naponta újraszületik. Persze mindezekért érkezik a hála és az elismerés, de most dőlünk kicsit hátra! Engedjük meg magunknak a kényeztetést! Jelentkezzünk be a fodrászhoz, hagyjuk hátra a takarítást, és együnk egy kicsivel több édességet a megszokottnál!



A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁRÓL

EGY RÉSZTVEVŐ SZEMÉN KERESZTÜL

ÍRTA: DOMSITS MIHÁLYNÉ

A Magyar Kultúra Napjáról minden évben méltóképpen megemlékezik városunk apraja-nagyja.

A Nyugdíjas Egyesület kultúr-csoportja gondoskodik az idősök, az iskola a tanulók ünnepeiről. Felemelő és megható mind az idősök, mind a gyermekek ünnepi műsora. Idén Lébényben hagyományteremtő szándékkal egy új kezdeményezés indult útjára a Községi Házban Lébényi Pilvax címmel. A szervezők korhatárhoz nem kötött, versmondó és mesefelolvasó versenyt hirdettek a Magyar Kultúra Napjának tiszteletére, amely a résztvevők véleménye szerint nagyon kellemes hangulatra sikerült. Az esten minden korosztály képviseltette magát, bizonyítva, hogy sokan vagyunk Lébényben, akiknek szívügye a magyar kultúra, annak megbecsülése, értékeinek megőrzése.

A rendezvény a Sinkovits Imre által tolmácsoló, csodálatos panorámaképekkel kísért Himnusszal kezdődött. A megjelentek elszorult torokkal álltak, ilyen előadó után bizony nincs könnyű dolga az amatőr versmondónak. Aztán lassan oldódott a feszültség, a kis asztalkákon égő gyertyák meghitt kávéházi hangulata, a tea kellemes illata megnyugtatóan családi légkört teremtett. Hisz mindenki ismer mindenkiket, a kultúrát kedvelő, hazájukat, szülőföldjüket szerető emberek gyűltek össze, hogy megosszák egymással, számunkra mit jelent a Magyar Kultúra 2017-

ben. Ezek után már csak a kellemes izgalom maradt: vajon tetszik-e az általam választott vers a többieknek? Vajon nekik is ugyanazt az élményt nyújtja-e, mint nekem?

Könnyes lesz a szemem miközben olvasom, és olyan édes nosztalgia kerít hatalmába, az elmúlt időkre emlékezve. Megértik-e vajon miért éppen ezt a verset választottam? A vershez néhány bevezető mondatot írtam, hogy megemlékezek annak szerzőjéről, Lébény első költőjéről, Modrovich Etelről, akit mindenki csak Etelka néven ismert.

A rendezvény címe kapcsán ötlött fel bennem a gondolat: a budapesti Pilvax kávéház annak idején Magyarország leghíresebb íróinak, költőinek volt a törzshegye. Szűkebb pátriánkban, a Lébényi Pilvaxban kinek járna az első törzsház, ha nem Lébény első költőjének, aki könyvtárunk helytörténeti gyűjteményében egy szerény, vékonyka kötettel képviselteti magát, ám versei jól példázák, hogy a kiműveltséget és a mesterségbeli tudást miként pótolja a határtalan hazaszeretet és költészet iránti olthatatlan lelkesedés. S mivel ő már nem lehet közöttünk, úgy gondoltam nekem kell képviselnem őt ezen a nevezetes napon. Ha Etelka néni lenéz ránk a mennyszágból – mert hiszem, hogy ő odajutott –, bizonyára háttartalan büszkeséggel tölti el, hogy szülőfalujában, ami immár városává vált, 2017-ben a Magyar Kultúra Napján valaki az ő versét szavalja.



Modrovich Etel:
Szülőfalum

*Egy szép falu az én hazám,
Ismerek itt mindenkit talán.
Utcáin esténként kigyúl a villanyfény,
Ez az én kedves szülőfalum Lébény*

*A templom, a Honvéd szobor,
És az erdő, ha zöldbe borul,
Minden olyan megszokott nekem,
Mégis messze vágyódom innen.*

*Messze száll az én sóhajom,
Látni szeretném a Balatont,
Budapestet, álmaim városát,
A nagy Alföldet, a kanyargó Tiszát.*

*Még a hegyek is intenek felém,
És ismeretlen táj tárulna elém,
Messze mennék el más országba,
Távol innen, idegen világba.*

*De ha én erre gondolok,
Akkor úgy elszomorodok,
Tudom, hogy nem jutok el oda,
Nem teljesül vágyam talán soha.*

*Mert énnékem itt kell maradnom,
A szép tájakról csak álmodoznom,
Csak e falu az én világom,
A kívánságom nem más, mint álom.*

*Mégis olyan szépnek tűnik fel minden,
Mintha üzennének nékem a vidékek,
Messze szárnyal minden gondolat,
Valami aztán mégis nyugtot ad.*

*Mégis a szülőfalumba
Itt a legjobb az alkonyatba,
Mikor a fejem álomra hajtom,
Mindenhol jó, de legjobb itthon.*

LÉBÉNYI PILVAX

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

A Lébényi Pilvax hatalmas felirattal, a Magyar népmesék című sorozatból ismert virágos keretbe foglalva. Ennek látványa fogadta 2016. január 20-án a kedves érdeklődőket a Községi Házban. Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én fejezte be a Himnusz megírását, erre a momentumra emlékezve ünnepeljük országosra a Magyar Kultúra napját. Ennek apropóján Lébényben mesefelolvasó és versmondó verseny került megrendezésre. Egy kellemes délután kulturális elemekkel tűzdelve, amely versenynek indult, végül mégsem lett az.

A rendezvényt megtisztelte jelenlétével Vizsy Ferenc író, aki a zsűri elnöki feladatait látta el. A nyitányt könnyed, személyes hangvételű történeteivel koronázta meg. Ezután a Lébényi Pilvax kapuit Kovács Gábor polgármester tárta ki jelképesen, aki felhívta a figyelmet a kultúra őrzésének fontosságára. A megnyitó után megkezdődtek az alkalmi költők és színészek előadásai. Tízennégyen hozták el magukkal a szívükhöz közel álló verset, mesét, hogy azt megosszák a közönséggel is. A legfiatalabb jelentkező a 6 éves Bálint volt. Tőle egy rendkívül terjedelmes, szórakoztató történetet hallhattunk Az elefánt ormánya címmel. A rendezvényen több korosztály is képviseltette magát, és elhangzottak többek közt Petőfi Sándor, Szép Ernő, Benedek Elek és Ady Endre művei.

A délután többféle hangulatot vonultatott fel. Hallhattunk szívhez szóló, megható történeteket, verseket, de nem maradt el a nevetés sem. A rendezvény végén a zsűri tagjai vették át a főszerepet. Rövid értekezés után az a döntés született, hogy ennek a versenynek csak győztesei vannak,

mert valamilyen szempontból mind-egyik előadás különlegesnek számított. Külön öröm volt a résztvevők számára, hogy a zsűri elnöke minden produkciót értékelt néhány szóval. A jutalmazás sem maradt el, a szereplők Vizsy Ferenc novelláskötetét vihették haza emlékül. A legifjabb mesemondó is nagyon különleges ajándékban részesült. Az írótól most készül, még kiadatlan meséjének egy részletét kapta bekeretezve.

2017-ben, a modern technológia világában szinte az egyik legnehezebb feladat rávenni az embereket arra, hogy a kultúra illatát magukba szippantva egy versmondó délutánon töltsék el szabadidejüket. A próbálkozás azonban megtörtént, és bizony állítható, hogy akik részt vettek a rendezvényen, jól érezték magukat. Vizsy Ferenc beszélt az értékek átadásának szerepéről és fontosságáról. Ennek szemtanúi is lehettünk, hiszen a rendezvényt Vizsy Napsugár zárta az édesapja által írt novella előadásával. Az est lényegének érzékeltetése ezzel lett teljes.



A BABA-MAMA KLUB AKTÍV ÉLETE

ÍRTA: ÁRENDÁS ANIKÓ

2016 novembere óta hétfő délelőttként Lébény legkisebb lakosai veszik birtokba a Közösségi Házat. Rengeteg játék várja őket, a felnőtteket pedig fontos témák, de ezek megvitatása mindig kötetlen beszélgetés formájában történik.

Kialakult egy kis csapat, akik a klub állandó tagjaivá váltak, de még mindig előfordul, hogy érkeznek új csatlakozók. Közösen csodáljuk, amikor egy pár hónapos kisbaba látogat el hozzánk, de a totyogó korosztály is rengeteg örömteli pillanatot okoz. A kicsik örömmel játszanak, jól érzik magukat a közösségben. Az édesanyák fél szemmel gyermeküket figyelik, de marad idő a beszélgetésre és egy kis kikapcsolódásra is. Emellett lehetőség van a gyermekek gondozásával, nevelésével kapcsolatos kérdések megvitatására is, amelyben

Virághné Zsuzsa védőnő mindig készségesen segít. „Miért viselkedett így ez a gyerek? Miért nem akar enni? Mi lesz majd, ha megérkezik a kistestvér?” Ilyen és ehhez hasonló kérdések hangoznak el. Ezek valamilyen módon minden édesanya életében megjelennek, így kis megnyugvást jelenthet a tapasztalatok megosztása. A hét elejét mindig nagy várakozás előzi meg, és amikor végre eljön a hétfő, babahangok töltik meg a Közösségi Ház nagytermét.

Február 6-án egy kicsit különbözött a megszokott Baba-Mama Klubos délelőttöktől. Díszebbé vált a terem, a plafonon színes lufik sorakoztak, és kissé más lett a hangulat is. Mindez azért történt így, hogy a farsangolásból a legkisebb lébényiek se maradjanak ki. Megérkezett Jégvarázs Elsa, a Pillangókisasszony, Mentőbot, Sam a tűzoltó, a tigris és a többiek. A te-

remben épp elment a világítás, amikor – szerencsénkre – belépett a szelőnek öltözött baba-mama páros. A gyerekek a legnagyobb természetességgel fogadták, hogy ezen a napon kicsit eltértünk a hétköznapiaktól. A mókás farsangi gyerekdalokra többen tánra is perdültek, ki egyedül, ki párban, de közben a játékok sem maradtak érintetlenül. Aki megéhezett, az édesanyák által készített süteménycsodákat fogyaszthatta. A kis jelmezesek elfáradtak a mulatság végére, azonban volt olyan kisgyerek is, aki úgy érezte, egyáltalán nincs még itt az ideje a hazamenetelnek. Igyekszünk a jövőben is olyan programokat kínálni, amelyek élvezetesekek lehetnek babáknak és mamáknak egyaránt.

Boldogság látni a gyerekek önfeloldozó játékát és azt, hogy hétről hétre milyen fejlődésen mennek keresztül.



MÁLYVAVIRÁG – RAJTAD MŰLIK!

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

A Mályvavirág Alapítvány ország-szerte programokat szervez a XI. Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét alkalmából, amelyhez ebben az évben Lébény is csatlakozott László-Rosta Zsanett kezdeményezése által. Zsanett számára egyértelmű volt a cél: figyelemfelhívás, a tabuk ledöntése, valamint a megelőzés hangsúlyozása.

A lébényi megelőzési hét keretében mályvaszínű kítűzöt viseltek azok a hölgyek, akik az ügy mellé álltak. A rendezvényt egy rajzpályázat előzte meg, amely az óvodások, iskolások elérését célozta meg. Rengeteg gyermek volt nyitott a témára, így számtalan gyönyörű mályvavirág alkotás született. A program keretében a méhnyakrák megelőzésének fontossága mellett szerettük volna hangsúlyozni azt is, hogy ezen az estén a nők kerüljenek a középpontba. A NŐ mint édesanya, feleség, barát, és így tovább...

Egy kötetlen beszélgetés során különböző életkorban lévő hölgyek meséltek arról, hogy mit gondolnak a következő témákkal kapcsolatban: Nőnek lenni, óvni magamat és az egészségemet, eljárni a szűrésekre.

Tudjuk, sok a feladat, a szerep, a helytállási kényszer, de emellett jusson mindig idő magunkra! Minden nő megérdemli évente azt a 15 percet, amelyet a nőgyógyászati vizsgálatra kell szánni, annak érdekében, hogy megóvja egészségét.

Dr. Kiss Barbara szülész-nőgyógyász szakorvos is kiemelte ennek fontosságát előadása során. A doktor-nő a jelenlévők számára közérthető módon magyarázta el a méhnyakrakkal kapcsolatos legfőbb tudnivalókat, kezdve a szűrővizsgálatok fontosságától egészen a műtéti beavatkozásokig. Kellően ijesztő, gondolatébresztő és cselekvésre ösztönző előadásban volt része mindenkinek.

„Tudod, kisfiam – mondja az apa –, az emberek között a legszebb virágok az anyukák, és persze a lányok...”
Egy rendezvény, ahol egy dolog forgott minden kezdeményező és szervező fejében: Csak sikerüljön felhívni a figyelmet a megelőzésre! Csak sikerüljön megóvni egy nőt, egy lányt, egy asszonyt!



A rendezvény másik fő eleme a jó-tékonysági GYÖNGY karkötő fűzése volt, amelyből a gyerekek is alaposan kivették a részüket. Az elkészült karkötők felajánlásra kerültek a méhnyakrákkal diagnosztizált hölgyek részére, hogy érezzék, nincsenek egyedül.

Az igazán fontos bejelentés – és azt kell mondani, hogy a rendezvény csúcspontja – az est végére maradt. Kovács Gábor polgármesternek, valamint Lébény Város Önkormányzatának ajándéka. A rendezvényen

részt vevő nők számára felajánlásra került egy szűrővizsgálati lehetőség, amelyet Dr. Kiss Barbara helyben, itt Lébényben végzett el. Ahogy polgármester úr kiemelte, reméli, hogy ez mindenki számára egy felesleges ajándék lesz.

Bízunk benne, hogy a rendezvényvel sok nő figyelmét sikerült felhívni arra, hogy mennyire fontosak az éves szűrések, valamint az e témakörben meglévő tabuk ledöntése!

*Kedves Hölgyek, Nők, Asszonyok!
Rajtatok múlik!...*



MÁLYVAVIRÁG ÉS A MÉHECSKE

ÍRTA: KOVÁCS GÁBOR

... és akkor rászáll egy méhecske az illatos virág bibéjére és a lábacsájára ragadt virággal beporozza azt – így lesz a kisgyermek is, érted, kislányom?

Ezt a mesészerű felvilágosítást bizonyára még ma is minden gyermek hallhatja. Ez így is van jól. Akkor még minden olyan szép, olyan ártatlan. A szülők, bölcsnek tartva magukat, úgy sosem adják elő e kis történetet, hogy sok, sajnos egyre több olyan virág van, amelyiknek el-

távolítják a bibéjét, mert egy csúnya betegség támadta meg azt. Azt meg pláne nem mesélik hozzá, hogy ha a virágot évente megnézné az erre avatott kertész, akkor a megbetegedett virágok is viríthatnának tovább, sőt, akár magot is foghatnának: van ellenszere az átkozott 'bibekórnak', csak időben észre kell venni, hogy valami nem stimmel...

Na, akkor ezt most játsszuk le!

Mondjuk, éppen itt tartunk a mesében. A szereplők: apa, anya és a 10

éves forma gyermekük - aki azonnal közbekérdez:

– De miért nem nézi meg a kertész?

– Tudod, mondja az apuka, a fiatal, éppen felpattanó szirmú, bódító illatú virágok azt hiszik, hogy sosem hervadnak el, sosem lesznek betegek; ők biztos nem. Esetleg egy másik virág, az lehet. (Ekkor az apuka, csak úgy magában, ezt mondja: Nem véletlenül hívják őket ebben a korukban bimbónak...)

– Nem mutatják meg magukat a

kertésznek, tudod, kislányom, ez ilyen egyszerű – mondja az anyuka. Vagy csak későn, amikor már kés is kell a mester kezébe, meg mindenféle vegyszer. (Ekkor az anyuka, csak úgy magában, ezt gondolja: Milyen durva! A későnben benne rejtőzik a kés...)

– Tudod, kislányom, – mondja az apa – az emberek között a legszebb virágok az anyukák, és persze a lányok. A kislányok, a nagylányok, a csajok, a fiatalasszonyok, a csajszyok, a hölgyek, a kisasszonyok, a menyecskek, a kishölgyek és mindenféle hölgyemények.

– A mi kertészünket úgy ne-

vezik, hogy nőgyógyász – toldja meg az anya.

– Apa, ha én nagy leszek, szólni fogok a feleségemnek. Te szólni fogok a tiedének, hogy nézze meg ez a, ez a nőgyógyász? (Az anya közben csendben somolyog.)

– Nőgyógyász. (khm, khm...) Tudod, kislányom, az én feleségem a te anyukád.

– Igen?! És? Akkor meg főleg! Ígérd meg, hogy legközelebb elmész az anyával a nődoktorhoz. Meg kell nézetni az anya virágát. Ígérd meg, apa!

– Jó, megígérem. De te is ígérd meg, ha majd felnőtt leszel, nem felejtod szavad, és elmeséled ezt a te feleségednek!



LÁSZLÓ-ROSTA ZSANETTEL BESZÉLGETTÜNK...

A lébényi méhnyakrák megelőzési nap kapcsán fontosnak tartottuk, hogy mindenki megismerhesse azt a személyt, aki az egész rendezvény, kampány lébényi kezdeményezője volt. Ismerjék meg a nőt, a családanyát, a harcost! László-Rosta Zsanettel beszélgettünk, aki a XI. Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét rendezvényének kezdeményezője volt.

Sz: Eszembe jut rólad egy idézet...:

„Csak az győz, aki tudja, miért harcol és szilárdan hisz is az ügyben.” - Mihail Solohov

Te nagyon jól tudtad, hogy miért harcolsz, ugye? És, gondolom, a hiteddél sem volt gond...

Zs: Harcoltam magamért, a családomért, és most harcolok a megelőzésért. Hittem magamban, a családomban, és most hiszek a lébényi megelőzési napban is.

Sz: A rendezvényen sok mindent megtudhattunk a méhnyakrákról és annak megelőzéséről. A legfontosabbat szerintem itt is emeljük ki: „A méhnyakrák az első rákfajta, amit meg tudunk előzni. Gondoljunk bele, évente csak 15 perc az életünkben a nőgyógyásznál. Megéri, nem? Járjunk évente szűrésre és fontoljuk meg a védőoltást! Mentsük meg a saját életünket!”

A Mályvavirág oldalán utánanézhetsz bárki a legfontosabb információknak, így most ne is magáról a betegségről beszéljünk, hanem a te történetedről!

Sz: Elmeséled, hogy hogyan fedezték fel a betegséget?

Zs: Minden évben jártam szűrésekre sok évre visszamenőleg. Éppen a harmadik gyermeket terveztük és a szokásos nőgyógyászati vizsgálatokra mentem el, ahol a nőgyógyászom egy meglévő méhszájseb eltávolítását javasolta. Tünetem nem volt, viszont

a méhszájseb eltávolításával a kinyert szövetminta igazolta a rosszindulatú elváltozást a méhnyakon mindannyiunk megdöbbenésére. A szokásos protokoll ebben az esetben a méheltávolítás, viszont mivel a nőgyógyászom tudta, hogy még szeretnék gyermeket vállalni, ezért egy speciális műtéti technológiát javasolt. Ebben az esetben a méhtest műtét során megmarad és 'csak' a daganatos méhnyak kerül eltá-

volításra a kismencedei nyirokcsomókkal együtt, így esély marad a további gyermekvállalásra. Nagyon kicsi esély, de esély...

Meglepett engem is és az orvosomat is, mivel folyamatosan jártam a szűrésekre. Mondhatni egy teljesen véletlen kapcsán derült fény a betegségre. Ilyenkor sokan felteszik a kérdést, hogy akkor mi értelme a szűréseknek? Ha nem mentem volna el a tervezett terhesség előtt ellenőrzésre – mint ahogy ez ideáig minden évben – ez már lehet, csak akkor derült volna ki, amikor már késő. Sőt, azt tudni kell, hogy a terhesség egy ilyen állapotban nagyon sokat ront az esélyeken. Ezért érdemes az évenkénti rákszűrésre elmenni. Nekem a fő szempont a gyógyulás mellett az volt, hogy még esélyt kaphassak a további gyermekvállalásra.

Sz: Hogy tudtad ezt lelkiileg elfogadni, kezelni, feldolgozni?

Zs: Én ezt mindvégig egy megoldandó feladatnak tekintettem. Lelkiekben azonban sokat segített, hogy csatlakoztam a Mályvavirág Alapítvány zárt Facebook-csoportjához, ahol a hozzám hasonló élethelyzetben lévő nők tapasztalatai és tanácsai alapján könnyebb volt feldolgozni a történeteket és elfogadni a megváltozott élethelyzetemet.

Sz: Lehet banális kérdésnek hangzik, de megváltoztattak a történetek?

Zs: Igen, megváltoztattak. Az embernek a fontossági sorrend átalakul az életében egy ilyen esemény után. Úgy gondolom, hogy a műtét után, a betegség legyőzését követően nyitottabb, elfogadóbb lettem, magamhoz mérten kicsit lassabban élek. Már könnyebben mondom nemet olyan, számomra kevésbé fontos dolgokra, amelyekről régen azt gondoltam, hogy meg kell tennem, de ma már tudom, hogy ezeket nem feltétlen kell. Ezek helyét pedig olyat dolgok töltik ki, amelyek építenek nem pedig rombolnak engem. Tudni kell rólam, hogy elég kritikus személyiség vagyok, nehezen fogadok, fogadtam el olyan

embereket, akik teljesen más szemléletben élik életüket, mint én. Amikor csatlakoztam a Mályvavirág Alapítvány csoportjához, nagyon sokféle emberrel kerültem kapcsolatba, és skeptikus is voltam mindennel, mindenkivel, akik más megvilágításban látták ezt a betegséget, a megoldásokat, a körülményeket. És egy hónap múlva azt vettem észre magamon, hogy egyre kevesebb kritikát fogalmazok meg velük

szemben, kikérem a tanácsait, sőt meg is fogadom azokat. A műtét után fél évvel elmondhatom, hogy barátokra is leltem ebben a kis, szerető közösségben. Nem ők változtak... én látom másképp a világot!

Sz: Miért gondoltad, hogy az ügy/rendezvény élére állsz? Miért vált ez számodra személyes küldetésé?

Zs: Azért, mert nem is gondolná az ember, hogy milyen sok az ilyen típusú megbetegedés és milyen fiatal nőket érint. Akár olyanokat is, akiknek nincsen gyermeke. Megdöbbenő! Ezek a nők pedig végleg elveszíthetik az esélyt, hogy gyermeket vállaljanak, és ezzel a világ talán legszebb dolga marad ki az életükből. Holott ez az egész szűrésekkel nagymértékben megelőzhető lenne. Mivel a nehéz időszakban én is nagyon sok segítséget kaptam a már említett csoport tagjaitól, így a személyes élmények által én is szükségét érzem, hogy felhívjam a megelőzésre a figyelmet, amennyire csak lehet. Ha már egyszer ez egy megelőzhető dolog, akkor minél kevesebb nőnek kelljen emiatt meghalni, vagy a gyermekáldásból kimaradni.

Sz: Úgy érzed, hogy a Te történeted által mások 'megmenekülhetnek'?

Zs: Igen, ez lenne a cél. Manapság nem merünk beszélni a betegségekről, főleg nem egy ilyen intimebb témáról. Ezen kellene változtatni. Ha beszélünk róla, akkor közelebb kerül maga a téma, és ezáltal nagyobb lesz az odafigyelés a magunk részéről is. Az, hogy én elmesélem a történetemet, tapasztalataim szerint másokban is elindítja a gondolatmenetet, hogy tegyenek a saját egészségükért. Például hogy elmenjenek a szűrésre, beszéljenek a lányukkal a témáról. Legyen ez egy teljesen természetes dolog évente egyszer, mint ahogy évente az autóinkra feltesszük a téli gumit. Nem várjuk meg az első havat, hanem ELŐZZÜK MEG a bajt, minden évben, még ha nem is esik mindig 10 cm-es hó télen! A fő üzenetem, amivel, azt gondolom, hogy igenis megmenthetek embereket, az a figyelemfelhívás! A tabuk ledöntése! A megelőzés!

Sz: Mik a jövőbeni terveid, mind magánélet, mind munka, mind küldetés terén?

Zs: A rövid távú céljaim között szerepel, hogy a lébényi megelőző rendezvényre minél többen eljőjenek, ismerjék meg a témát, a betegséget, a megelőzést. Merjenek kérdezni és beszélni a témáról, és menjenek el évente a szűrővizsgálatokra. Legyen ez egy rendhagyó és visszatérő rendezvénye Lébénynek! Lényeges, hogy ez ne csak a nőknek legyen fontos, hanem a férfiak is támogassák, és álljanak az ügy – nem mögé, hanem – mellé. Szerintem nagyon fontos, hogy minél fiatalabb korban, a szexuális felvilágosítással egy időben tájékozódjanak a tinédzser lányok a megelőzésről. Ne legyen ez egy rosszul berögzült generációs örökség, változtassunk rajta! Szóval amennyiben az édesanyák szülés után már nem gondolják ennek szükségességét, akkor az ne azt vonja maga után, hogy lányaiknak sem beszéljenek erről és nem viszik el őket a szűrővizsgálatra. Működjön az egész vice versa alapon. Ha a lányok mennek, vigyék édesanyjukat, ha az anyák mennek, vigyék a lányukat! (... és a nagymamát is, mivel a 60 év feletti is ugyanúgy érintettek lehetnek, tehát nem korfüggő... ez a betegség sem válogat).

Sz: Utolsó üzenet?

Zs: Mentsd meg magad!



RECEPT KLUB

Lébény város első Süti mester rendezvényén a nevezők szebbnél szebb, és ami még fontosabb, finomabbnál finomabb süteményekkel kápráztatták el a szakmai zsűrit, fellépőinket, valamint a kóstoló közönséget egyaránt. Most újabb két recepttel leszünk gazdagabbak!

Merkó Éva receptje

Ostoros kalács

Hozzávalók:

- 60 dkg liszt
- 3 tojássárgája
- 2 evőkanál étolaj
- 6 dkg porcukor
- 4 dl tej
- 5 dkg élesztő
- kevés só

Krém:

- 25 dkg Ráma margarin
- 20 dkg porcukor
- 3 evőkanál kakaó
- 3 vaníliás cukor

Elkészítése:

A tejben felfuttatjuk az élesztőt, majd a tészta többi hozzávalójával kelt tésztát készítünk. Fél óráig pihentetjük.

A krém hozzávalóit egy tálban kikeverjük.

A megkelt tésztát 6 cipóra osztjuk, kisodorjuk, és a krémet rákenjük. Felcsavarjuk, így kapunk 6 copfot. 3-3 copfot összefonunk. Vajazott tepsibe tesszük, és a tetejét tojássárgája és tejföl keverékével megkenjük. Túpróbaig sütjük.



Stinner-Rácz Dóra receptje

Sós-vajas kifli

Hozzávalók:

- 70 dkg liszt
- 3 ek olaj
- 3 dl tej
- 5 dkg élesztő
- 3 ek cukor, pici só
- 1 kefir
- 1 tojás

Krém:

- 25 dkg Rama margarin
- 1 ek só

Elkészítése:

A cukrot a tejbe tenni és felmelegíteni, majd mikor már langyos, belerakni az élesztőt és felfuttatni. A liszthez hozzáadjuk az olajat, a kefir, a tojást, és ha kész az élesztő, akkor hozzáadjuk és összegyúrjuk. Majd 8 cipót formázunk és hagyjuk kelni a tésztákat fél órát. Ha megkelt, akkor kinyújtjuk a cipókat és a két lap közé kenjük a krémet. Majd elvágjuk a kinyújtott tésztákat 8 felé és feltekerjük. Zsírozott tepsibe tesszük, és lekenjük tojással a tetejüket. Egy kicsit hagyjuk még a tepsiben kelni a kifliket. Majd mikor félig megsültek, akkor megszórjuk őket sajttal, köménnyel. Mikor készen vannak, akkor pedig sós vízzel kenjük meg a tetejüket.



WURCZINGER BALÁZS KIÁLLÍTÁSÁN JÁRTUNK

ÍRTA: PUSZTAI DÓRA

Lébény Város Önkormányzata meghívást kapott a mosonmagyaróvári Fehérló Községi Házba a Busz gyűjteményem legkedvesebb 50 darabja elnevezésű kiállításra. A lébényi származású Wurczinger Balázs mutatta meg barátainak, ven-

dégeinek és a sok-sok érdeklődőnek az általa 50 kedvencnek választott járművet, amelyeket gyermekkorától folyamatosan gyűjt. A kiállított buszok mellett Balázs gondos munkával elkészített rajzait is megcsodálhattuk.



Jó érzés volt látni a szülőket, a családot, akik a legnagyobb odaadással támogatták ennek az álomnak a megvalósulását. A kiállítás megnyitójának meghatározó pillanata volt, amikor a fiút egy idősebb 'sorstársa' köszöntötte. Megszólalt Balázs iskolájának igazgatónöje is, akinek kedves bevezetője által kirajzolódott előttünk a kiállító gyermekkoráról, személyisége és gyűjtőszünetének története.

Városunk polgármestere, Kovács Gábor ígéretet tett, hogy a kiállítás Lébénybe is ellátogat a tavasz folyamán, így Balázs itt is megmutatja majd gyűjteményét, képeit. A tárlatot mindenképpen érdemes lesz megtekinteni, hiszen az érdeklődők számtalan egyedi alkotást csodálhatnak meg.

A TAVASZI PROGRAMTERV

MÁRCIUS			
Március 15. szerda, 14 óra	Nemzeti ünnep – ünnepi megemlékezés	Iskola utca	Lébény Város Önkormányzata Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület
Március 15. szerda, 17 óra	Nemzeti ünnep – Szentmise	Szent Jakab Templom	Szent Jakab Katolikus Plébánia
Március 20. hétfő, 15 óra	Kártyaverseny	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
Március 18. szombat, 18 óra	Lébény KSE – Bledi SE felnőtt női megyei kézilabda bajnoki mérkőzés	Sportcsarnok	Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sportegyesület
Március 21. kedd, 17-18 óra	A költészet világnapja	IKSZT	Jókai Mór Közösségi Könyvtár
Március 25. szombat, 18 óra	Lébény KSE – Győrújbaráti KSC felnőtt női megyei kézilabda bajnoki mérkőzés	Sportcsarnok	Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sportegyesület
Március 25. szombat	Szemészedési akció	Lébény városa	Lébény Város Önkormányzata
Március	Párkapcsolati tréning	IKSZT	IKSZT
Március 27-étől április 13-áig	FONÓ – Húsvéti kézműves kiállítás	IKSZT	Jókai Mór Közösségi Könyvtár IKSZT
ÁPRILIS			
Április 1. szombat, 14-16 óra	Gyermekkönyvek Nemzetközi Napja	IKSZT	Jókai Mór Közösségi Könyvtár
Április 3. hétfő, 15 óra	Ünnepváró – Húsvétra készülés Horváth Elemérné vezetésével	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
Április	Fotópályázat	IKSZT	Lébény Város Önkormányzata
Április	Bokszgála	Sportcsarnok	Lébényi Bokszegyesület
Április	Párkapcsolati tréning	IKSZT	IKSZT
Április 11. kedd, 14 óra	Szivacs kézilabda mérkőzés, U8-as korosztály	Sportcsarnok	Lébényi Kézilabda és Szabadidő Sport SE
Április 13. csütörtök, 10-13 óra	Húsvéti kézműves- és játszóház	IKSZT	Lébény Város Önkormányzata
Április 14. péntek, 9.30 óra	Nagypénteki ünnepi istentisztelet	Evangelikus templom	Evangelikus Egyházközség
Április 15. szombat, 20 óra	Húsvéti körmenet	Szent Jakab Templom	Szent Jakab Katolikus Plébánia
Április 16. vasárnap, 8.30 óra	Húsvéti ünnepi szentmise	Szent Jakab Templom	Szent Jakab Katolikus Plébánia
Április 16. vasárnap, 9.30 óra	Húsvét ünnepi istentisztelet úrvacsorával	Evangelikus templom	Evangelikus Egyházközség
Április 17. hétfő, 9.30 óra	Húsvét hétfői istentisztelet	Evangelikus templom	Evangelikus Egyházközség
Április 24. hétfő, 15 óra	Egészségügyi előadás	IKSZT	Nyugdíjasok Lébényi Egyesülete
Április 28. péntek	Város Májusfájának felállítása	Főtér	Egyesület Lébényért
Április 28. péntek	Tavaszi hangverseny	Volt gimnázium épülete	Lébényi Általános Iskola és AMI
MÁJUS			
Május 1. hétfő	Majális	Sportpálya	Lébény Város Önkormányzata
Május 6. szombat, 15 óra	Anyák napja	Tornacsarnok	Lébényi Általános Iskola és AMI
Május 6. szombat, 14-16 óra	Madarak és fák napja	IKSZT	Jókai Mór Közösségi Könyvtár
Május 13. szombat	Tüdőlebens	Sportpálya és környéke	Lébény Város Önkormányzata
Május 13. szombat, 14-16 óra	Az internet világnapja	IKSZT	Jókai Mór Közösségi Könyvtár
Május	Párkapcsolati tréning	IKSZT	IKSZT
Május 21. vasárnap	Konfirmáció vizsga és istentisztelet	Evangelikus templom	Evangelikus Egyházközség
Május 27. szombat, 19 óra	Holdkórusok éjszakája	Szent Jakab- Templom	Lébényi Szent Jakab Templom Vox Angelica kórusa
Május 28. vasárnap	Hősök Napja	II. világháborús emlékmű koszorúzás I. és II. világháborús emlékműveknél	Lébény Város Önkormányzata
Május 28. vasárnap	Hősök napi megemlékezés (városi ünnepség keretein belül)	II. világháborús emlékmű koszorúzás I. és II. világháborús emlékműveknél	Első Lébényi Lokálpatrióta Egyesület
Május 29. hétfő, 10 óra	Gyermeknap a Baba-mama klubban	IKSZT	Lébény Város Önkormányzata

Bemutatkozik Pannon Takarékszövetkezet Bank Zrt. Lébényi kirendeltsége

A Pannon Takarékszövetkezet Bank Zrt. kizárólagosan magyar tulajdonú, regionális hitelintézetként a lakosság, kis-, és közép vállalkozások, helyi önkormányzatok és társadalmi szervezetek bankja.

Tevékenységünk során együttműködünk a Magyar Takarékszövetkezeti Bankkal, illetve a Szövetkezeti Hitelintézeti Integrációval, hogy ügyfeleink élvezhessék egy olyan tőkeerős hitelintézeti csoport előnyeit, biztonságát, amely a legnagyobb fiókhálózattal és a második legnagyobb ATM hálózattal rendelkezik.

Az októberi egyesülést követően a Lébényi kirendeltség létszáma a korábbi háromról négy főre bővült, ezzel is elősegítve a minőségi ügyfélszolgálatot. A lebényi irodaépületben található a 14 kirendeltség munkáját összefogó régióközpont is.

Munkatársaink személyesen, magánemberként is jól ismerik lebényi és környékbeli ügyfeleiket. Ez a helyismeret, a helyi kapcsolatokban rejlő lehetőségek számunkra nagyon fontosak, hiszen erre alapozva tudunk rugalmas és színvonalas szolgáltatást nyújtani partnereinknek.

A vállalkozások nálunk is elérhetik a Széchenyi Kártya Program valamennyi termékét, MFB Pont lévén különböző kedvező hitelkonstrukciókat, az EU-s forrásból merítő Mikro, Kis- és Középvállalkozások Versenyképességének Növelése Hitelt. A Program célja olyan mikro-, kis- és középvállalkozások beruházásainak támogatása, amelyek pénzügyi szempontból életképesek, jövedelemtermelő, ugyanakkor a pénzpiacokon egyáltalán nem vagy nem kellő mennyiségben jutnak finanszírozási forrásokhoz.

Számlacsomagjainkkal a mai üzleti viszonyokhoz rugalmasan alkalmazkodva, személyre szabottan intézhetik pénzügyeiket az internetes bankolás kényelmét is kihasználva.

Lébényben, ezen a dinamikusan fejlődő településen a Pannon Takarékszövetkezet Bank Zrt-től megszokott színvonalon versenyképes, korszerű hiteltermékek mellett

befektetési és nyugdíj célú megtakarításokkal, biztosítási termékekkel, teljes körű CSOK ügyintézésrel, lakástakarék pénztári megtakarítással és folyamatos akciókkal áll Ferencziné Varga Judit kirendeltség-vezető és csapata ügyfeleink rendelkezésére az alábbi telefonszámok valamelyikén: 36 96 564 440; 36 30 249 11 44 vagy személyesen a Fő út 85. szám alatt.

Termékeinkről tájékozódhatnak Bankunk honlapján is az alábbi web oldalon: www.pannontakarek.hu



A kirendeltség dolgozói balról jobbra: Ferencziné Varga Judit kirendeltség-vezető, Nátz Imréné Kati, Kovács Bernadett, Pálfői Fűsi Erzsébet ügyintézők



Takarék Személyi Kölcsön

THM: 13,62-17,09%

Használja fel bármilyen hitelcélra, szabadon!

- A kölcsön 100 ezer és 5 millió Ft közötti összeggel igényelhető.
- A futamidő 12 hónaptól 84 hónapig terjedhet.
- A törlesztési napot ön választhatja meg (a hónap 1-28. napja között).
- Kiszámítható, referencia kamathoz kötött kamatozással igényelhető.
- Az ügyletbe adóstárs is bevonható.

www.szemelyikolcson.takarek.hu

Felhívjuk Ügyfeleink figyelmét, hogy amennyiben a KHR-ben negatív adattal szerepelnek, úgy a kölcsönigénylésük elutasításra kerül. Javasoljuk, hogy az igénylés benyújtása előtt ellenőrizze az ingyenes adatlekérési lehetőséggel. A THM meghatározása az aktuális feltételek és a hatályos jogszabályok figyelembevételével történik, a feltételek változása esetén a mértéke módosulhat. A THM mutató értéke nem tükrözi a változó kamatozású hitel kamatváltozásait. A Takarékszövetkezet Személyi Kölcsön kizárólag az értékesítésben résztvevő Szövetkezeti Hitelintézeteknél érhető el, amelyek listáját megtalálja a www.szemelyikolcson.takarek.hu címen. A tájékoztatás nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A Szövetkezeti Hitelintézetek a hitelbírálatot saját fenntartják. A Takarékszövetkezet Személyi Kölcsön részletes feltételei megtalálhatók az adott Szövetkezeti Hitelintézet vonatkozó Üzletszabályzatában, az Általános Szerződési Szabályzatában illetve a Hirdetményben, melyeket a Szövetkezeti Hitelintézet ügyfelei számára nyitva álló helyiségekben és a Szövetkezeti Hitelintézet honlapján érhet el.

EGÉSZSÉGPERCEK XXVI. RÉSZ

A FEJFÁJÁSRÓL

ÍRTA: TAMÁS ESZTER, DIPLOMÁS EGÉSZSÉGÜGYI MUNKATÁRS



A fejfájással (neuralgia) szinte minden ember találkozott már. Van, akit néha, és van, akit folyamatosan érint. A reklámokban, TV-ben, újságban naponta találkozhatunk a kínzó fejfájás gyötrelmes képeivel. Mivel ez minden esetben egy tünet, ezért komolyan kell venni, vagyis az okát ki kell deríteni ahhoz, hogy kezelhessék és elmúljon. Számos kiváltó okot ismerünk, ami a háttérben húzódnak, azonban nem minden fejfájásnak nyilvánvaló az eredete. Ezért ha orvoshoz fordul valaki, akkor van, hogy több különböző vizsgálatra is elküldi még a szakember, hogy az okot kiderítse. Amíg az okot nem ismerik, addig a fájdalomcsillapító tabletták is csak ideig-óráig segít, és az is lehetséges, hogy nagyobb bajt okozunk egy fájdalomcsillapító gyógyszer bevitelével, mert elnyomjuk a tünetet, holott az okot kellene megszüntetni.

A FEJFÁJÁSNAK KÜLÖNBÖZŐ TÍPUSAI LÉTEZNEK

A primér csoportba tartozik a migrén, a tenziós fejfájás, a cluster

fejfájás, a vegyes- vagy egyéb fejfájás. Létezik egy szekunder csoport is, erre a cikk végén térek ki. Hippokratész ismerte fel elsőként azt, hogy a fejfájást elsődleges (primér) és másodlagos (szekunder) állapotokra lehet osztani. Az első csoportba tartozik a migrén, aminek nincs nyilvánvaló fizikai oka. A második csoportba sorolható a fejsérülés, agyhártyagyulladás, orrmelléküreg-gyulladás (homloküreg, arcüreg), vagy a másnaposság miatt kialakuló fejfájás, vagyis mindaz, aminek kiváltó oka ismert. Ezek a csoportosítások a kezelésnél fontosak, hiszen máshogy kell kezelni akkor, ha a kiváltó ok ismert, mint mikor nem az. Manapság a Nemzetközi Fejfájás Társaság kutatói 13 csoportot sorolnak fel.

A MIGRÉN

A migrén az egyik leggyakoribb neurológiai kórkép. Általában gyermek-, vagy tinédzserkorban kezdődik. Ilyenkor még a rohamok nem gyakoriak. Az évek előrehaladtával (30-40 éves kor) a rohamok egyre

gyakrabban fordulnak elő. Nőknél háromszor gyakoribb, mint férfiaknál. Majd később (40-45 év) a rohamok mindkét nemnél csökkennek, és utána pedig van, hogy végleg megszűnnek. A migrén egyik csoportja az aura nélküli, ez alkotja a nagyobbik részt, valamint ismert az aurával társuló, ez pedig a kisebbik részt teszi ki. Mindkét típus lényegében azonos: visszatérő fejfájás-rohamok, ezek pedig rosszuléttel, fényre és hangra való érzékenységgel járnak, ami azt jelenti, hogy ilyenkor az illető a napi feladatait is nehezen, vagy egyáltalán nem tudja ellátni. Gyakori ez esetben a munkából való hiányzás, illetve ilyenkor még a szabadidős tevékenységeken sem képes részt venni a beteg. A roham alatt az érintett személy leginkább az ágyban fekszik, elsötétített szobában, csukott ajtónál és várja, hogy a roham enyhüljön. Az aurával járó rohamok pár perctől akár egy óráig is eltarthatnak, ezek jellegzetes vizuális tünetekkel kezdődnek, és mire a fejfájás elkezdődik, addigra már el is múlnak.

Az aurával társuló és az aura nélküli rohamok válthatják egymást.

TENZIÓS FEJFÁJÁS

A tenziós fejfájás oka általában a vérnyomás-változás, ha túl magas, túl alacsony, vagy kiugrik a vérnyomás, de pontos okát még nem ismerik. Kiválthatja mentális és fizikai probléma, a fej- és nyakizmok feszülése, a stressz, vagy a megfeszített munkatempó, a megerőltető koncentráció. Ez a csoport nagyon eltér súlyosság és időtartam szempontjából. Kísérő tünet itt általában nincs, és a páciens jól reagál recept nélkül kapható fájdalomcsillapítókra. Jellegzetes tünete a tompa, nem túl erős, kétoldali, halántéktáji fájdalom, amely úgy veszi körül a fejet, mint egy szoros öv. Néha kisugárzik a vállba is.

Ritkán az egész fejet érinti. A fájdalom időtartama fél órától egy hétig is terjedhet, intenzitása gyenge vagy közepes lehet. Legtöbbször nem befolyásolja jelentősen a napi tevékenységet, viszont korlátozhatja a teendőket, mert a koncentrációs képesség csökken, és ez rosszkedvűséggel, motiválatlansággal társulhat. Jótékony hatású a fizikai aktivitás, például a séta a friss levegőn.

CLUSTER FEJFÁJÁS

A cluster fejfájás jellemzője a féloldali, erős fejfájás, amelyet a vegetatív idegrendszer azonos oldali működészavara és annak tünetei kísérnek. A halmozott rohamokban jelentkező fejfájás a legelviselhetlenebb csoportok egyike. Ritka, általában erős dohányos férfiak körében gyakoribb. A húszas, harmincas években kezdődik és hat-nyolc héten keresztül naponta jelentkezik. Minden nap egy vagy több, rendszerint azonos időszakokban fordul elő, ami kínzó és féloldali. A fájdalom egy-két órán át tart és olyan erős, hogy a betegek egy része a fejét szó szerint a falnak üti, hogy a panasza enyhüljön.

Tipikus kísérő jelensége az azonos oldali könnyezés, orrdugulás vagy orrfolyás, az azonos oldali szem kissé vöröses, mivel a kötőhártya erei kitágulnak. Az ismeretlen eredetű, rohamokban jelentkező féloldali fejfájás még ritkább, és inkább nőknél jelentkezik. Ez pár perctől egészen fél óráig is eltarthat, naponként akár tízszer, de harmincszor is jelentkezhet, rövid roham jellemzi és bizonyos típusú gyógyszerrel elmúlik.

EGYÉB FEJFÁJÁSOK

Az egyéb fejfájások csoportját nevezzük vegyes fejfájásoknak is. Ide tartozik a hideg okozta fejfájás, valamint a megerőltetéssel összefüggő fejfájás. Hideg inger lehet a szél, vagy a téli időjárás, mínusz fokok, de akár kiválthatja egy nagy adag hideg fagyalt vagy jeges üdítő gyors elfogyasztása is.

A szekunder fejfájás oka lehet a láz, a melléküreg-gyulladás (arcüreg, homloküreg), a másnaposság, valamint szerencsére ritka más ok, mint például az agydaganat.

Kevesek által ismert, hogy a fejfájás kezelésére alkalmas fájdalomcsillapító gyógyszerek rendszeres szedése is fejfájást okozhat, mivel ez a folyamatos hatás hozzászokást eredményezhet és mellékhatást okozhat. Ez egy ördögi körhöz vezethet, mivel ha fáj a fej, akkor azonnal a megoldást keressük, vagyis a legtöbb ember ilyenkor beveszi a fejfájás csillapító tablettát. A fejfájás csillapítása céljából egyre gyakrabban használja a tüneti kezelést, hiszen attól fél, hogy anélkül nem múlik el a fejfájása. Ha a gyengébb fájdalomcsillapító már nem használ, akkor erősebbet vesz be. Ennek eredménye, hogy rendszeresen szed már gyógyszert és hozzászokik a szervezet, vagyis nem használ. Ilyenkor jönnek az újabb kísérletek, amelyek általában ennek eredményeként hatástalanok. Ebben az esetben megvonást kell alkalmazni, ami következtében pár napig súlyosbodik a fejfájás, de utána szép lassan visszaáll a szervezet és újra reagál a kezelésre.

MIKOR FORDULJUNK ORVOSHOZ

Mindenképp forduljunk orvoshoz, ha rendszeresen fáj a fejünk, azért hogy az okot kiderítsék és célzottan kezeljék. A pontos diagnózis felállítása, majd a klinikai kezelés alapja a részletes, pontos kikérdezés, megtudni, hogy mi a jellemzője, az előzménye, van-e egyéb fennálló betegség, milyenek a gyógyszerszedési szokások és a családi, illetve szociális körülmények. A fejfájások jelentős részét pszichés tényezők – például stressz, hangulatzavar, kimerültség – is fokozhatják, ronthatnak rajta. Nagyon fontos a beteg és az orvos közti bizalom megléte, hiszen az együttműködés során lehet a pontos okot kideríteni, és ennek függvényében kezelni a fejfájást is, mint az összes többi betegséget.

Minden kedves olvasónak jó egészséget kívánok!

